

सौन कष्टा वाणी

जन-जन की बाणी...

औरंगाबाद, आरा एवं रांची से प्रकाशित

शुल्क पक्ष, पूर्वांशा, विक्रम संवत् 2081

• औरंगाबाद • शुक्रवार • 11 अक्टूबर 2024 • वर्ष 26 • अंक 302 • पृष्ठ 12

मूल्य ₹ 2.00



S. K. MANDAL GROUP OF
INSTITUTIONS, PATNA
Present



दशहरा, दीपावली एवं छठ पूजा की बार्दिक शुभकानाएं

बिहार के श्रेष्ठ नर्सिंग, पारामेडिकल, फार्मसी, आईटी एवं
मैनेजमेंट प्रशिक्षण संस्थान में नामांकन कराएं

KRISHNA INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION

Recognized by Health Department Govt. of Bihar, Patna, Affiliated by Aryabhatta Knowledge University, Patna &
Bihar University of Health Sciences, Patna



पटना में पूरी पढ़ाई
के साथ-साथ दृष्टि एवं खाने
की सुविधा स्टूडेंट क्रेडिट के
माध्यम से उपलब्ध

90%
विद्युत करने
वाले छात्र-छात्राओं को
100% कैम्पस प्लेसमेंट
की गारंटी

COURSES OFFERED

1. Bachelor of Physiotherapy
2. Bachelor of Hospital Management
3. Bachelor of Occupational Therapy
4. Bachelor in Medical Laboratory Technology
5. Diploma in Operation Theatre Assistant
6. Diploma in Medical Laboratory Technology
7. Certificate in Medical Dresser

उपलब्ध सुविधाएँ:

- फ्री इन्टरनेट
- छात्रावास की सुविधा
- अत्याधुनिक लैब
- परिवहन की व्यवस्था
- पुस्तकालय



SOUMYA KRISHNA ANM TRAINING SCHOOL

Recognised By: Health Department Govt. of Bihar, Patna & Affiliated by Bihar Nurses Registration Council, Patna &
Bihar University of Health Sciences, Patna

For ANM (Nursing)



नामांकन के लिए शीघ्र सम्पर्क करें

At- Adarsh Colony, West Patel Nagar, P.O- Keshrinagar, P.S- Shastrinagar, Dist.- Patna-800024

Mobile No.: 6299848344, 8709323736, 9931223196

Email: krishna54002@gmail.com | Website: www.kihepatna.com

S.K. Mandal
Chairman



खेल

बन-बन की बाणी...

हिन्दी दैनिक

सौन वर्षा बाणी

औरंगाबाद, आया एवं रांची से प्रकाशित

ऐसी स्थिति में खेलना मैंने माही भाई से सीखा
है: रिकू सिंह

देश

शुल्क पक्ष, पूर्वांशु, विक्रम संवत् 2081



नौवमी मां सिद्धिदत्ती



मां सिद्धिदत्ती आपको जीवन में अद्भुत सिद्धि, क्षमता प्रदान करती है ताकि आप सब कुछ पूर्णता के साथ कर सकें। सिद्धि का क्या अर्थ है? सिद्धि, सम्पूर्णता का अर्थ है विचार आने से पूर्ण ही काम का हो जाना। आपके विचारमात्र, से ही, बिना किसी कार्य किये आपकी इच्छा का पूर्ण हो जाना यहीं सिद्धि है।

अवकाश

दुर्गा पूजा के अवसर पर सोन वर्षा बाणी प्रेस एवं कार्यालय 11 एवं 12 अक्टूबर 2024 को बंद रहेगा। अतएव अगला अंक 14 अक्टूबर 2024 को प्रकाशित होगा।

* प्रबंधक



बचपनमें माता-पिता अलग हुए, दादी ने की परवरिश

पद्म भूषण और पद्म विभूषण से सम्मानित रतन टाटा का 86 साल की उम्र में निधन हो गया। उन्होंने बृहवार देर रात करीब 11 बजे अंतिम सांस ली। वे मुंबई के ब्रीच कैंडी अस्पताल की इंटीसिव केरेंट यूनिट में पड़ामित थे और उम्र संबंधी बीमारियों से जूझ रहे थे।

टाटा का पार्श्व शरीर नरीमन पॉइंट स्थित नेशनल सेंटर फॉर परफॉर्मिंग आर्ट्स में अंतिम दर्शन के लिए रखा गया था। यहां से उनकी अंतिम यात्रा वर्ती शमशान घाट के लिए रवाना हुई। यहां राजकीय समान के साथ अंतिम संस्कार किया गया। कंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, महाराष्ट्र के सीमांग एकनाथ शिंदे, गुजरात के मुख्यमंत्री भौमप्रदेश, पुक्ष अंबानी और कुमार मंगलम बिडला समेत राजनीति, खेल और बिजनेस से जुड़ी कई हस्तियों ने टाटा को श्रद्धांजलि दी। अमिताभ बच्चन ने लिखा कि एक युग का अंत हो गया। पद्म विभूषण और पद्म भूषण से सम्मानित रतन टाटा को 7 अक्टूबर को भी आईसीयू में भर्ती किए जाने की खबर थी।

21 साल चेयरमैन रहे, टाटा ग्रुप का मुनाफा 50 गुना बढ़ा

1962 में फैमिली बिजनेस जॉइन किया था। शुरुआत में उन्होंने टाटा स्टील के शॉप फ्लोर पर काम किया। इसके बाद वे मैनेजमेंट पोजीशन्स पर लगातार आगे बढ़े। 1991 में, जे आरडी टाटा ने पद छोड़ दिया और गृह पक्ष की कमान रतन टाटा को मिली। 2012 में 75 वर्ष के होने पर, टाटा ने एजीक्यूटिव फंक्शन छोड़ दिया। उनके 21 वर्षों के दौरान, टाटा गृह पक्ष का मुनाफा 50 गुना बढ़ गया। इसमें अधिकांश रेव्यू जगुआर-लैंड्राइवर लॉकल्ट्स और टेली जैसे पॉपुलर टाटा उत्पादों की विदेशों में बिक्री से आया। चेयरमैन का पद छोड़ने के बाद उन्होंने 44 साल के सार्विस मिस्ट्री को उत्तराधिकारी नियुक्त किया। उनका परिवार गृह में सबसे बड़ा इंडिविजुअल शेयरहोल्डर था।

● मोदी-राहुल और सुंदर पिचाई समेत बिजनेस घरानों ने शोक जताया।

● टाटा चेयरमैन एन चंद्रशेखरन: हम अत्यंत दुख के साथ रतन टाटा को विदाई दे रहे हैं। समूह के लिए टाटा एक चेयरपर्सन से कहीं ज्यादा थे। मेरे लिए वे एक गुरु, मार्गदर्शक और मित्र थे।

● राष्ट्रपति मुमूँ: भारत ने एक ऐसे आइकॉन को खो दिया है, जिन्होंने कार्पोरेट ग्राह, राष्ट्र निर्माण और नैतिकता के साथ उत्कृष्टता का मिश्रण किया। पद्म विभूषण और पद्म भूषण से सम्मानित रतन टाटा ने टाटा गृह पक्ष की विरासत को आगे बढ़ाया है।

● पीएम नरेंद्र मोदी: टाटा एक दूरदर्शी बिजनेस लीडर, दयालु आत्मा और एक असाधारण इंसान थे। उन्होंने भारत के सबसे पुराने और सबसे प्रतिष्ठित व्यापारिक घरानों में से एक टाटा गृह को स्थिर नेतृत्व प्रदान किया। उनका योगदान बोर्ड रूम से कहीं आगे तक गया।

● राहुल गांधी: रतन टाटा दूरदृष्टि वाले व्यक्ति थे। उन्होंने बिजनेस और परोपकार दोनों पर कभी न मिटने वाली छाप छोड़ी है। उनके परिवार और टाटा कम्पनी के प्रति मेरी संवेदनाएँ हैं।

● मुकेश अंबानी: ये भारत के लिए बहुत दुखद दिन है। रतन टाटा का जना ना सिर्फ टाटा गृह, बल्कि हर भारतीय के लिए बहुत दुख है। व्यक्तिगत तौर पर रतन टाटा का जना मुझे बहुत दुख से भर गया है, क्योंकि मैंने अपना दोस्त खो दिया है।

● गौतम अड्डणी: भारत ने एक महान और दूरदर्शी व्यक्ति खो दिया है। टाटा ने मॉडल इंडिया के पथ को रीडिफाइन किया। टाटा सिर्फ एक बिजनेस लीडर नहीं थे, उन्होंने करुणा के साथ भारत की भावना को मूर्त रूप दिया।

● अनंद महिंदा: मैं रतन टाटा की अनुपस्थिति को स्वीकार नहीं कर पार हूँ। रतन टाटा को भुलाया नहीं जा सकता, क्योंकि महापुरुष कभी नहीं मरते।



संतोष कुमार गंगार

राज्यपाल, झारखण्ड

हेमंत सोरेन

मुख्यमंत्री, झारखण्ड

सर्वमङ्गलमङ्गल्ये शिवे सर्वर्थसाधिके।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते॥

समस्त झारखण्डवासियों को

दुर्गा पूजा एवं दराहरा

की हार्दिक शुभकामनाएँ और जोहार

गां आप सभी को उत्तम स्वास्थ्य प्रदान कर सबुद्ध और खुशबाल रखो।

सूचना एवं जनसंपर्क विभाग, झारखण्ड सरकार



आरबीआई/बैंकों/सरकारी एजेंसियों/कूरियर कंपनियों के अधिकारियों के नाम से आने वाले ऐसे साइबर अपराधियों के ऑडियो/वीडियो कॉल से सावधान रहें, जो कानूनी कार्रवाई करने की धमकी देते हैं या तुरंत पैसे की मांग करते हैं या आपके बैंक खाते या डेबिट/क्रेडिट कार्ड को फ्रिज़ या ब्लॉक करने का डर दिखाते हैं।

क्या न करें

- घबराएं नहीं – धोखेबाज आपको फँसा सकते हैं
- कोई भी निजी/वित्तीय जानकारी याइना न करें
- भुगतान करने के लिए अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें

क्या करें

- हमेशा कॉल करने वाले/फँड अनुरोध की वास्तविकता की पुष्टि करें
- cybercrime.gov.in पर तुरंत रिपोर्ट करें या 1930 पर सहायता के लिए कॉल करें



अधिक जानकारी के लिए,
<https://rbkehtahai.rbi.org.in/fraud> पर जाएं
फँडबैंक देने के लिए,
rbkehtahai@rbi.org.in को लिखें



जनहित में जारी
भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

संक्षिप्त समाचार

राजसव के कर्मों का दिसंबर तक निपटारा करें: कमिशनर

भागलपुर। कमिशनर दिनेश कुमार की अध्यक्षता में राजस्व कोर्ट में पैडिंग केसें व सर्टिफिकेट केस से संबंधित सामीक्षा बैठक निडियों का प्रैफ्रेसिंग के माध्यम से की गई। अब आधार पर छठीनों से ज्ञाना पैडिंग राजस्व कर्मों को दिसंबर तक निपटारे के निर्देश दिए गए। डीएम, एडीएम, एसडीओ व कार्यपालन दंडाधिकारी को राजस्व कोर्ट में पैडिंग कर्मों का दो तिहाई निपटारा दिसंबर तक करने की कहा गया। सीओ और डीसीएलआर के राजस्व कोर्ट में पैडिंग केस दिसंबर तक 85-90 प्रतिशत निपटारे के निर्देश दिए गए। सीओ को दो दूसरी पूजा के बाद अपील बैठक प्रबंधक और अन्य बैठकों के शाश्वत प्रबंधकों के साथ समीक्षा बैठक का सर्टिफिकेट केस के निपटारों के निर्देश दिए गए। कमिशनर ने सभी जिला स्तरीय प्रबंधकरियों को 15-18 अक्टूबर के बीच सभी बैठक प्रबंधक, खनन और सभी वित्तीय संस्थानों को फार्मेंट उत्तम्य करा कर कर अंदर अप्रैल लेकर कार्रवाई करने को कहा गया। सभी डीएम को नीताम पत्र वालों के लिए डीएम को नोडल प्रधानिकारी नामित करने का निर्देश दिया गया। प्रत्येक माह इसकी समीक्षा की जाएगी।

नाटक घर-घर, सङ्क-सङ्क का मंचन कर पुरुषवादी मानसिकता को किया उत्ताप

भागलपुर। परिधि द्वारा दुगांवाड़ी मंदिर परिसर में बुधवार को नाटक और माझम को प्रस्तुति की गई। महिला मुद्दों पर केंद्रित नाटक और माझम का निर्माण परिधि महिला मंडली द्वारा किया गया। महिला मंडली ने नाटक "घर-घर सङ्क-सङ्क" का मंचन किया। इसमें महिला कलाकारों ने महिलाओं के साथ जन्म से लेकर मृत्यु तक होने वाले भेदभाव को दिखाया गया।

पैसेंजर से डेमू के डिल्ले अब हटाए जाएंगे

भागलपुर। जमालपुर से देवघर के बीच चलने वाली ट्रेन नंबर 03633/34 पैसेंजर में डेमू के डिल्ले अब हटाए जाएंगे। ट्रेन जमालपुर से सुबह 05:10 पर चलती है। ट्रेन रातपु, सुल्तानांज में हुए हैं सुबह 06:50 बजे भागलपुर पहुंचती है। सुबह 08:32 बजे जिला जिला रेलवे ट्रेन 03633/34 की जाह 53442/41 ट्रेन नंबर से जानी जाएगी। ट्रेन में सात द्वितीय श्रेणी के कोच जड़े जाएंगे।

पति ने चाकू घोंपकर महिला को किया था जख्मी, इलाज के दौरान मौत

भागलपुर। पति ने अपनी पत्नी को चाकू मारकर घायल कर दिया था। महिला का पिछले को देखा शाम महिला ने दम तोड़ दिया। मृतक की माना देवी (30) गोंडा के कुराईचक सायंगी गुण मांझी की लापत्ती थी। घटना के बाद बुधवार को चारोंपाँच बजे शर्करा का पचन्दाम करने के बाद पोस्टमार्टेंट के लिए भेज दिया। यात्रियों में घटना के बाद मृतक के मायके वालों ने स्थानीय श्रावा में केस दर्ज कराया था। जख्मी महिला की मौत के बाद हत्या की धारा लगेगी। घटना के बाद से अपोरी पति घर से फरार है। मृतक की मां कौशल्या देवी ने घटना के बाद उत्तम योजना के बीच लगभग 1.45 करोड़ रुपये के बीच स्वीकृति और आपैस्पष्टफैट के 45 लाभार्थियों को लाभापा 1.30 रुपये का वितरण किया गया।

भाई ने कहा- पैसे के लिए जीजा भी अकसर मेरी बहन को पीटा करते थे

भागलपुर। मृतका सोनी देवी के भाई राकेश ने जीजा पर बहन के साथ मारपीट व पैसे के लिए प्रताड़ा का आरोप लगाया है। राकेश ने बताया कि एक बार पहले भी जीजा ने बहन को पीटा था। सिंपाही हालांकां ने समझौता कराया है। पति-पत्नी के बीच के छोटे-मोटे झगड़े को बढ़ा-चढ़ा कर बताया जा रहा है। साथां ही मुझे गानी-गलौज करता था। मेरे पिता जी नहीं है। कभी कुछ छोटी-मोटी जरूरत होती थी तो मैं सुसूर से पत्नी को मदद पाने के लिए कहता था। मेरा एक बार बैन हेंड्रेज हो गया था। जिसके कारण कुछ पेशेनी होती थी। एक वर्ष पहले दम कंपनी में काम शुरू की थी सोनी, आशंका वहाँ से ब्लैकमेलिंग की हुई शुरुआत जानकारी के अनुसार मृतका सोनी देवी एक वर्ष से दम कंपनी में काम करती थी। अशंका जाह जाही ही कहा कि ब्लैकमेलिंग उसी के लिए जीजा ने बहन को आरोप लगाया है। जीजा के बाद उत्तम योजना में वित्तीय वर्ष के अन्त तक शत-प्रतिशत ऋण वितरित है।

भाई ने कहा- पैसे के लिए जीजा भी अकसर मेरी बहन को पीटा करते थे

भागलपुर। मृतका सोनी देवी के भाई राकेश ने जीजा पर बहन के साथ मारपीट व पैसे के लिए प्रताड़ा का आरोप लगाया है। राकेश ने बताया कि एक बार बैन हेंड्रेज हो गया था। जिसके कारण कुछ पेशेनी होती थी। एक वर्ष पहले दम कंपनी में काम शुरू की थी सोनी, आशंका वहाँ से ब्लैकमेलिंग की हुई शुरुआत जानकारी के अनुसार मृतका सोनी देवी एक वर्ष से दम कंपनी में काम करती थी। अशंका जाह जाही ही कहा कि ब्लैकमेलिंग उसी के लिए जीजा ने बहन को आरोप लगाया है। जीजा के बाद उत्तम योजना में वित्तीय वर्ष के अन्त तक शत-प्रतिशत ऋण वितरित है।

छात्र से धक्का-मुक्की कर गला दबाने की कोशिश की

भागलपुर। टीएमबीयू के पीजी ब्लॉयूज हॉस्टल तीन में मंगलवार की रात एक छात्र ने दूसरे छात्र के साथ धक्का-मुक्की की और उसका गला दबाने का प्रयास किया। पीड़ित छात्र रूपेश कुमार ने इसकी शिकायत बुधवार को डीएसडब्ल्यूप्रो बिजेन्टर कूमार से की। एमसीए के सत्र 2022-24 के छात्र रूपेश ने ब्रजेश नामके छात्र पर गला दबाने का आरोप लगाया है। बताया गया कि ब्रजेश कारोबार करता था। और एक प्रोफेसर का रिटेनेशन है। वह हॉस्टल में अवैध ढंग से एक बार बैठक करने के बाद उत्तम योजना के छोटे-मोटे झगड़े को बढ़ा-चढ़ा कर बताया जा रहा है। फिर भी वह पौधे को सुबह में हटा देगा। रूपेश अपने में कमरे में जाने लगा तो ब्रजेश ने दरवाजे में पैर मार दिया और उसके साथ धक्का-मुक्की करते हुए उसका गला दबाने लगा। इसके बाद रूपेश के साथ धक्का-मुक्की कर दी और गला दबाने लगा। हॉस्टल के दूसरे छात्र पहुंचे तो रूपेश को छुड़ाया। रूपेश अपने में अपने कार्यक्रम विशेषज्ञों की परीक्षा के बाद उत्तम योजना के लिए बैठक करने के बाद उत्तम योजना के छोटे-मोटे झगड़े को बढ़ा-चढ़ा कर बताया जा रहा है। इसके बाद उत्तम योजना के छोटे-मोटे झगड़े को बढ़ा-चढ़ा कर बताया जा रहा है।

पार्ट-2 की परीक्षा का नया कार्यक्रम किया गया जारी

मुंगेर। मुंगेर विश्वविद्यालय में 23 सितंबर से 7 अक्टूबर तक आयोजित स्नातक पार्ट-2, सत्र 2022-25 अन्नर एवं स्विडियरी की परीक्षा बाढ़ के कारण स्थगित की गई थी। अब जब बाढ़ की स्थिति सामान्य हो गई है, तो स्थगित परीक्षा का नया कार्यक्रम बुधवार को जारी किया गया। पीआरओ डॉ. प्रियंका तिवारी ने बताया कि अब स्नातक पार्ट-2 की स्थगित अन्नर एवं स्विडियरी विशेषज्ञों की परीक्षा के अनुसार पूर्व निर्धारित परीक्षा केन्द्रों पर आयोजित की जाएगी। अंनस के निवारण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन नि�र्माण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन नि�र्माण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन नि�र्माण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन नि�र्माण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन निर्माण के लिए भवन निर्माण के लिए

संक्षिप्त समाचार

सरकारी कर्मी बता तीन लोगों ने

लिया 32 लाख लोन, केस दर्ज

राची, एजेंसी। राची में सरकारी विभाग का

कर्मचारी बताकर बैंक से लाखों रुपए ऋण लेने के

आरोप में तीन लोगों के खिलाफ सदर थाने में केस

दर्ज कराया गया है। दीपाटोली परसीयाई शाखा

के मुख्य प्रबंधक ने हजारीबाग निवासी नामश्वर

रवाड़, पिंगराय घाव और बैंकों की नीलम

निलम की आरोपी बताया है। आरोप है कि तीनों ने

विभिन्न विभागों के फैजी पहचान पत्र और बैंक

रिपोर्ट दर्क बैंक से 32 लाख से अधिक का लोन

लिया है। बैंक अधिकारियों की जांच में इसका

खुलासा हुआ। इसके बाद केस दर्ज कराया गया।

आरोप है कि नामश्वर में एसीय विभाग का

कर्मी बनक 175 लाख और 74 लाख रुपए

जनवरी 2020 में लोन लिया था। नीलम ने नवंबर

2022 में 10 लाख और अप्रैल 2023 को पांच

लाख दीपाटोली शाखा से लोन लिया था। इसने

खुद को बन विभाग का कर्मी बताया था। गिरधर ने

खुद को नीलमपीडीआई कर्मी बता नवंबर 2022

को 10 लाख का लोन लिया था। बैंक में विभाग

से प्रत्यावर किया तो मामले का खुलासा हुआ।

मुख्य प्रबंधक ने पुलिस के बताया कि तीनों ने बैंक

को फैजी कामजारी जागकर धार्याधारी कर लोन

लिया है।

निजी अस्पतालों, पैथोलॉजी जांच

घरों में प्रदर्शित होगा ऐट चार्ट

धनबाद, एजेंसी। निजी अस्पताल, वलीनिक,

नर्सिंग होम समेत जिले के तमाम पैथोलॉजी जांच

घर संघालकों में विभिन्न बीमारियों के इलाज से

संबंधित रेट घाट प्रदर्शित करना होगा। मंगलवार

को सिविल सर्जन डॉ वंदेमान प्रधान ने इससे

संबंधित आदेश जारी किया है। आदेश में सिविल

सर्जन ने स्पष्ट रूप से कहा है कि वरीनील इस्टरेलिशमेंट एक्ट-2010 के तहत सभी निजी

अस्पताल, वलीनिक व नर्सिंग होम संघालकों को

अपने-अपने संस्थान के बाहर विभिन्न बीमारी के

इलाज से संबंधित रेट अनियार्य रूप से प्रदर्शित

करना। इसी निर्धारित होने के साथ दिनों के

अंदर सभी अस्पताल, वलीनिक व तीसरी खींच

स्वास्थ्य विभाग को उत्तरव्य कराने की भी

निर्देशित किया गया है। साथ ही सभी को सीढ़ी

लाइसेंस लेना अनियार्य है। बिना सीढ़ी लाइसेंस के

अस्पताल, वलीनिक व नर्सिंग होम का

संघालन करने वालों के लिए लाइफ कार्ड रिंग की

वेतावानी सीढ़ी से नीट है। बता दें कि सांसद दुलू

महोने ने अपने पत्र में कहा था कि निजी

अस्पतालों में इलाज का दर नियरित नहीं होने के

कारण इलाजरत मरीजों का परेशानीयों का

सामना करना पड़ता है। नियरित बीमारियों का दर

प्रदर्शित नहीं होने के कारण निजी अस्पताल,

वलीनिक व नर्सिंग होम संघालक मरीजों से

मनमाने तरीके से पैसे वसूल करते हैं। उन्होंने

इसपर रोक लगाने का आग्रह उपायुक्त से किया

था। सासद के पत्र के आलोकन में उपायुक्त मध्यमी

मिश्रा ने सीढ़ीस को राखीर्वा की निर्देश दिया था।

झारखंड में पुलिस कर्मियों की छुट्टी

को लेकर आया बड़ा निर्देश,

राची, एजेंसी। झारखंड पुलिस के एडीजी

अधिकारी डॉ जयंती आदेश लावत लावत करने से सभी

जनन आलौंजी, रेंजी आइजी, एसएसी, एसपी

आदि को निर्देशित किया है कि दोपांपूजा के कारण

15 अक्टूबर तक पुलिसकर्मियों की छुट्टी

स्थगित रहेगी। दोपांपूजा के महेनजर सुरक्षा एवं

विधि व्यास्था द्वारा भी दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

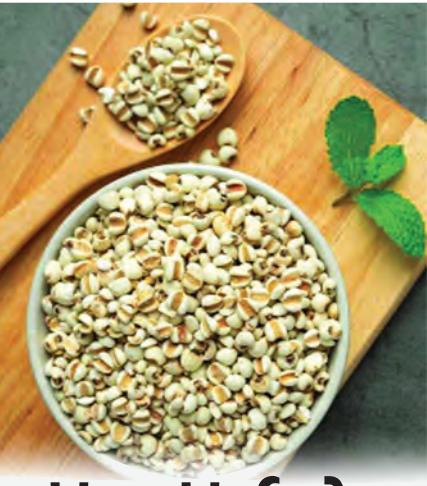
संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ

स्ट्रिंग्स की दोपांपूजा के कारण

संघर्ष नहीं होने के लिए लाइफ



पॉपकॉर्न से ज्यादा हेल्दी होता है जवार धानी

पॉपकॉर्न आखिर किसे पसंद नहीं होते? मूरी डेट हो या घर पर पार्टी इसका सेवन ज़रूर किया जाता है। मार्केट में मिलने वाले पॉपकॉर्न में प्रिजर्विटज ज्यादा होते हैं। ऐसे में इसके सेवन से आपको कई स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। इसकी जगह आप जवार धानी का सेवन कर सकते हैं। यह एक प्रकार का साबुत अनाज है, जो पॉपकॉर्न की तरह दिखता है। यह पॉपकॉर्न से ज्यादा काफी दमदार माना जाता है। इसमें पोषक तत्व ज्यादा होते हैं। साथ ही, यह कई स्वास्थ्य समस्याओं में फायदा करता है।

ग्लूटन फ्री सैक्स

अगर आपको ग्लूटन वाली वीजों से एलर्जी है, तो आपको सेवन कर सकते हैं। यह एक अच्छा ग्लूटन फ्री सैक्स है, जिसके सेवन से आपका पानी भी स्वस्थ रहेगा।

वेट लॉस में मदद करे

जवार धानी में फाइबर अधिक मात्रा में होता है। इसके सेवन से आपको काफी दूर तक भूख नहीं लगती है। इस कारण आप अगले मौल में कम कैलोरी इंटक करते हैं। साथ ही, आपको जल्द वजन घटाने में मदद मिलती है।

कई बीमारियों में फायदेमंद

अगर आपको डायबीटीज, हाइपरटेशन या स्ट्रोक की समस्या है, तो यह आपके लिए अच्छा विकल्प है। इसमें काफ़िर की अधिक मात्रा होती है, जो आपको स्वस्थ रखने में मदद करता है।

गट को हेल्दी बनाए रखें

खरब खानपान के कारण गट हेल्थ को नुकसान होता है। इससे पाचन किया भी थीमी होती है, साथ ही गट इफेक्शन का खरार भी रहता है। ऐसे में जवार धानी बेहतरीन विकल्प है। यह जल्दी पर जाता है, साथ ही गट को हेल्दी रखने में मदद करता है।

मैग्नीशियम से भरपूर

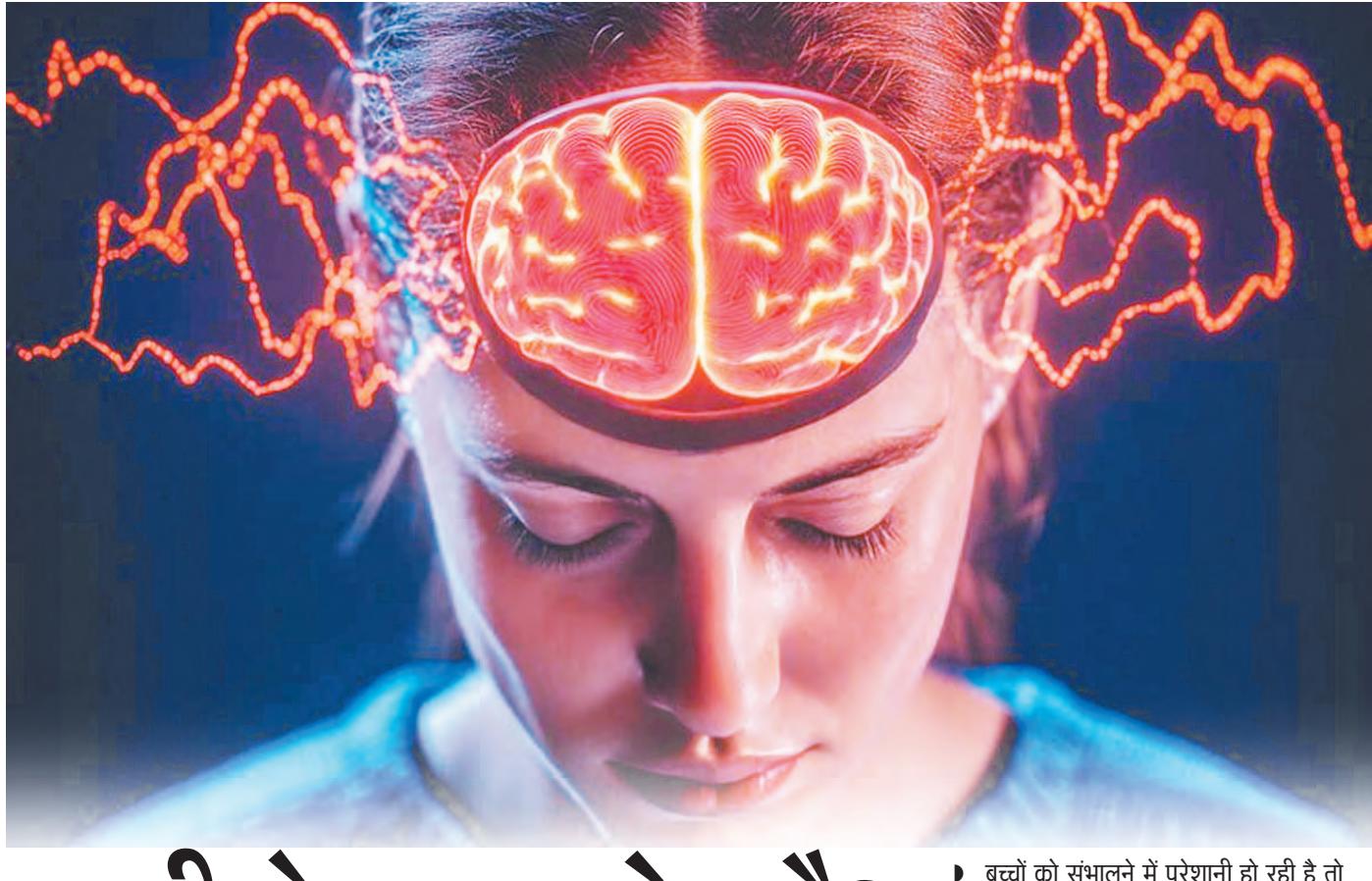
जवार धानी में भरपूर मात्रा में मैग्नीशियम पाया जाता है। यह हाइड्रोज़ों को मजबूत बनाता है और जोड़ों के दर्द से राहत देता है। महानाओं में होने वाली मैग्नीशियम की स्थिति में भी यह फायदेमंद है।

माइक्रोन्यूट्रिएंट से भरपूर

जवार धानी में भरपूर मात्रा में मैग्नीशियम पाया जाता है। यह हाइड्रोज़ों को मजबूत बनाता है और जोड़ों के दर्द से राहत देता है। महानाओं में होने वाली मैग्नीशियम की स्थिति में भी यह फायदेमंद है।

जवार धानी का सेवन करने का सही तरीका

- जवार धानी को आप घर पर पॉपकॉर्न बनाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। यह रसायन में भरपूर मात्रा में सुधार करने के लिए पार्फेक्ट ब्रेकफास्ट या डिनर अॉशन हो सकता है।
- जवार धानी को खिचड़ी या दलिया बनाने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। यह आपके लिए पार्फेक्ट ब्रेकफास्ट या डिनर अॉशन हो सकता है।
- जवार धानी से आप उमा या सूप भी बना सकते हैं। गत में लाइट डिनर के लिए यह सही अॉप्शन है।
- आप आप किसी स्वास्थ्य समस्या के लिए दवा लेते हैं, तो इसका सेवन एक सर्पर्ट की सलाह पर ही करें।



मम्मी ब्रेन क्या होता है? कारण और लक्षण

प्रेनोंसी में कई महिलाओं में भावनात्मक बदलाव आते हैं।

कुछ महिलाओं को मर्मी ब्रेन की समस्या हो जाती है।

मां बनना एक महिला के लिए दुनिया का सबसे खुबसूरत एहसास होता है। मटरहुड जर्मी ब्रेन खुबसूरत होती है। हालांकि इस दौरान महिलाओं को कई तरह की मुश्किलें भी आती हैं। प्रेनोंसी से लेकर प्रसव के बाद तक महिलाओं की फिजिकल हेल्थ के साथ ही उनकी मैंटल हेल्थ पर भी असर पड़ता है। कई सारे भावनात्मक बदलाव आते हैं। कई महिलाएं तो प्रेनोंसी ब्रेन या मम्मी ब्रेन की शिकार हो जाती हैं। आइए विस्तार से जानते हैं मम्मी ब्रेन के बारे में।

क्या होता है मम्मी ब्रेन?

प्रेनोंसी के दौरान और मां बनने के बाद कई सारे भावनात्मक बदलाव आते हैं। इस दौरान कई महिलाओं को भूलने की बीमारी हो जाती है। मां बनना शारीरिक, इन्यून फंक्शन और व्यवहार में नाटोरीय बदलावों से जुड़ा होता है जो गर्भावस्था के दौरान शुरू होते हैं और प्रसव के बाद भी जारी रहता है।

मम्मी ब्रेन के लक्षण

- फोकस में कमी
- छोटी-छोटी वीजों को भूल जाना
- नींद पूरी न होना
- काम में मन न लगना
- तनाव और चिंता में होना
- हर समय थकान लगना

रहते हैं। महिलाएं छोटी-छोटी बातें भूलने लगती हैं जैसे वह किचन में क्या काम करने के लिए गई थी उन्होंने अपना सेल फोन कहाँ रख दिया, वह किसे फोन लगाने वाली थी, वैग्रा-वैग्रा, इस सिचुरान को ही मम्मी ब्रेन के नाम से जाना जाता है। यह समस्या कुछ समय के लिए होती है और धीरे-धीरे आगे लकार अपने आप ही ठीक हो जाती है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के मुताबिक ऐसा गर्भावस्था के पहले तीन से चार महीने में होता है और यह गर्भावस्था के बाद तक बना रहता है।

मम्मी ब्रेन के लक्षण

- फोकस में कमी
- छोटी-छोटी वीजों को भूल जाना
- नींद पूरी न होना
- काम में मन न लगना
- तनाव और चिंता में होना
- हर समय थकान लगना

मम्मी ब्रेन से कैसे निपटें

- तनाव से दूर रहने के लिए मेडिटेशन करें।
- खुब के लिए थोड़ा वक्त निकालें।
- पर्याप्त नींद लें।



एरोबिक व्यायाम के केवल मजबूत हाइड्रोजों के निर्माण, मासपैशियम की ताकत, धीरज और लचीरेपन में सुधार करने के लिए फार्फारेमंद होते हैं, बल्कि हृदय रेग, उच्च रक्तचाप, स्ट्रोक, मसूरेह और कुछ कैसर के जाखिम को कम करने के लिए भी फार्फारेमंद होते हैं। शोध से पता चलता है कि यह केवल छह महीनों में आपकी सोच और याददाश्त में सुधार कर सकता है। अॉथोपेंडिक स्पोर्ट्स सर्जन वॉल्ड, एम्डी, एफएओआर्एस कहते हैं “चलना, दौड़ना, साइकिल चलाना, तैराकी और क्रॉस कंट्री कुछ लोकप्रिय एरोबिक गतिविधियां हैं। अपने एरोबिक व्यायाम से अधिक लाभ उठाने के लिए, लचीलाजन और ताकत प्रशिक्षण अभ्यास को अपनी फिटनेस दिनचर्या में शामिल किया जाना चाहिए।”

एरोबिक व्यायाम के साथ अपने दिल को स्वस्थ रखें

“अपने कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम को मजबूत करने के लिए, हर बार जब आप व्यायाम करते हैं तो उपर्युक्त व्यायाम गति पर अपनी हृदय गति को 20 से 60 मिनट तक बढ़ाना महत्वपूर्ण है। अपने लक्षित हृदय गति पर व्यायाम करना सुनिश्चित करता है कि आपका शरीर लाभ प्राप्त करने के लिए पर्याप्त ऊर्जा का प्रयोग कर रहा है। यह सर्वांगीक व्यायाम की गति की गणना करें और प्रति मिनट धड़कन को ट्रैक करें। आपके लक्षित हृदय गति को निर्धारित करने के लिए एक सामान्य गणना आपकी आयु से 220 मिनियूस है।” डॉ रामेश कहते हैं कि व्यायाम का एक आइटीमिंग एक एरोबिक गतिविधि के लिए पालन करने के लिए एक प्रभावी डिशनरी है। एकरिकन एकड़ी आंफ अॉथोपेंडिक सर्जन एरोबिक गतिविधि में भाग लेने के दौरान घोट को खल करने के लिए इन सुरक्षा युक्तियों का सुझाव देते हैं। अपने डॉक्टर ने सोचा है कि यदि आपकी औजूब रिस्टिंशन, अधिक वजन वाले हैं, धूमपान करने वाले हैं या कुछ समय से सक्रिय नहीं हैं, तो एक नया व्यायाम दिनचर्या शुरू करने से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें। वही हाइड्रेट और नियोनीकरण के हल्के स्तर भी अधिक रहना चाहिए।

- अपने कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम को मजबूत करने के लिए एक समय 55 प्लस की उम्र में होने वाली कार्डियोवैस्कुलर डिजीज आजकर 25 साल के युवाओं को भी अपनी चोटों में लेने लगती है। इन्हाँ नहीं हमारे देश में हार्ट रेट के लिए उच्च गति को लेने वाली लोग हैं।
- इन अंकड़ों से आप अंदाजा लगा सकते हैं कि दिल की बीमारियों कितनी तेजी से हमारे समाज को बीमार बना रही है। खासतौर पर हमारे युवाओं को।
- अपने दैनिक जीवन में कुछ चुनिंदा बातों का ध्यान रखकर कई धंधों तक एक ही स्थान पर तरल पर्याप्त होनी है, तो आपका शरीर पर्याप्त तरल पर्याप्त होनी है। इसके बाद तरल की अवृद्धि बढ़ती है, ताकि जल्दी रुक जाए।

सीट पर बैठे हुए ही करें स्ट्रेंचिंग

- घंटों की सिटिंग जॉब और लॉकडाउन के कारण डेली रुटीन में फिजिकल एक्टिविटीज करना संभव नहीं हो पा रहा है। ऐसे में आप उन सुख्म व्यायाम के बारे में अपनी जानकारी बढ़ाएं, जिन्हें आप काम के दौरान ही 2 से 3 मिनट का समय निकालकर बीच-बीच में कर सकें।
- ये सुख्म व्यायाम आपके शरीर में लड़ सर्कुलेशन का सही स्तर बनाए रखने में सहायता करते हैं। इससे आपके हृदय की पर्याप

माता रानी के पट खुलते ही श्रद्धालुओं की उमड़ी अष्टमी के मौके पर आरएसएस ने शरणों भीड़, पंडाल के समीप पुलिस प्रबंध दुरुस्त

निज संवाददाता | रजौली (नवादा)



नगर पंचायत का भौतिक चारों कोने पर दुर्गा माता एवं काली माता की मूर्ति स्थापित कर धूमधार से पूजा का आयोजन किया जा रहा है। वहीं पुरानी बस स्टेंड में काली माता, बजरंगबली चौक, संगत एवं नीचे बाजार में दुर्गा माता की मूर्ति स्थापित किया गया है। वहीं प्रखण्ड सेवा के हरदिया में काली माता एवं अमावा समेत लंगुरा, चितरकोती आदि जगहों में दुर्गा माता की मूर्ति स्थापित की गई है। कई पूजा स्थलों पर बीते बुधवार की सरिंज को ही शुभ प्रखण्ड सेवा के हरदिया में काली माता एवं अमावा समेत लंगुरा, चितरकोती आदि जगहों में दुर्गा माता की मूर्ति स्थापित की गई है।

पूजा पंडालों के मद्देनजर अतिरिक्त रेलवे सुरक्षा बलों की तैनाती

निज संवाददाता | हाजीपुर (दैशाती)



दुर्गा पूजा के दौरान कई स्थानों पर स्टेन्चर एवं अमावा समेत लंगुरा, चितरकोती आदि जगहों में दुर्गा माता की मूर्ति स्थापित की गई है। कई पूजा स्थलों पर बीते बुधवार की सरिंज को ही शुभ प्रखण्ड सेवा के हरदिया में काली माता एवं अमावा समेत लंगुरा, चितरकोती आदि जगहों में दुर्गा माता की मूर्ति स्थापित की गई है।

बिहार रणजी टीम में चयनित हुए वारिसलीगंज के ऋषि राज

निज संवाददाता | नवादा

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

परस प्रसाद

वित्तीय सलाहकार
हेल्प इंथेयोरेंस एक्सपर्ट
बालुण, जिला- औरंगाबाद
गो. 7004740459

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

ई. कुमार आंनंद वर्द्धन पुश्ति

कार्यपालक अभियंता
उत्तर कोयल नहर प्रमंडल, अम्बा
जिला- औरंगाबाद (बिहार)

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

ई. उमेश मुखिया

कार्यपालक अभियंता
सोन उच्च स्तरीय नहर प्रमंडल
औरंगाबाद (बिहार)

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

निर्मल सिन्हा

प्रधानाध्यापक
मध्य विद्यालय, महथू
प्रखण्ड - ओबरा, जिला - औरंगाबाद

बिहार समेत देश-दुनिया की ताजा-तरीन खबरों को जानने के लिए लॉगऑन करें :

www.sonvarshavani.com

अष्टमी के मौके पर आरएसएस ने शरणों की पूजा कर, किया नगर भ्रमण

» वहीं इस मौके पर महंत
दयानंद मुनि ने अपने
बौद्धिक कार्यक्रम के तहत
आरएसएस के स्वयंसेवकों
को आज की महत्वा के बारे
में विश्वत जानकारी दिए।

निज संवाददाता | रजौली (नवादा)



एवं ट्रैफिक सम्बन्धी समस्याओं से निवन्त्रण के लिए बोलोंटेटर की व्यवस्था की गई है। साथ ही सभी पूजा पंडालों के प्रसारित की व्यवस्था है, ताकि अपने परिजनों से बिछड़े की सूचना प्रसारित की जा रही है। वहीं मंदिर अथवा पूजा की सुझावों के द्वारा लोगों की लगातार धूमधार स्थापित हो रही है। पूजा के लिए अनेकों लोग वाले लोगों की लगातार धूमधार स्थापित हो रही है।

गाइडलाइन का पालन किया जा रहा है।

गाइडलाइन का पालन किया जा रहा

सार समाचार



कोच और कप्तान ने निवार होकर खेलने का लाइसेंस दिया: नितीश रेड्डी

नईदिल्ली, एजेंसी। बांगलादेश के खिलाफ अपने दूसरे ही टी20 मैच में बल्ले और गेंद दोनों से धमाल मचाने वाले उभरते हुए भारतीय ऑलराउंडर नितीश कुमार रेड्डी ने टीम को निवार क्रिकेट खेलने का लाइसेंस देने का ऐश्रय दिया। आधंके 21 वर्षीय ऑलराउंडर नितीश ने 34 गेंद में 74 रन की पारी खेलकर भारत को नीचे विकेट पर 221 रन का विशाल स्कोर बनाने में मदद की। बाद में उन्होंने अपनी मध्यम गति की गेंदोंवाली से 23 रन देकर दो विकेट चटकाए। जिससे बांगलादेश ने विकेट पर 135 रन की बास सका और भारत ने तीन मैच की श्रृंखला में 2-0 की विजयी बढ़त हासिल की। नितीश ने मैच के बाद कहा कि भारत का प्रतिनिधित्व करके बहुत अच्छा लगता है। इस पल पर बहुत गर्व महसूस होता है। हर चीज के लिए आभारी हूं। मुझे कमान और कोच का श्रेय देना चाहिए। उन्होंने मुझे निवार क्रिकेट खेलने का लाइसेंस दिया। नितीश को लिटन दास से शुरूआत में दो जीवनदान किए गए बाद ने बांगलादेश की नोबाल की बदौलत प्रीति हिट पर छक्का लगाने के बाद उनका आत्मविरास बढ़ गया। उन्होंने कहा कि मैंने शुरूआत में समय लिया लेकिन उस नोबाल के बाद सब कुछ मेरे पक्ष में हो गया। भारतीय टीम के लिए खेलना बहुत अच्छा लगता है। मैं इसी तरह खेलना चाहता हूं। ऐसे अच्छे प्रदर्शन को देखाना चाहता हूं। भारत की शुरूआत खेल रही और टीम ने पावरप्ले के भीतर 41 रन पर 3 विकेट गंवा किए थे। बाद सुर्योदय यादव ने कहा कि इससे उन्हें अपने मध्यक्रम के बल्लेबाजों को परखने में मदद मिली। सूर्योदय ने कहा, ‘‘मैं ऐसी स्थिति चाहता था, अपने बल्लेबाजों (पांच, छ, सात नंबर) को ऐसी स्थिति में देखना चाहता था।’’

ऐसी स्थिति में खेलना मैंने माही भाई से सीखा है: रिकू सिंह



नईदिल्ली, एजेंसी। भारतीय ऑलराउंडर एक बार फिर से टीम इंडिया के मुख्य बल्लेबाज से बाहर निकालने में सफल रहे। बांगलादेश के खिलाफ दूसरे टी20 मॉकबले में जब भारतीय टीम 41 रन पर तीन विकेट गंवा चुकी थी तो रिकू सिंह ने नितीश रेड्डी के साथ मिलकर टीम को मुक्ती दी। इससे साउथ अफ्रीका के खिलाफ बांगलादेश में उनके विर्द्धा टेस्ट खेलने का रास्ता भी खिलता हो जाएगा।

शाकिब 21 अक्टूबर से मूर्खों में शुरू हो रहे पहले टेस्ट के बाद इस फॉर्मेंट से विदा लेना चाहते हैं। चटांगवार में दसरा टेस्ट भी होगा, लेकिन माना जा रहा है कि वह पहला मैच खेलकर अमेरिका चले जाएंगे जहां वह अपनी पत्नी और तीन बच्चों के साथ रहते हैं। शाकिब ने फेसबुक पर लिखा, मैं उन सभी छात्रों को ओडिझाइल देता हूं जिन्होंने पक्षपात्री आंदोलन की अगुवाई की और अपनी जान घाँटा दी या घायल हो गए, बता दें कि शाकिब के सावधानिक मानामाने के बाद अब लगता है कि वह मौरीपुर के शेर-ए-बांगला स्ट्रिडियम पर अपना आखिरी टेस्ट खेल सकते हैं।

विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप में

भारत ने श्रीलंका को हराया

हैरी ब्ल्क ने पाकिस्तान के खिलाफ लगाया तिहरा शतक

मुलान, एजेंसी। हैरी ब्ल्क ने गुरुवार को पाकिस्तान के खिलाफ पहले टेस्ट मैच के चौथे दिन गुरुवार को रिकॉर्ड तिहरा शतक जड़ दिया है। 34 साल में पहली बार इंग्लैंड की ओर से हैरी ब्ल्क ने तिहरा शतक जड़ने का कारनामा किया है।

इसी के साथ वह टेस्ट क्रिकेट में तिहरा शतक जड़ने वाले इंग्लैंड के छठे बल्लेबाज बन गए हैं। 1990 के बाद किसी इंग्लैंड प्लेयर को एक पारी में 300 रन के अंकड़े को छुआ



ब्ल्क ने अपना तिहरा शतक पूरा किया। शतक पूरा करने के साथ ही



भारतीय महिला टीम ने एशियन चैम्पियनशिप में रचा इतिहास

पहली बार देश को दिलाया मेडल

नईदिल्ली, एजेंसी। भारतीय महिला टीम ने एशियन टेबल टेनिस चैम्पियनशिप 2024 में इतिहास रच दिया। मनिका बत्रा, श्रीजा अकुला और आयोहिका मुख्यजी की तिकड़ी ने वह कमाल कर दिया जो आज से पहले कोई भारतीय महिला टीम नहीं कर पाई। भारत ने पहली बार इस चैम्पियनशिप में ब्रॉन्ज मेडल के कारण उनका ब्रॉन्ज मेडल प्रकाश किया था।

जापान से मिली हार

भारतीय टीम बुधवार को सेमीफाइनल में जापान का समाप्त करने उत्तीर्ण। यहां उसे 3-1 से हार मिली। हालांकि सेमीफाइनल में पहुंचने

के कारण उनका ब्रॉन्ज मेडल प्रकाश किया हो गया था। टीम ने क्लार्टर फाइनल में साउथ कोरिया को हारकर अपना मेडल प्रकाश किया था।

सेमीफाइनल में 1-3 से हारा भारत

बुधवार को सेमीफाइनल मैच में सबसे पहले आयोहिका मुख्यजी उत्तरी। उन्हें जापान की मीवा हारिमिटो ने 3-2 से मात दी। इसके बाद मनिका बत्रा ने सम्पूर्णी ओडी को 3-0 से मात देकर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। हालांकि मनिका बत्रा चिरिंग सिंगल में हारिमिटो से 1-3 से हार गया। सुर्योदयी भी अपना मुकाबला जीता है।

साउथ कोरिया को हारकर किया था उलटफेर

इससे पहले भारतीय टीम ने ने क्लार्टर फाइनल मूकाबले में बड़ा उलटफेर करते हुए इनमें विजेताओं को 29 हजार से लेकर 31 हजार की राशि इनाम में दी जाएगी जबकि रनरअप 4,14,500 से लेकर 15 हजार तक की राशि मिलेगी। ट्रॉफी में खिलाड़ी ब्रॉन्ज में अपने दोनों मुकाबले जीते। दिनांक 92 रैंक वाली आयोहिका ने पहले मैच में वर्ल्ड नंबर-8 शिन युविन और फिर दिनांक 91 वार्ल्ड नंबर की खिलाड़ी जियोन जीतने की हारी।

नईदिल्ली, एजेंसी। राजस्थान बैडमिंटन एसेसिएशन की ओर से बैडमिंटन एसेसिएशन ऑफ इंडिया की देखेख में राजस्थान के जयपुर में 4 से 12 नवंबर तक ऑफ इंडिया सब जूनियर रैकिंग बैडमिंटन ट्रॉफी 2024 करवाया जाएगा। ट्रॉफी के लिए कालिफाइंग दोर 4 से 8 नवंबर और मैन ड्रॉ 9 से 12 नवंबर तक होगा। ट्रॉफी में सबवाई मानसिंह स्टेडियम के इंडोर बैडमिंटन हाल में करवाया जाएगा जिसकी इनामी राशि कुल 6 लाख रुपए होगी।

ट्रॉफी में बीएस 17 से लेकर एक्स डी 17 तक की 10 कैटेगरी हैं इनमें विजेताओं को 29 हजार से लेकर 31 हजार की राशि इनाम में दी जाएगी जबकि रनरअप 4,14,500 से लेकर 15 हजार तक की राशि मिलेगी। ट्रॉफी में खिलाड़ी ब्रॉन्ज डबल, गर्ल्स डबल, सिंगल, ब्रॉन्ज डबल, गर्ल्स डबल, मिक्सड डबल वर्ग में अंडर 16 और अंडर 17 में कैटेगरी के तहत हिस्सा ले सकेंगे।

जरूरी निर्देश

उम्र-ट्रॉफी 2024 के अंडर 15 वर्ग में हिस्सा लेने के लिए 1 जनवरी 2010 से बाद का जन्म होना चाहिए। जबकि अंडर 17 में 1 जनवरी 2008 से बाद का जन्म होना चाहिए।

फोज

प्रतिभागी जो सिंगल कैटेगरी में हिस्सा लेना चाहते हैं उनके लिए 1000 रुपए प्रति घरेलू फीस रखी गई है। इसी तरह डबल इंट्रेंट में 2 हजार रुपए प्रति घरेलू फीस रखी गई है।

मोजन

आयोजकों से अनुरोध है कि वे मूख्य ड्रॉ के खिलाड़ियों के लिए दोपहर के बोजन की व्यवस्था करें। मूख्य ड्रॉ के खिलाड़ियों के लिए दोपहर के बोजन की व्यवस्था करें। मूख्य ड्रॉ के खिलाड़ियों के लिए दोपहर के बोजन की व्यवस्था करें।

नईदिल्ली, एजेंसी। स्पेन के स्टार टेनिस एक्सिप्टिंग ड्रॉ निवार हो गया है। बाद आखिरी बार पेरिस ओलंपिक में खेलते दिखे थे जहां दूसरे दौर में उन्हें जोकोविच से हार करना पड़ा था। निवार लैंड के खिलाड़ी खेलेंगे अंतिम मैच 38 वर्षीय नडाल 19 से 21 नवंबर के बीच मलागा में नीदरलैंड्स के खिलाफ डेविड कप मैच में खेलेंगे। टेनिस कोर्ट पर यह उनका अंतिम क्षेत्र है। वह यह रुपरैंग इंडिया के लिए दोपहर के बोजन की व्यवस्था करें। निवार लैंड के खिलाड़ी खेलेंगे अंतिम मैच 38 वर्षीय नडाल 19 से 21 नवंबर के बीच मलागा में नीदरलैंड्स के खिलाफ डेविड कप मैच में खेलेंगे। टेनिस कोर्ट पर यह उनका अंतिम क्षेत्र है। निवार लैंड के खिलाड़ी खेलेंगे अंतिम मैच 38 वर्षीय नडाल 19 से 21 नवंबर के बीच मलागा में नीदरलैंड्स के खिलाफ डेविड कप मैच में खेलेंगे। टेनिस कोर्ट पर यह उनका अंतिम क्षेत्र है।

ऑल इंग्लैंड क्लब पर फेडर के खिलाड़ी उनकी जीत नडाल के लिए 4-6, 6-4, 6-7(5), 6-7(8), 9-7 से हार गया था।

चाट से जूँड़ रहे थे हाल के क्षेत्रों में नडाल चोट की समस्या के जूँड़ रहे थे। सन्यास लेने का यह भी एक बड़ा कारण रहा। वह पिछले दो दिन चोट की समस्या के बावजूद खेले थे।

रतन टाटा के निधन पर औरंगाबाद के पूर्व सांसद ने जताया शोक

कार्यालय संवाददाता | औरंगाबाद
महान देशभक्त एवं पद विभूषण से सम्मानित रतन टाटा के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। कहा कि उनका निधन एवं देश के महानायक देश एवं दुनिया के प्रसिद्ध उद्योगपति, थे। उनका जान उद्योग जगत के भाजा नेता व औरंगाबाद के पूर्व सांसद सुशील कुमार सिंह ने रतन टाटा उद्योग जगत के इमानदारी, और स्वास्थ्य, जनसेवा एवं विभिन्न

सम्पूर्ण श्रेष्ठता के क्षेत्र में आपको सदैव आौदेशिक समाजिक क्षेत्र में अभूतूर्व योगदान के लिए अप्रौढ़ श्रेष्ठता के साथ-साथ पूरे दुनिया में एक अमिट छाप ढांडी है। भारत को विकास के पथ पर आगे बढ़ावा और स्वास्थ्य, जनसेवा एवं विभिन्न विदेशों में भारत के साथ-साथ आपको सदैव दुखद है। उन्होंने उनकी सादादी जीवन नेतृत्व और दूदीर्शी हम सभी को प्रेरणा देती रही। बिहार भाजपा के वरियं नेता सह

उद्योगपति सुनील सिंह ने कहा कि रतन टाटा का निधन पूरे भारत के लिए बहुत दुखद है। उन्होंने उनकी सादादी जीवन नेतृत्व और दूदीर्शी हम सभी को प्रेरणा देती रही। बिहार भाजपा के वरियं नेता सह

वज्रपात से अधेड़ महिला की मौत

कार्यालय संवाददाता | औरंगाबाद
गवर्नर निवासी लखन चौहान की पत्नी प्रभिला देवी(62) के रूप में की गई है। घटना है। बुधवार की शाम मां बकरी चराने औरंगाबाद के नवीनगाँव थाना क्षेत्र के लिए गांव से करीब एक किलोमीटर बसडीहा एवं कुशा मोड़ के बीच की दूर गई थी।

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

BHARAT AGENCY

Shahid Nagar, Ward No. 27 Shahpur, Near Hasauli More, Aurangabad (Bihar)- 824101



Authorised Dist. of BAJAJ ELECTRICAL LTD

Pro. Rajiv Ranjan | Mob.- 8340544201, 7004235202

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

SAAN SECURITAS PVT. LTD.

Our Services

- Guarding
- Facility
- Management
- Manpower Supply
- Enforcement: Horticulture
- Parking Management
- Construction
- Coal Beneficiary

CORPORATE OFFICE:-

SISODIYA COMPLEX, KSHATRIYA NAGAR, NEAR-N.H.-2, LALLU GARAGE, AURANGABAD (BIHAR) Pin- 824101



Mob. : 7004882186; 9852568210

Manoj Kumar
Director

दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

के.वी.एम. कलासेज

गया रोड, गोह (औरंगाबाद)

प्रत्येक वर्ष टॉपर्स देने वाले जिले का एकमात्र शिक्षण संस्थान केवीएम कलासेज : हमारे यहां सैनिक नवोदय सिमुलताला की तैयारी करवाई जाती है।



कृनल कुमार
संस्थापक

राहुल सिंह
निदेशक



दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं

समाट वार्षिंग सेन्टर एण्ड ट्रांसपोर्ट

नियर शिव मंदिर, पार्क के सामने, दानी बिगडा, औरंगाबाद हमारे यहां टू लीलर्स, फोर लीलर्स के वार्षिंग की सुविधा उपलब्ध है।



प्रो.- दुटु सिंह -

मो.- 9771747038



दुर्गा पूजा/दशहरा हर्ष एवं उल्लास का पर्व है। असत्य पर सत्य की विजय का प्रतीक यह पर्व विजयोत्सव के रूप में पूरे राज्य में धूम-धाम से मनाया जाता है। इस वर्ष दशहरा 12 अक्टूबर, 2024 को मनाया जायेगा।

राज्य के नागरिकों से मेरी अपील है कि इस पुनीत अवसर पर साम्प्रदायिक एवं सामाजिक सद्भाव बनाए रखें तथा आपसी प्रेम का परिचय देते हुए सौहार्दपूर्ण वातावरण में इस पर्व को हर्षोल्लास से मनायें।

इस अवसर पर सभी बिहारवासियों को मेरी हार्दिक शुभकामनाएं।

मुख्यमंत्री
बिहार

बिहार सरकार



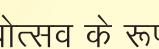
बिहार सरकार



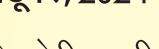
बिहार सरकार



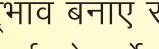
बिहार सरकार



बिहार सरकार



बिहार सरकार



बिहार सरकार



बिहार सरकार



बिहार सरकार



बिहार सरकार



बिहार सरकार

बिहार सरकार