

सोना वर्षा वाणी

खेल

औरंगाबाद, आरा एवं रांची से प्रकाशित

देश

सूर्य कुमार को अपदस्थ कर टी20 विश्व कप के नंबर एक बल्लेबाज बने हेड

अगर नीतीश कुमार साथ नहीं होते तो बीजेपी बिहार में जीरों पर आउट हो जाती...

कृष्ण पक्ष, उत्तर भाद्रपद, विक्रम संवत् 2081

• औरंगाबाद • शुक्रवार • 28 जून 2024 • वर्ष 26 • अंक 198 • पृष्ठ 12

मूल्य ₹ 2.00

सोना चांदी

सोना	चांदी
10 ग्राम 24 कैरेट	1 किलो चांदी

₹ 71,730 ₹ 90,000

आज का इतिहास

- 1838 :** यूनाइटेड किंगडम की रानी विक्टोरिया का राज्याभिषेक। विक्टोरिया अपनी मृत्यु तक यूनाइटेड किंगडम ऑफ ग्रेट ब्रिटेन और आयरलैंड की रानी थीं। 1 जन 1876 से, उन्होंने भारत की महारानी के अतिरिक्त शीर्षक का उपयोग किया।
- 2012 :** इराक में सिलसिलेवार बम धमाके में 14 लोग मारे गये और 50 घायल हो गये।

न्यूज बाइट्स

आकाशीय बिजली ने मचाई तबाही, आठ लोगों की मौत

पटना (नि.सं.)। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने वज्रपात से आठ लोगों की मौत पर शोक संवेदना व्यक्त की है। मंगलवार व बुधवार को वज्रपात से मुंगेर व भागलपुर में दो-दो तथा जमुई, पूर्वांचल, पश्चिम चंपारण और अररिया में एक-एक व्यक्ति की मौत हुई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आपदा की इस घड़ी में वे प्रभावित परिवारों के साथ हैं। उन्होंने मृतकों के स्वजन को अतिरिक्त चार-चार लाख रुपये का अनुग्रह अनुदान देने का निर्देश दिया है। मुख्यमंत्री ने लोगों से अपील की है कि सभी लोग खराब मौसम में पूरी सतर्कता बरतें। खराब मौसम होने पर वज्रपात से बचाव के लिए आपदा प्रबंधन विभाग द्वारा समय-समय पर जारी किए गए सुझावों का अनुपालन करें। खराब मौसम में घरों में रहें और सुरक्षित रहें।

नया आदेश : एक जुलाई से 9 से 4.30 बजे तक चलेंगे स्कूल

पटना (नि.सं.)। शिक्षा विभाग ने सरकारी स्कूलों की टाइमिंग बदली है। एक जुलाई से स्कूल 9 बजे से 4.30 बजे तक चलेंगे। बच्चों की छुट्टी 3.15 बजे और शिक्षकों की छुट्टी 4.30 बजे होगी। प्रशासनाध्यक्ष, शिक्षक व कर्मी 10 मिनट पहले स्कूल आएं। शिक्षकों को रोज दिन कम से कम 7.5 घंटा पढ़ाना है। वे बच्चों को रोज होमवर्क दें, अगले दिन इसे चेक करें। माध्यमिक शिक्षा निदेशक द्वारा जारी आदेश में इन बातों की खासी चर्चा है। आदेश में कहा गया है कि हर हफ्ते शिक्षकों को कम से कम 45 घंटा पढ़ाना है। इस हिस्सा से वे रोज दिन कम से कम 7.5 घंटा जरूर पढ़ाएंगे। जरूरत के अनुसार या पाठ्यक्रम को पूरा कराने के लिए यह समय बढ़ाया जा सकता है। सितंबर में अर्द्धवार्षिक परीक्षा है। इस लिहाज से पाठ्यक्रम को ले खास ध्यान रहे। क्लास 1 से 8 तक के लिए बैलेंस सुरक्षित शनिवार के तहत तय गतिविधियां होंगी।

पटना समेत आधे बिहार में झमाझम बारिश

पटना (नि.सं.)। मानसून ने गुरुवार को पटना और वैशाली में दस्तक दी। इसके साथ ही राज्य के 18 जिलों में मानसून पहुंच गया है। प्रदेश में मानसून के प्रसार की परिस्थितियां धीरे-धीरे अनुकूल बन रही हैं। मौसम विभाग के अनुसार गुरुवार को पटना और वैशाली में मानसून के प्रसार के साथ राज्य के 11 जिलों के 30 स्थानों पर झमाझम बारिश हुई। शुक्रवार को पटना सहित 19 जिला में गरज व चमक के साथ हल्की बारिश का मौसम विभाग ने अलर्ट जारी किया है। बिहार में 20 जून को मानसून किशनगंज और पूर्णिया के रास्ते प्रवेश करते हुए 14 जिलों में फैला था।

एक वर्ष में अधिकतम पांच लाख रुपये तक अंशदान कर सकते हैं सरकारी सेवक

भविष्य निधि में अधिक अंशदान करने वालों का धन लौटाएगी सरकार

निज संवाददाता | पटना

सरकार ने स्पष्ट कर दिया है कि सामान्य भविष्य निधि में अधिकतम सीमा से अधिक का अंशदान स्वीकार्य नहीं होगा। वित्तीय वर्ष 2023-24 में पांच लाख रुपये से अधिक का अंशदान करने वाले सरकारी सेवकों को अधिशेष राशि वापस कर दी जाएगी। उस पर उन्हें कोई ब्याज नहीं मिलेगा। उससे पहले यानी वित्तीय वर्ष 2022-23 तक जन सरकारी सेवकों ने पांच लाख से अधिक का अंशदान किया है, वे भविष्य निधि पर देय ब्याज के हकदार होंगे।

एक साल में 5 लाख रुपये तक ही अंशदान

उल्लेखनीय है कि सामान्य भविष्य



निधि में एक वर्ष के दौरान अधिकतम पांच लाख रुपये तक ही अंशदान किया जा सकता है। यह अधिशेष 2023-24 के प्रभाव से निर्धारित कर दी गई है। इसके लिए बिहार सामान्य भविष्य निधि नियमावली-1948 में संशोधन किया गया है। वित्त विभाग के सचिव (व्यय)

दीपक आनंद ने इससे संबंधित अधिसूचना जारी कर दी है। संशोधन के अनुसार अगर कोई अंशदाता भविष्य निधि अंशदान के लिए निर्धारित अधिकतम सीमा को प्राप्त कर लेता है तो इस निधि में मूल वेतन से छह प्रतिशत मासिक की कटौती वाला प्रविधान शिथिल माना जाएगा।

नियोजित शिक्षकों को सुप्रीम कोर्ट से झटका, कहा सक्षमता परीक्षा पास करिए या नौकरी छोड़ दीजिए

एजेंसी | नई दिल्ली

बिहार के सरकारी स्कूल में पढ़ाने वाले नियोजित शिक्षकों को सुप्रीम कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। शीर्ष अदालत ने स्पष्ट किया है कि सरकार के नियमों के अनुसार नियोजित शिक्षकों को सक्षमता परीक्षा देनी होगी। अगर वह नियमों के अनुसार नहीं चलते हैं तो उन्हें नौकरी छोड़ देनी चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने बिहार के प्राथमिक शिक्षक संघों द्वारा दायर याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें सक्षमता परीक्षा को रद्द करने की मांग की गई थी। इससे पहले अप्रैल में पटना हाइकोर्ट से भी इस तरह की मांग खारिज की गई थी। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस बीवी नारयण और उज्ज्वल भूयान की वैकेशन बेंच ने गुरुवार को परिवर्तनकारी प्राथमिक शिक्षक संघ और बिहार प्राथमिक शिक्षक

संघ की याचिका पर सुनवाई की। इस याचिका में संघों की ओर से बिहार शिक्षक नियमावली 2023 का विरोध जताया। नियमावली के मुताबिक नियोजित शिक्षकों को अगर राज्यकर्मी का दर्जा प्राप्त करना है तो उन्हें सक्षमता परीक्षा पास करनी होगी। बता दें कि बिहार विद्यालय परीक्षा समिति (बीएसईबी) की ओर से सक्षमता परीक्षा का आयोजन किया जा रहा है। याचिका पर सुनवाई करते हुए बेंच ने कहा कि शिक्षक राष्ट्र के निर्माण में मदद करते हैं। ऐसे में उन्हें अपने कौशल को बेहतर बनाने के लिए हमेशा तैयार रहना चाहिए। अदालत ने कहा कि हम देशभर और खासकर बिहार के बच्चों के शिक्षा के प्रति गंभीर हैं। अगर कोई शिक्षक नियम के अनुसार नहीं चलना चाहते हैं तो उसे इस्तीफा दे देना चाहिए।

आत्मनिर्भर और विकसित भारत की दिशा में एमएसएमई होगी एक महत्वपूर्ण शक्ति : जीतन राम मांडी

एजेंसी | नई दिल्ली

केंद्रीय सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्योग (एमएसएमई) मंत्री श्री जीतन राम मांडी ने कहा कि आत्मनिर्भर और विकसित भारत की दिशा में एमएसएमई एक महत्वपूर्ण शक्ति होगी। अंतर्राष्ट्रीय एमएसएमई दिवस, 'उद्यमी भारत' के दिन भर के कार्यक्रमों, करीबों का सशक्तिकरण। मंत्री महोदय ने कहा कि हमारे सामने काम स्पष्ट है। उन्होंने कहा कि इन छह स्तंभों पर सावधानीपूर्वक प्रदान करना है। इन लाभार्थी एमएसएमई से आधे महिला स्वामित्व वाले उद्यम होंगे। ये यशस्विनी अभियान महिलाओं के स्वामित्व वाले अनौपचारिक सूक्ष्म उद्यमों को औपचारिक रूप देने और महिला स्वामित्व वाले उद्यमों को क्षमता निर्माण, प्रशिक्षण, सहायता और सफल प्रदान करने के लिए जन जागरूकता

अभियानों की एक शृंखला है। एमएसएमई मंत्रालय द्वारा वित्त वर्ष 24-25 के दौरान, देश के विभिन्न हिस्सों में अन्य केंद्रीय मंत्रालयों/विभागों/राज्य सरकारों और महिला उद्योग संघों के सहयोग से अभियानों की एक शृंखला आयोजित की जाएगी, जिसमें देश के टियर 2 और 3 शहरों पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा। केंद्रीय कानून और न्याय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), श अर्जुन राम मेघवाल ने सुधार के उन क्षेत्रों के बारे में बात की, जो एमएसएमई को वैश्विक रूप से प्रतिस्पर्धी बनाएंगे। श्री मेघवाल ने कहा कि मोदी सरकार सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों को मजबूत करने की दिशा में कानूनी सुधारों और तकनीकी नवाचारों के माध्यम से 'कारोबार करने में सुगमता' और 'जीवन जीने में आसानी' सुनिश्चित कर रही है। केंद्रीय एमएसएमई राज्य मंत्री सुश्री शोभा करंदलजे ने देश के रोजगार, विनिर्माण उत्पादन और निर्यात में एमएसएमई के योगदान को रेखांकित किया और एमएसएमई को प्रतिस्पर्धी बने रहने के लिए नवाचार, रचनात्मकता और सतत विकास पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता पर जोर दिया।

अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक आनंद जैन ने प्रशासन की ओर से की गयी तैयारियों का किया निरीक्षण

जम्मू से अमरनाथ तीर्थयात्रियों का पहला जत्था आज होगा रवाना

एजेंसी | जम्मू-जम्मू-कश्मीर

जम्मू जम्मू-कश्मीर में पवित्र अमरनाथ यात्रा के लिए श्रद्धालुओं का पहला जत्था शुक्रवार को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच राहवाली नगर यात्रा निवास आधार शिविर से रवाना होगा। आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि अमरनाथ श्रद्धालुओं के पहले जत्थे को आज सुबह यात्री निवास से रवाना किया जाएगा। जम्मू-कश्मीर प्रशासन ने तीर्थयात्रियों की सुचारू यात्रा के लिए व्यापक व्यवस्था की है। जम्मू संभागीय आयुक्त रमेश कुमार ने जम्मू क्षेत्र के अतिरिक्त



पुलिस महानिदेशक आनंद जैन के साथ श्री अमरनाथ यात्रा के लिए प्रशासन की ओर से की गयी तैयारियों का निरीक्षण किया। अधिकारियों ने श्री अमरनाथ पवित्र यात्रा के लिए यात्री निवास में आने वाले तीर्थयात्रियों को सभी सुविधाएं और सेवाएं निबंध रूप से प्रदान करने के निर्देश जारी किये हैं। उन्होंने चौबीसों घंटे नियंत्रण कक्ष के कामकाज की निगरानी करने तथा आवश्यक सेवाओं के प्रतिनिधियों की उपस्थिति सुनिश्चित करने के निर्देश

सरकार ने 10 वर्षों में ग्रामीण अर्थव्यवस्था के हर पहलू पर खासा जोर दिया है : राष्ट्रपति

एजेंसी | नवी दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा है कि पिछले 10 वर्षों में सरकार ने ग्रामीण अर्थव्यवस्था के हर पहलू पर बहुत जोर दिया है और गांवों में कृषि आधारित उद्योगों, डेयरी और मत्स्य आधारित उद्योगों का विस्तार किया जा रहा है ताकि किसानों की स्थिति में सुधार हो सके। उन्होंने इसमें भी सहकारिता को प्राथमिकता दी गयी है तथा सरकार ने सहकारिता क्षेत्र में दुनिया की सबसे बड़ी भंडारण योजना पर काम शुरू किया है। श्रीमती मुर्मू ने अठारहवें लोकसभा के गठन के दोनों सदनों के संयुक्त अधिवेशन में गुरुवार को अपने अभिभाषण में कहा कि सरकार, किसान उत्पाद संघ और प्राथमिक कृषि ऋण समितियां (पैक्स) जैसे सहकारी संगठनों का एक बड़ा नेटवर्क बना रही है। उन्होंने कहा कि छोटे किसानों की बड़ी समस्या भंडारण से जुड़ी होती है। उन्होंने कहा कि किसान अपने छोटे खर्च पूरे कर सकें, इसके लिये



पीएम किसान सम्मान निधि के तहत उन्हें तीन लाख 20 हजार करोड़ रुपये से ज्यादा राशि दी जा चुकी है। सरकार के नये कार्यकाल के शुरुआती दिनों में ही 20 हजार करोड़ रुपये से अधिक की राशि किसानों के खातों में भेजी जा चुकी है। उन्होंने कहा कि सरकार ने खरीफ फसलों के लिये न्यूनतम समर्थन मूल्य में भी रिकॉर्ड वृद्धि की है। आज का भारत, अपनी वर्तमान जरूरतों को ध्यान में रखते हुये अपनी कृषि व्यवस्था में बदलाव कर रहा है। उन्होंने कहा कि हम ज्यादा से ज्यादा आत्मनिर्भर हों और ज्यादा से ज्यादा निर्यात से किसानों की आमदनी

बढ़े, इस सोच के साथ नीतियां बनायी गयी हैं, निर्णय लिये गये हैं। जैसे सरकार दलहन और तिलहन में दूसरे देशों पर निर्भरता कम करने के लिये देश के किसानों को हर संभव मदद दे रही है।

राष्ट्रपति ने कहा कि वैश्विक बाजार में किस तरह के खाद्य उत्पाद की डिमांड ज्यादा है, उसके आधार पर नयी रणनीति बनायी जा रही है। आजकल ऑर्गेनिक उत्पादों को लेकर दुनिया में मांग तेजी से बढ़ रही है। भारत के किसानों के पास इस डिमांड को पूरा करने की भरपूर क्षमता है। इसलिये सरकार प्राकृतिक खेती और इससे जुड़े उत्पादों की आपूर्ति कड़ी को सशक्त कर रही है।

एसे प्रयासों से किसानों का खेती पर होने वाला खर्च भी कम होगा और उनकी आय भी और बढ़ेगी। उन्होंने यह भी कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में 10 वर्षों में बुनियादी ढांचे के विकास पर भी तेजी से काम हुआ है और तीन लाख 80 हजार ग्रामीण सड़कों का विकास किया गया है।

नीट पेपर लीक केस में पटना से मनीष प्रकाश और आशुतोष हुआ गिरफ्तार

निज संवाददाता | पटना/रांची



दोनों ने प्ले स्कूल बुक कराया, यहीं सवाल रटाए

दोनों ने ही पटना के प्ले एंड लर्न स्कूल को रात भर के लिए बुक कराया था। इसी स्कूल में 20 से 25 कैडिडेट्स को इकट्ठा करके ऑंसर रटवाया गया। यहीं जली बुकलेट के टुकड़े मिले थे। केंद्रीय जांच एजेंसी पिछले दो दिन से 11 लोगों से पूछताछ कर रही है। सीबीआई ने बिहार पुलिस की आर्थिक अपराध इकाई (ईओयू) से 26 जून को यह केस अग्रिम हथ में लिया था। अब तक 5 राज्यों में पुलिस ने 27 से ज्यादा गिरफ्तारियां की हैं। सीबीआई की टीम गुरुवार को दोपहर 1 बजे पटना की बंजर जेल पहुंची। यहां आरोपी बलदेव कुमार उर्फ चिंटू और मुकेश कुमार का मॉडिकल कराया और उन्हें 8 दिन की रिमांड पर लिया। बताया जा रहा है कि टीम दोनों को अलग-अलग लोकेशन

प्रधानमंत्री आवास योजना के काम में आएगी तेजी

निज संवाददाता | पटना

राज्य में प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के काम में तेजी आएगी। देशभर में इस योजना में बेहतर कर रहे राज्यों का सुझाव भी बिहार में लागू किया जाएगा। इसको लेकर नगर विकास एवं आवास विभाग का अलग-अलग दल दस राज्यों का दौरा कर हाल ही में लौटा है। इसके बाद नगर विकास एवं आवास विभाग के मंत्री नितिन नवीन के साथ अधिकारियों की बैठक हुई है, जिसमें योजना पर विस्तार से चर्चा की गई। इसमें बेहतर करने वाले राज्यों की केस हिस्ट्री का जिक्र करते हुए बिहार में इसे लागू करने की संभावना पर विचार किया गया।

विभागीय जानकरी के अनुसार, विभागीय अधिकारियों के दल ने महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, गुजरात, तमिलनाडु, केरल, पंजाब, उत्तरप्रदेश, झारखंड, ओडिशा और पश्चिम बंगाल जैसे राज्यों में जाकर वहां योजनाओं की पड़ताल की। इन राज्यों में योजना को लागू करने के सफल मॉडल का जायजा लिया। स्थल निरीक्षण करने के साथ योजना के लाघुओं से भी बात की। मंत्री नितिन नवीन ने अध्ययन कर लौटें दलों के अधिकारियों को दस राज्यों में अनुभवों के आधार पर विस्तृत रिपोर्ट बनाकर देने को कहा है। जुलाई में इसको लेकर फिर से बैठक बुलाई गई है, जिसमें शहरी आवास योजना को और बेहतर ढंग से लागू किए जाने पर अंतिम निर्णय लिया जाएगा। गरीबों के लिए आवास योजना में जमीन की बाधा आदि को दूर करने का निर्देश भी अधिकारियों को दिया गया है।

पंचम एक्युपेशर पखवाड़ा की हुई शुरुआत

एक्युपेशर पखवाड़ा में हजारों निःशुल्क चिकित्सा शिविर का होगा आयोजन

27 जून से 11 जुलाई के बीच होगा एक्युपेशर चिकित्सा शिविर आयोजित

निज संवाददाता | पटना

बिहार एक्युपेशर योग कॉलेज परिसर में एक्युपेशर पखवाड़ा का उद्घाटन राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त एक्युपेशर महागुरु डा. सर्वदेव प्रसाद गुप्त द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। डा. गुप्त ने सभा को सम्बोधित करते हुए बताया कि एक्युपेशर चिकित्सा में त्वरित लाभ मिलता है, दर्द से सम्बंधित रोगों के साथ ही कई कठिन माने जाने वाले रोग जैसे डायबिटीज, ब्लडप्रेसर, लकवा या इन्डोक्राइन ग्लैन्ड जनित रोगों की भी चिकित्सा सरलता करते हुए कहा कि इस वर्ष डायबिटीज, ब्लडप्रेसर थीम के साथ कमर दर्द, घुटना दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, लकवा, गठिया,



ऑफ एक्युपेशर योग के संयुक्त तत्ववाचनों में पाचवीं बार देश के बाह्य राज्यों में एक्युपेशर पखवाड़ा में सैकड़ों संस्थानों एवं चिकित्सकों के सहयोग से 27 जून से 11 जुलाई के बीच हजारों निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन होगा। पखवाड़ा संयोजक डा. अजय प्रकाश ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि इस वर्ष डायबिटीज, ब्लडप्रेसर थीम के साथ कमर दर्द, घुटना दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, लकवा, गठिया,

रोगों की चिकित्सा का कार्य एक्युपेशर पखवाड़ा के अन्तर्गत मुख्य रूप से किया जायेगा। बिहार सहित झारखंड, पं. बंगाल, उत्तर प्रदेश, दिल्ली, महाराष्ट्र, हरियाणा, राजस्थान, उडिसा, आसाम,पंजाब आदि राज्यों में लाखों रोगी लाभ लेंगे। पटना जिला में भी अठारह चिकित्सा शिविर का आयोजन होगा। सभी शिविर आयोजनकर्ता को 12 जुलाई को अधिवेशन भवन, ओल्ड सेक्रेटरीयट कैम्पस, पटना

लालकृष्ण आडवाणी एम्स में भर्ती, हालत स्थिर

एजेंसी | नवी दिल्ली

पूर्व उप प्रधानमंत्री और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता लालकृष्ण आडवाणी की तबियत खराब होने के कारण उन्हें कल रात राजधानी के अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) भर्ती कराया गया। उनकी हालत स्थिर बताया गया है। सूत्रों ने बताया कि श्री आडवाणी (96) को पेशाब में जलन की शिकायत के बाद बुधवार रात करीब 11 बजे एम्स में ले जाया गया। सूत्रों ने कहा कि एम्स के डॉक्टर वयोवृद्ध नेता के ब्याबर निगरानी कर रहे हैं और उनकी हालत स्थिर है। वह इस समय



एम्स के जराचिकित्सा विभाग के डॉक्टरों की निगरानी में हैं। श्री आडवाणी काफी समय से वृद्धावस्था संबंधित स्वास्थ्य समस्याओं का सामना कर रहे हैं और सार्वजनिक कार्यक्रमों में उनका आना-जाना बंद हो गया है। आमतौर पर डॉक्टर उनका घर पर ही जांच करते हैं, लेकिन कल रात पेशाब में

संक्रमण की शिकायत होने के बाद उन्हें एम्स ले जाया गया। उल्लेखनीय है कि केंद्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को सात जून को तीसरी बार सत्कार राजग संसदीय दल का नेता चुने जाने के बाद श्री आडवाणी का आशीर्वाद लेने उनके आवास पर पहुंचे थे। श्री आडवाणी ने स्वतंत्र भारत की राजनीति को गहरे रूप से प्रभावित किया है उन्होंने अयोध्या में श्रीराम जन्म भूमि मंदिर के निर्माण के लिए 90 के दशक में एतिहासिक रथ यात्रा निकाली थी। वह वाजपेयी के नेतृत्व वाली राजग सरकार में उप प्रधानमंत्री थे और उनके पास गृह मंत्रालय का प्रभार था।

संक्षिप्त समाचार

जांच शिविर में मिले कैंसर लक्षण वाले मरीज

मुजफ्फरपुर, एजेंसी। भारत विकास परिषद की ओर से बुधवार को निःशुल्क जांच शिविर लगाया गया। शिविर में होमी भाभा कैंसर अस्पताल की तरफ से डॉ आकांक्षा और डॉ आदित्य ने कैंसर मरीजों की जांच की। शिविर में 100 लोग पहुंचे। इसमें कैंसर के तीन मरीज मिले। एक मरीज गंभीर लक्षण वाला था और दो को पहले से कैंसर की बीमारी थी। कैंसर के अलावा बीपी और शुगर मरीजों की भी जांच की गई। मौके पर डिप्टी मेयर डॉ मोनालिया, जिला एनसीडी अधिकारी डॉ नवीन कुमार, डॉ विकास कुमार शर्मा, फार्मासिस्ट सोनु पांडेय, एचएल गुप्ता, रवि किरण गांधी, धीरज कुमार, भारत विकास परिषद के अध्यक्ष शेखर कुमार, विकास गुप्ता मौजूद रहे।

प्रभारी प्राचार्य को पांच माह से नहीं मिला वित्तीय प्रभार

भागलपुर/कहलगांव, एजेंसी। कहलगांव के एसएसबी कॉलेज में विगत पांच माह से प्रभारी प्राचार्य बिना वित्तीय प्रभार के कॉलेज संचालन कर रहे हैं। कॉलेज के वरिष्ठ शिक्षक डॉ. सिक्कर चौधरी फरवरी माह से प्रभार में हैं। लेकिन अब तक वित्तीय प्रभार नहीं मिला है। कॉलेज में बीए पाठ थी का परीक्षा चल रही है। विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा नियमानुकूल प्रभारी प्राचार्य का प्रभार और ना तो वित्तीय प्रभार की अधिसूचना जारी की गई है। कॉलेज संचालन में काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। प्रधान लिपिक रमेश ठाकुर ने बताया कि कॉलेज में पांच माह से किसी को वित्तीय प्रभार विश्वविद्यालय में नहीं भेजा है। पांच माह से कॉलेज का बोरिंग खराब है। पानी की जबरदस्त किल्लत है। अनुबंध पर कार्य कर रहे कर्मचारियों को भी विगत पांच माह से मानदेय का भुगतान नहीं किया जा सका है। साफ-सफाई सुचारू रूप से नहीं करवाये जाने के कारण कॉलेज में गंदगी का अंबार जमा हो गया है। उन्होंने बताया कि जल्द विश्वविद्यालय द्वारा वित्तीय प्रभार नहीं दिया गया तो कॉलेज में पठन पाठन तक बंद करने को मजबूर होना पड़ेगा।

बैंक कर्जदारों के खिलाफ शेरघाटी के गांवों में छापेमारी

गया, एजेंसी। पुलिस ने बुधवार को शेरघाटी थाना क्षेत्र के फजलाहा, कचौड़ी, कलंदरा और गांवखाप समेत चार गांवों में बैंक की कर्ज वसूली के लिए छापेमारी की। पुलिस दल के साथ दक्षिण बिहार ग्रामीण बैंक के अधिकारी भी शामिल थे। छापेमारी का नेतृत्व कर रहे शेरघाटी थाने के सब इंस्पेक्टर आनंद कुमार शाह ने बताया कि पुलिस कार्रवाई के दौरान कर्जदारों से 6 लाख रुपए की वसूली की गई है। छापेमारी दल में शामिल दक्षिण बिहार ग्रामीण बैंक की शेरघाटी शाखा के मैनेजर राजेश कुमार चौधरी ने बताया कि 50 डिफॉल्टर खाताधारी के विरुद्ध न्यायालय से गिरफ्तारी वारंट जारी किए गए थे। छापेमारी में बैंक के गया स्थित क्षेत्रीय कार्यालय से आए कुमार रणविजय और कुमार दिवाकर के साथ शेरघाटी बैंक के मुख्य कैशियर विवेक कुमार भी शामिल थे।

फल्गु नदी से बालू लोड करते दो बालू लदे ट्रैक्टर जल

गया, एजेंसी। मुफसिल थाने की पुलिस ने बुधवार सुबह भदोज गांव स्थित बकरी फार्म के पास फल्गु नदी में बालू लोड करते दो ट्रैक्टर जल कर ली है। दोनों ट्रैक्टर के चालक फरार हो गए। थानाध्यक्ष रघुनाथ प्रसाद ने बताया कि जल की गई। ट्रैक्टर की सूचना माइनिंग विभाग को दी गई है। इधर, गया फतेहपुर मुख्य मार्ग के बंधु आरेलवे गुमटी के रास्ते प्रति दिन सैकड़ों ट्रैक्टर बालू ढोया का रहे हैं। इस बालू तस्करी पर रोक लगाने की मांग माइनिंग विभाग से की गई है।

क्रिमिनल पर कसेगा लगाम; बिना गिरफ्तारी भी चार्जशीट करेगी पुलिस

1 जुलाई से लागू होगा नया कानून



पटना, एजेंसी। बिहार सहित पूरे देश में एक जुलाई से लागू होने जा रहे तीन नए आपराधिक कानून के तहत बिना गिरफ्तारी किए पुलिस अब कोर्ट में आरोप पत्र दाखिल कर सकेगी। अबतक के आपराधिक कानून के तहत आरोपित को गिरफ्तार कर पुलिस को सक्षम कोर्ट में पेश करना पड़ता है। इसके लिए फरार आरोपित को गिरफ्तार करने में पुलिस को काफी मशक्कत करनी पड़ती है। हालांकि, बिहार पुलिस मैनुअल, 1978 में बिना मतलब के किसी की गिरफ्तारी नहीं करने और गिरफ्तारी किए जाने तक किसी मामले को लंबित नहीं रखने का उल्लेख है। मौजूदा सीआरपीसी में इसको लेकर कोई स्पष्ट दिशा-निर्देश नहीं है कि आरोप पत्र दाखिल करने के पहले गिरफ्तारी हो या बाद में हो। इस संबंध में सुप्रीम कोर्ट ने कई मामलों में स्पष्ट किया है कि आरोपित की गिरफ्तारी को लेकर आरोप पत्र दाखिल करने से मजिस्ट्रेट रोक नहीं सकते हैं। विशेष तौर पर सत्येंद्र कुमार अंटिल बनाम सीबीआई केस में स्पष्ट कहा गया है कि आरोपित को गिरफ्तार नहीं होने के आधार पर आरोप पत्र लेने से मजिस्ट्रेट

इनकार नहीं कर सकते हैं। इसे ही नये कानून में शामिल किया गया है।

60 दिनों में आरोप गठन करना होगा सक्षम न्यायालय में पहली सुनवाई से 60 दिनों के अंदर मजिस्ट्रेट की ओर से आरोप गठन करना होगा। नये प्रावधान के अनुसार शिकायती केस (कंप्लेन केस) सीधे कोर्ट में दाखिल किए जाने के मामले में कोर्ट उस पर तुरंत संज्ञान ले लेता था। लेकिन, अब सक्षम न्यायालय को कंप्लेन केस को संज्ञान में लेने के पहले आरोपित का पक्ष सुनना पड़ेगा। इसके लिए कोर्ट आरोपित को बुला सकता है।

पुलिसकर्मियों के पांचवें सत्र के प्रशिक्षण की शुरुआत हुई

एक जुलाई से लागू होने वाले तीन नए आपराधिक कानूनों को लेकर पुलिस पदाधिकारियों का प्रशिक्षण जारी है। बुधवार को डीजीपी आरएस भट्टी ने ज्ञान भवन में पांचवें सत्र के प्रशिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत की। इस कार्यक्रम के माध्यम से अपर पुलिस महानिदेशक, पुलिस महानिरीक्षक, पुलिस उप-महानिरीक्षक एवं जिला पुलिस अधीक्षक स्तर के अधिकारियों के अधिकारियों को तीन दिनों तक प्रशिक्षण दिया जाएगा। इस मौके पर

अपर पुलिस महानिदेशक, मुख्यालय जिनेंद्र सिंह गंगवार सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे। एएन कॉलेज परिसर में वैसे पुलिस पदाधिकारी एवं अनुसंधानकर्ता जो प्रशिक्षण सत्र में शामिल नहीं हो सके हैं, उन्हें प्रशिक्षण दिया गया। सामान्य व्यक्ति भी संबंधित फैसले की जानकारी ले सकेंगे।

वेबसाइट पर अपलोड करना अनिवार्य

नये आपराधिक कानून में कोर्ट के फैसले के 7 दिनों के अंदर आदेश को ई-कोर्ट वेबसाइट पर अपलोड करना अनिवार्य है। यह जनोपयोगी वेबसाइट बनायी गई है ताकि अभियुक्त या सामान्य व्यक्ति संबंधित फैसले की जानकारी प्राप्त कर सकें।

कहते हैं अधिकारी

पटना अपराध अनुसंधान विभाग के पुलिस महानिरीक्षक पी. कन्नन का कहना है कि तीन नए आपराधिक कानूनों में शामिल भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसए) अथवा नयी सीआरपीसी में कई नये-नये प्रावधान किए गए हैं। इनका पालन करना पुलिस एवं कोर्ट के लिए अनिवार्य किया गया है।

बेगूसराय में 18-29 साल के युवा तुरंत करें अप्लाई, पीएफ से लेकर इश्योरेंस की मिलेगी सुविधा



बेगूसराय, एजेंसी। बेराजगारों को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए श्रम संसाधन विभाग जिला नियोजनालय में लगातार जांब कैंप का आयोजन कर रहा है। इसमें निजी क्षेत्र की कंपनियों लोगों को रोजगार उपलब्ध करा रही है। इसी कड़ी में एक बार फिर 28 जुन को जांब कैंप आयोजित किया जा रहा है। जिला मुख्यालय के पनहंस चौक के पास आईटीआई कैंपस में श्रम भवन के जिला नियोजनालय सभागार में आयोजित होने वाले इस जांब का कैंप का आयोजन भारत फाइनैशियल इंक्लुजन लिमिटेड कंपनी कर रही है। इसमें संयम

मैनेजर के 50 पदों पर बहाली की जाएगी। 18 से 28 वर्ष के कोई भी युवा जो मैट्रिक या इंटर पास हों, वह इस जांब कैंप में भाग ले सकते हैं। बहाली हो जाने पर 11500 रुपए महीने सैलरी मिलेगी। जिला नियोजन पदाधिकारी ने बताया कि भारत फाइनैशियल इंक्लुजन लिमिटेड ने जांब कैंप के माध्यम से बड़े पैमाने पर रोजगार उपलब्ध कराया है। इस बार भी 50 युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराने का लक्ष्य है। इन्हें 11500 रुपए सैलरी के अलावे पीएफ, ईएसआईसी, ग्रेज्युटी, इंसेंटिव एवं इश्योरेंस की सुविधा दी जाएगी।

जांब लोकेशन बेगूसराय और खगड़िया होगा, घर से 70 से 150 किलोमीटर के बीच ही काम करना है। प्रमाण पत्र और बायोमेट्रिक के साथ 10:30 बजे से 4:00 बजे तक आना है।

युवक की गोली मारकर हत्या मामले में एसआईटी गठित

गया में नाना के घर रहता था शरत्स, परिजन दिल्ली में रहते हैं; हत्या का कारण जानने में जुटी पुलिस

गया, एजेंसी। गया के गुरूपरु थाना क्षेत्र के तिनेरी गांव की युवक की गोली मारकर हुई हत्या मामले में पुलिस की ओर से कार्रवाई तेज कर दी गई है। एसएसपी आशीष भारती के आदेश पर एडिशनल एसपी, डीएसपी विधि व्यवस्था और एसडीपीओ ने घटना स्थल का अपने अपने तरीके से मौका मुआयना किया है। यही नहीं टेक्निकल सेल, डॉग स्कवाड व एफएसएल की टीम ने भी घटनास्थल की पड़ताल की है। पुलिस का दावा है कि इन्वेस्टिगेशन के साथ साथ डिटेक्शन की कार्रवाई शुरू कर दी गई है। वह घटना के तहत तक पहुंच गई है, लेकिन हत्या की वजह और हत्या करने वालों के नाम का खुलासा पुलिस फिलहाल नहीं कर रही है। एसएसपी ने मामले का खुलासा किए जाने और अपराधियों की गिरफ्तारी के लिए विशेष टीम का गठन किया गया है। खास बात यह भी मृतक के न तो पिता मनोज सिंह और न ही नाना मामा गांव में रहते हैं। सभी के सभी दिल्ली में काम करते हैं। इस वजह से पुलिस को थोड़ी दिक्कत भी आ रही है। पुलिस इस मामले को प्रेम सम्बन्ध से भी जोड़ कर भी देख रही है, लेकिन इस बात का वह खुलासा नहीं कर रही है। पुलिस उपाधीक्षक (विधि-व्यवस्था) खुशींद आलम ने बताया कि वर्तमान प्रभार अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी, टिकारी के नेतृत्व में एक विशेष टीम का गठन किया गया जिसमें गुरारु थानाध्यक्ष, गुरारु थाना के अन्य पुलिस अधिकारी व सशस्त्र बल और तकनीकी शाखा गया के अधिकारी कर्मी को शामिल किया गया है। गठित टीम द्वारा इस कांड में संलिप्त अपराधकर्मियों की गिरफ्तारी, आरूचना संकलन एवं तकनीकी



अनुसंधान की जा रही है। जल्द ही इस कांड में संलिप्त अभियुक्तों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। इस संबंध में गुरारु थाना द्वारा कांड दर्ज कर अग्रतर कार्रवाई की जा रही है। गौरतलब है कि मंगलवार की देर रात तिनेरी गांव में

अपने नाना के घर रहने वाले युवक अमित कुमार की अपराधियों गोली मार कर हत्या कर दी थी। उसका शव बुधवार को सुबह बंधार से बरामद किया गया था। युवक बीती रात दस बजे से लापता था।

सड़क हादसे में चार माह के मासूम की मौत, पिकअप ने मारी थी जोरदार टक्कर

आरा में दंपती रिश्तेदार के घर से लौट रहा था

आरा(भोजपुर), एजेंसी। आरा-बक्सर नेशनल हाईवे पर गजराजगंज ओपी क्षेत्र के धमक मोड़ के पास बुधवार को बेलगाम पिकअप ने बाइक सवार मां,बाप व बेटे को जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में मासूम बेटे की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। जबकि मां-बाप गंभीर रूप से जखमी हो गए।

इसके बाद गजराजगंज ओपी पुलिस द्वारा उन्हें इलाज के लिए आरा सदर अस्पताल लाया गया। वहां से प्राथमिक उपचार करने के बाद दोनों की हालत को चिंताजनक देखते हुए पटना रेफर कर दिया गया है।

वहीं घटना को लेकर लोगों के बीच अफस-तफरी मच गई। घटना के बाद चालक पिकअप छोड़ मौके से फरार हो गया जबकि मौके पर पहुंची पुलिस ने

पिकअप खलासी को गिरफ्तार कर पिकअप को भी जल कर लिया है। मृत बच्चा गीधा थाना क्षेत्र के डुमरिया गांव निवासी संतोष राय का 4 माह का पुत्र लव कुश कुमार है। जबकि जख्मियों में उसी गांव के निवासी 40 वर्षीय संतोष राय एवं 35 वर्षीया उनकी पत्नी रानी देवी शामिल है। इधर, रानी देवी ने बताया कि बुधवार की दोपहर वह बाइक से अपने पति एवं बेटे के साथ बिहिया थाना क्षेत्र के कौड़िया गांव अपने रिश्तेदार के घर घूमने गई थी। बुधवार की देर शाम जब वह तीनों बाइक से वापस अपने गांव डुमरिया लौट रही थी। उसी दौरान धमक मोड़ के समीप पीछे से आ रही बेलगाम पिकअप ने उनके बाइक में जोरदार टक्कर मार दी। जिससे उनके चार माह के बेटे लव कुश कुमार की

घटनास्थल पर मौत हो गई जबकि वह दोनों गंभीर रूप से जखमी हो गए। गजराजगंज ओपी पुलिस द्वारा तीनों को आरा सदर अस्पताल लाया गया। वहां से प्राथमिक उपचार करने के बाद संतोष राय एवं उनकी पत्नी रानी देवी की हालत को चिंताजनक देखते हुए पटना रेफर कर दिया गया। इसके बाद परिजन द्वारा इसकी सूचना सदर अस्पताल में पदस्थापित पुलिस पदाधिकारी को दी गई। सूचना पाकर पुलिस सदर अस्पताल पहुंची और शव का पोस्टमार्टम करवाया। बताया जाता है कि मृत बच्चा अपने दो भाई व में छोटा था। उसके परिवार में मां रानी देवी, बड़ा भाई अंकुश कुमार एवं बहन शिल्पी कुमारी है। घटना के बाद मृत बच्चे के घर में कोहराम मच गया है। घटी इस घटना के बाद मृत बच्चे की मां रानी देवी में परिवार के सभी सदस्यों का रो-रोकर बुरा हाल था।



भोजपुर में पुलिस ने 40 को किया गिरफ्तार, पुलिस पर हमला-हत्या के प्रयास और वारंट में हुई गिरफ्तारी

आरा(भोजपुर), एजेंसी। भोजपुर एसपी प्रमोद कुमार के आदेश पर कांड में वांछित आरोपितों की गिरफ्तारी और शराब बरामदगी को लेकर चलाए गए छापेमारी अभियान में 40 लोग पकड़े गए। इसमें पुलिस पर हमले में एक, हत्या के प्रयास में तीन, वारंट में 10 और शराब में 21 पुलिस के हथियार चढ़े हैं। अभियान के दौरान आठ शराब भंडियों को तोड़ा गया। 296 लीटर देसी एवं 15 लीटर अंग्रेजी शराब बरामद किया गया। 600 लीटर शराब का पास विनष्ट कर दिया गया। करीब 18 लंबित वारंटों का निष्पादन किया गया। अभियान के दौरान

369 वाहनों की जांच की गई। एक लाख दस हजार रुपये जुर्माना वसूला गया। नवादा थाना पुलिस ने सरकारी कार्य में बाधा पहुंचाने के आरोप में एक आरोपित को धर दबोचा। जगदीशपुर पुलिस ने हत्या के प्रयास में एक आरोपित को गिरफ्तार कर लिया। बिहिया थाना की पुलिस ने हत्या के प्रयास में एक आरोपित को धर दबोचा। उदवंतनगर एवं गजराजगंज ओपी पुलिस ने एक-एक अपहत्ता को बरामद किया है।

अवैध बालू खनन और परिवहन को लेकर छापेमारी

भोजपुर में अवैध बालू खनन एवं परिवहन को लेकर लगातार छापेमारी जारी है। इस बीच

पीरो अनुमंडल के इमादपुर थाना क्षेत्र के बिहटा बालू घाट समेत दो जगहों पर मंगलवार की रात पुलिस ने बड़े पैमाने पर छापेमारी कर बालू ओवरलोड दर्जन भर वाहनों के अलावा एक लोडर मशीन को जब्त किया है। इसमें सात ट्रक एवं पांच ट्रैक्टर शामिल है। बिहटा में छापेमारी के दौरान थाने की पुलिस से हल्की नोकझोंक व झड़प होने की भी सूचना है। हालांकि, पुलिस ने झड़प से इनकार किया है। इधर, भोजपुर एसपी प्रमोद कुमार यादव ने बताया कि अवैध खनन व परिवहन अधिनियम के तहत नामजद प्राथमिकी की गई है। सूत्रों की मानें तो प्राथमिकी में गाड़ी मालिक व चालक समेत 30 को आरोपित किया गया है। इसमें अवैध खनन में संलिप्त तत्वों को भी आरोपित किया

गया है। इससे पूर्व भी इमादपुर के बिहटा से पांच ट्रक एवं दो ट्रैक्टरों को जब्त किया गया था। दरअसल, पुलिस प्रशासन को रात में गुप्त सूचना मिली थी कि बिहटा बालू घाट पर रात में चोरी-छिपे अवैध बालू खनन हो रहा है। जिसके बाद जिला खनन पदाधिकारी एवं पीरो डीएसपी राहुल सिंह के नेतृत्व में दल-बल के साथ वहां छापेमारी की गई। छापे के दौरान सात बालू लदा ट्रक, दो ट्रैक्टर और एक लोडर मशीन को जब्त किया गया। टीम में पीरो डीएसपी के अलावा पीरो सर्किल इन्स्पेक्टर, थानाध्यक्ष, सहर, चौरा, सिकरहटा, तरारी एवं इमादपुर एवं हसन बाजार थाना की पुलिस शामिल थी। रात आठ बजे से शुरू हुई कार्रवाई रात एक बजे तक चली।



अवैध बालू खनन में 12 वाहन जब्त



वेट लॉस ही नहीं डिप्रेशन से भी छुटकारा दिला सकता है चीकू

आलू की तरह दिखने वाला फल चीकू सपोटा के नाम से भी जाना जाता है। चीकू में विटामिन-बी, विटामिन ई, पोटेशियम, फाइबर और मिनरल आदि प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। जो शरीर को कई बीमारियों से लड़ने की ताकत देते हैं। चीकू खाने से त्वचा, दिमाग और पाचन अच्छा रहता है। चीकू खाने से शरीर को तुरंत ऊर्जा मिलती है। चीकू का हर भाग स्वास्थ्य लाभों से भरा है इसके पत्ते, जड़ और छाल को औषधी के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में आइए जानते हैं चीकू खाने से व्यक्ति को मिलते हैं कौन से गजब के फायदे।

हड्डियां बनाए रखे मजबूत

चीकू में कैल्शियम, आयरन और फास्फोरस भरपूर मात्रा में पाया जाता है, जो शरीर की हड्डियों को मजबूत बनाने का काम करता है। चीकू का रोजाना सेवन हड्डियों को मजबूत बनाने का काम करता है। चीकू खाने से बुढ़ापे की वजह से होने वाली कमजोर हड्डियों को ठीक करने में भी मदद मिलती है।

डिप्रेशन में राहत

चीकू दिमाग को सेहतमंद बनाए रखने के साथ नींद न आने की समस्या को भी दूर करता है। चीकू का सेवन करने से गहरी और अच्छी नींद आती है। चीकू में मौजूद तत्व दिमाग में ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करते हैं। इतना ही नहीं चीकू का सेवन डिप्रेशन को दूर करने के लिए भी किया जा सकता है।

एनर्जी

चीकू को एनर्जी का अच्छा सोर्स माना जाता है। इसमें मौजूद कार्बोहाइड्रेट शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। जिन लोगों को एनर्जी की कमी महसूस होती है उनके लिए चीकू का सेवन फायदेमंद हो सकता है।

वेट लॉस

चीकू शरीर के मेटाबॉलिज्म को तेज करता है, जिसकी वजह से व्यक्ति को लंबे समय तक भूख का अहसास नहीं होता और वेट लॉस में मिलती है। चीकू को दिन में किसी भी समय खाया जा सकता है। ये शरीर को तुरंत एनर्जी देने के साथ शरीर को मजबूत भी बनाता है।



आपके स्वास्थ्य को बेहतर और सेहतमंद बनाएं रखने में मदद करती है हरी मिर्च

हम आपको बता दें, कि हरी मिर्च कई तरह के पोषक तत्वों जैसे- विटामिन ए, बी6, सी, आयरन, कॉपर, पोटेशियम, प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट से भरपूर होती है। यही नहीं इसमें बीटा कैरोटीन, क्रीप्टोक्सान्थिन, लुटेन -जैक्सन्थिन आदि स्वास्थ्यवर्धक चीजें मौजूद हैं।

- रक्तचाप को नियंत्रित करने में हरी मिर्च काफी फायदेमंद होती है। मधुमेह होने की स्थिति में भी हरी मिर्च में रक्तचाप का स्तर नियंत्रित रखने के गुण होते हैं।
- हरी मिर्च में एंटी बैक्टीरियल गुण होते हैं जो किसी भी प्रकार के संक्रमण से शरीर और त्वचा की रक्षा करते हैं। यह त्वचा के लिए एंटी इन्फ्लेमेटरी मेडिसिन की तरह काम करती है।
- हरी मिर्च में भरपूर मात्रा में विटामिन-सी होता है, जो रोगों के लड़ने की क्षमता में वृद्धि कर हमारी प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाता है।
- हरी मिर्च खाने के बाद आपकी बंद नाक का खुल जाना भी इसी का एक उदाहरण है।

- कैंसर से लड़ने और शरीर को सुरक्षित रखने के लिए भी हरी मिर्च फायदेमंद है। इसमें भरपूर मात्रा में एंटी ऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर की आंतरिक सफाई के साथ ही फ्री रेडिकल से बचाकर कैंसर के खतरे को कम करती है।
- इसके सेवन से फेफड़ों के कैंसर का खतरा भी कम होता है। अतः धूम्रपान का सेवन करने वालों को हरी मिर्च को अपने भोजन में ज्यादा शामिल करना चाहिए, क्योंकि उन्हें फेफड़ों के कैंसर का खतरा सबसे ज्यादा होता है।
- हरी मिर्च को मूड बूस्टर के रूप में भी जाना जाता है। यह मस्तिष्क में एंडोर्फिन का संचार करती है जिससे हमारा मूड काफी हद तक खुशनुमा रहने में मदद मिलती है।
- वजन घटाने में हरी मिर्च आपके लिए फायदेमंद हो सकती है। इसका प्रमुख कारण है, कि हरी मिर्च में कैलोरी बिल्कुल भी नहीं होती। इसके प्रयोग से आप पोषक तत्वों को तो ग्रहण करते हैं, लेकिन शरीर को कैलोरी नहीं मिलती।

भोजन का स्वाद बढ़ाने और खाने में तीखापन लाने के लिए हरी मिर्च का उपयोग किया जाता है। अधिकतर लोग इसे अलग से खाने के साथ लेकर खाना भी पसंद करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं हरी मिर्च कई सेहत गुणों से भरपूर है। यह आपके स्वास्थ्य को बेहतर और आपको सेहतमंद बनाए रखने में मदद करती है।

- विटामिन-ई से भरपूर हरी मिर्च हरी आपकी त्वचा के लिए भी फायदेमंद होती है। यह आपकी त्वचा को स्वस्थ बनाए रखने के साथ ही कसाव लाती है, जिससे त्वचा जवां और खूबसूरत दिखाई देती है।
- हरी मिर्च पुरुषों में प्रोस्टेट कैंसर के खतरे को कम करती है। वैज्ञानिक द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार हरी मिर्च खाने से प्रोस्टेट की समस्या पूरी तरह समाप्त हो जाती है।
- दिल के लिए भी हरी मिर्च काफी फायदेमंद होती है। एक शोध के अनुसार हरी मिर्च से हृदय से संबंधित सारी बीमारियां ठीक हो जाती हैं। इस से रक्त में थक्कों की समस्या ठीक हो जाती है।

दूसरी हेल्थ कंडीशन्स

कुछ अन्य स्वास्थ्य स्थितियों को ज्यादातर बुढ़ापे में उभरती हैं, जो सूजन और बेचेनी का कारण बन सकती हैं।

- इरिटेबल बॉल सिंड्रोम
- सीलिएक रोग
- गैस्ट्रोएसोफेगल प्रतिवाह रोग
- पेट दर्द
- बड़ी आंत में सूजन
- इन्फ्लेमेटरी बाउल डिजीज
- मधुमेह

फेक्टर्स के कारण बार-बार सूजन होती है। कुछ विशिष्ट फलों और सब्जियों में फाइबर की मात्रा काफी अधिक होती है जिसे पचाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। पेट में फाइबर को पचाने में थोड़ी मुश्किल होती थी, जिससे अक्सर पेट फूलने या सूजन की समस्या हो जाती है। यही वजह है कि वृद्ध लोगों के लिए ठीक से पका हुआ हल्के भोजन करने की सलाह दी जाती है, जिसे वे आसानी से निगल सकें। यदि ये समस्या गंभीर है तो उन्हें ऐसे खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए जो अक्सर सूजन का कारण बनते हैं।

पेट के एसिड में कमी

उम्र बढ़ने के साथ ही पेट में भोजन पचाने वाले एसिड की भी कमी हो जाती है जिससे बुजुर्गों का पेट फूलने लगता है। बता दें कि बुजुर्गों में उम्र बढ़ने के साथ ही फूड को डाइजेस्ट करने वाले एसिड पैंसिन का उत्पादन लगभग 40 प्रतिशत कम हो जाता है। पैंसिन की कमी से शरीर के लिए प्रोटीन को तोड़ना मुश्किल हो जाता है, जिससे लोग फूला हुआ महसूस करते हैं। इस समस्या को दूर करने के लिए लोगों को प्रोटीन के एनिमल बेस्ड सोर्स का सेवन कम करना चाहिए।

उम्र बढ़ते ही क्यों होती है पेट में सूजन और भारीपन की समस्या



जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है वैसे-वैसे शरीर में कई तरह के बदलाव देखने को मिलते हैं। चेहरे पर झुर्रियां, सफेद बाल, त्वचा का मुरझाना जैसे बढ़ती उम्र के आम लक्षण हैं। इसी के साथ-साथ लोगों को कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं

भी होने लगती हैं। उम्र के एक पड़ाव पर लोगों को मोतियाबिंद, मांसपेशियों में दर्द, पीठ दर्द, गर्दन दर्द, मधुमेह सहित न जाने कितने ही विकारों का सामना करना पड़ता है। वृद्धावस्था में लोगों की सेहत को प्रभावित करने वाली हेल्थ कंडीशन की एक लंबी लिस्ट में ब्लोटिंग यानी पेट फूलना की भी एक बड़ी समस्या है। आमा भाषा में इसे इसे पेट की सूजन भी कहते हैं। पेट की सूजन को गैस्ट्राइटिस भी कहते हैं और इसके कई बार कोई लक्षण दिखाई नहीं देते लेकिन महसूस होते हैं। यहां हम आपको इस विकार के बारे में जानकारी दे रहे हैं।

ब्लोटिंग का क्या कारण है?

आमतौर पर सभी एज ग्रुप के लोग समय-समय पर अपने पेट को फूला हुआ महसूस करते हैं। लेकिन एक उम्र के साथ ये समस्या बार-बार होने लगती है। पेट में सूजन तब होती है जब गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ट्रैक्ट हवा या कंठ गैस से भर जाता है। यही गैस हमारे पेट को भरा हुआ, तंग या सूजा हुआ महसूस कराती है। अत्यधिक पेट फूलना और पेट में गड़गड़ाहट सूजन के कुछ अन्य सामान्य लक्षण हैं। इसके कई कारण हो सकते हैं जिनके बारे में यहां जिक्र है। वृद्ध लोगों के मामलों में इन्हीं



दवाओं के असर को कम कर देती हैं खान-पान की कुछ ये चीजें

दवा लिखते समय डॉक्टर हमेशा उसे खाने के तरीके से लेकर समय तक के बारे में सलाह देते हैं। बावजूद इसके कई बार व्यक्ति अनजाने में दवा के साथ कुछ ऐसी चीजों का सेवन कर लेता है, जो उसे फायदे की जगह नुकसान पहुंचाने लगती हैं। दवा के साथ इन चीजों का सेवन शरीर पर प्रतिकूल प्रभाव डालने लगता है। कोई भी दवा लेते समय उसके साथ जुड़ी कुछ सावधानियां भी रखनी जरूरी हैं। खान-पान की कुछ चीजें दवाओं के असर को कम कर देती हैं। ऐसे में आइए जानते हैं दवाएं ऐसी खास चीजों के बारे में जिन्हें दवा के साथ लेने की गलती भूलकर भी नहीं करनी चाहिए।

पतेदार सब्जियां

हरी पतेदार सब्जियों के रूप में भी पहचाना जाता है, कुछ दवाओं के अवशोषण और प्रभावशीलता को बाधित कर सकती हैं। केल, ब्रोकली आदि जैसी सब्जियां विटामिन के का एक बड़ा स्रोत हैं। विटामिन का अधिक सेवन वाफेरिन जैसी दवाओं के प्रभाव में बाधा डाल सकता है। वाफेरिन का सेवन अक्सर ब्लीडिंग, रक्त के थक्कों या अन्य रक्त संबंधी विकारों के जोखिम को कम करने के लिए किया जाता है।

शराब

दवा के साथ शराब का सेवन आपकी दवा के असर को कम करने के साथ आपकी सेहत पर भी बुरा असर डाल सकता है। एक अवधि में शराब और दवा का एक साथ सेवन करने से लीवर को काफी नुकसान हो सकता है और इससे लीवर से संबंधित अन्य विकार पैदा हो सकते हैं।

सिगरेट

धूम्रपान फेफड़ों और शरीर के अन्य हिस्सों को नुकसान पहुंचाता है। धूम्रपान आपको बीमारियों के प्रति संवेदनशील बनाकर आपकी इम्यूनोटी को भी कमजोर कर सकता है। धूम्रपान आपके द्वारा ली जा रही दवा के अवशोषण, वितरण और प्रभाव में बाधा उत्पन्न कर सकता है।

एनर्जी ड्रिंक्स

एनर्जी ड्रिंक्स के साथ भी दवाई नहीं खानी चाहिए। यह दवाई के डिजॉल्व होने के टाइम को बढ़ाता है। साथ ही इससे आपकी बॉडी पर बुरा प्रभाव डाल सकता है।

मुलेटी

मुलेटी का इस्तेमाल कुछ लोग पाचन के लिए हर्बल उपचार के तौर पर करते हैं। इसमें पाया जाने वाला



पोषक तत्वों के पावरहाउस हैं चिया सीड्स

चिया सीड्स के साथ वेट लॉस

चिया बीज प्रति 100 ग्राम में 486 ग्राम कैलोरी होती है। कैलोरी वह इकाई है जो ऊर्जा को मापती है, जो शरीर के स्वस्थ कामकाज के लिए आवश्यक है। आसान शब्दों में, यह वह ऊर्जा है जो लोग अपने खाने-पीने के लिए प्राप्त करते हैं, जिसका उपयोग वे शारीरिक गतिविधियों को करने के लिए करते हैं। इसके अलावा वेट मैनेजमेंट में भी चिया सीड्स बहुत फायदेमंद है। जो लोग जरूरत से ज्यादा कैलोरी का सेवन करते हैं, उनका वजन बढ़ सकता है, क्योंकि शरीर में एक्सट्रा कैलोरी को बर्न करना इतना आसान नहीं होता है।

चिया सीड्स के फायदे

चिया सीड्स हाई ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकता है। चिया सीड्स में ब्लोटिंग नामक एक एंटीऑक्सीडेंट यौगिक हाई ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकता है। इसमें अल्फा-लिनोलेनिक एसिड नामक एक ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है, जो आपकी दिल की हेल्थ के लिए भी फायदेमंद है जिन लोगों का शुगर लेवल हाई रहता है, उन्हें भी चिया सीड्स भी इस्तेमाल करना चाहिए। चिया सीड्स में मौजूद फैटी एसिड त्वचा की जलन से राहत दिलाने में मदद कर सकता है और पानी पीने से त्वचा में नमी बनी रहती है। चिया सीड्स को हमेशा पानी में भिगाकर ही इस्तेमाल करना चाहिए।



हम में से कुछ को किसी भी चीज से एलर्जी नहीं होती, जबकि कुछ लोगों को बहुत ही नॉर्मल चीजों से भी एलर्जी हो जाती है। असल में एलर्जी हमारे इम्यून सिस्टम का नुकसान न पहुंचाने वाली चीजों की तरह एंजोमॉल रिपवशन है। आप जो कुछ भी खाते हैं या अल्लाई करते हैं, यह उसका रिपवशन भी हो सकता है। आमतौर पर मोल्ड, पॉलन या जानवरों की वजह से यह एलर्जिक रिपवशन हो सकता है। सांस लेने या खाने के दौरान इनसे हमारा एक्सपोजर होता है। आंखों से पानी आना या इनमें खुजली होना, छींके आना, नाक बहना, रेशेज, रेड पैचेज के साथ रेशेज, थकान या बीमार महसूस करना वगैरह एलर्जी के सामान्य लक्षण हैं। गंभीर एलर्जिक रिपवशन पूरी बॉडी में इचिंग, सांस फूलना, गले में कसाव महसूस होना, हाथों और पैरों में सिंहरन वगैरह हैं।

दूसरी, एलर्जी रिपवशंस हैं

फूड एलर्जी - खाने की कुछ चीजों से एलर्जिक रिपवशन के कारण पेट में दर्द, उलटी या डायरिया की

एलर्जिक तत्वों से बनाएं दूरी

शिकायत हो सकती है। कीड़े का काटना-मधुमक्खी या किसी और कीड़े के डंक से सूजन, रडेनस या दर्द हो सकता है।

कॉमन एलर्जी

वैकसीन, पेनिसिलीन और एस्पिरिन जैसी दवाइयां, कुछ खास तरह की मछलियां, घूल, पॉलन, पीनट्स, कीड़े के काटने, छेटी चोट, हॉट या कोल्ड टेम्परेचर, एक्सपोजर या खास तरह के इमोशन से भी एलर्जी हो सकती है। एलर्जी के कारणों में दूध, नट्स, वीट और एग्स सबसे कॉमन हैं।

आपको हो सकती है एलर्जी...

वैसे, एलर्जी किसी भी उम्र में हो सकती है, लेकिन बच्चों में यह कॉमन है। आपके परिवार में अगर किसी को एलर्जी है, तो यह आपको भी हो सकती है। वैसे, यह भी हो सकता है कि आपके पैरेंट्स को एलर्जी हो, लेकिन आप इसके शिकार न हों। आपके आसपास का माहौल भी इसके लिए काफी हद तक जिम्मेवार है। कई बार स्मोक, पल्शुन, हार्मोस वगैरह में घर के पर्दे, वदर वगैरह बदल डालें।

संक्षिप्त समाचार

छत्तीसगढ़ में भाजपा नेता की हत्या के मामले में एनआई की एंटी

रायपुर एजेंसी। छत्तीसगढ़ में बीते दिनों हुई भाजपा नेता की हत्या के मामले में अब एनआई की टीम ने जांच शुरू कर दी है। टीम के द्वारा नक्सल प्रभावित इलाकों में छापा मारते हुए कई लोगों से पूछताछ कर रही है। बताते कि राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआई) ने भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (माओवादी) के संदिग्ध सदस्यों द्वारा भारतीय जनता पार्टी नेता रतन दुबे की हत्या के मामले की जांच के सिलसिले में छत्तीसगढ़ के नक्सल प्रभावित क्षेत्र में एक दर्जन स्थानों पर छापेमारी की है।

भाजपा नेता रतन दुबे की चार नवंबर को 2023 के विधानसभा चुनाव प्रचार के दौरान छत्तीसगढ़ के नारायणपुर जिले के कोशलनार सासाहिक बाजार में कुल्हाड़ी से हमला कर हत्या कर दी गई थी। राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआई) की अब तक की जांच के अनुसार प्रतिबंधित भाकपा (माओवादी) से जुड़े हथियारबंद हमलावरों ने भाजपा नेता की हत्या की थी।

भारत में सिकल सेल रोग की देखभाल को तत्काल प्राथमिकता देने की आवश्यकता है

नईदिल्ली, एजेंसी। बीस वर्षीय सुचिता पाटिल का कहना है कि उनका असल जीवन एक सफल अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण के बाद शुरू हुआ था। वह भारत में सिकल सेल रोग देखभाल को तत्काल प्राथमिकता देने की आवश्यकता को उजागर करने के लिए एक आकर्षक व्यक्तिगत कहानी साझा करती है एक नाजुक बच्ची के रूप में जन्मी, अक्सर निर्मानिया और पीलिया से जूझती सुचिता को पांच साल की उम्र में सिकल सेल एनीमिया का पता चला था। यदि माता-पिता दोनों सिकल सेल लक्षण के वाहक हैं तो किसी को सिकल सेल एनीमिया हो सकता है, जो एक आनुवंशिक बीमारी है। यह एक कष्टकारी रोग है, जो मरीज जीवन के विभिन्न पहलुओं से संघर्ष करते हैं-स्कूल और दोस्ती से लेकर पारिवारिक और सामाजिक गतिविधियों तक। दिल्ली के इंद्रप्रस्थ अर्पोलो अस्पताल में बोनो मैरी ट्रांसप्लांट और सेल्युलर थेरेपी विभाग के निदेशक डॉ. गौरव खरया से मुलाकात सुचिता और उनके परिवार के लिए एक महत्वपूर्ण मोड़ थी। डॉ. खरया ने बेहतर जीवन की एकमात्र आशा प्रदान करते हुए अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण की सलाह की। उपचार की यात्रा कठिन थी, जिसमें प्रारंभिक इंजेक्शन, कोमोथेरेपी चक्र, बालों का झड़ना और लगातार मल्टी शांति थी, लेकिन पीड़ा के संभावित अंत ने सांत्वना प्रदान की डॉ. खरया के साथ अपने पहले परामर्श के लगभग 6 महीने बाद, सुचिता का सफल प्रत्यारोपण हुआ। सुचिता की बोनो मेरो दाता, भारत में दात्री स्टेम सेल रजिस्ट्री के माध्यम से पाई गई 20 वर्ष की एक दयालु महिला, रिश्तेदार न होने के बावजूद एकदम मेल खाती थी। प्रत्यारोपण के बाद, कोविड-19 महामारी ने अतिरिक्त चुनौतियाँ पेश कीं।

मेघालय में मीड ने युवती से की हैवानियत, लाटियों से बुरी तरह पीटा

शिलांग, एजेंसी। मेघालय में एक महिला के साथ हैवानियत की घटना सामने आई है। विवाह के संबंध का आरोप लगाकर भीड़ में मौजूद लोग महिला को बुरी तरह पीट रहे हैं। महिला को लाटियों से पीटा जा रहा है। वहीं, महिलाओं और पुरुषों का समूह मूकदर्शक बना हुआ है। पुलिस ने इस मामले में ऐक्शन लेते हुए पांच को गिरफ्तार किया है। यह सनसनीखेज घटना मेघालय के वेस्ट गारो हिल्स के दादेंग्रे की बताई जा रही है। वायरल हो रहे वीडियो में महिला को सार्वजनिक तौर पर भीड़ के बीच लाटियों से पीटा रहा है। वीडियो में कई पुरुष और महिलाओं को मूकदर्शक बने देखा जा सकता है। पुलिस ने संबंधित धाराओं में मामला दर्ज कर पांच लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस के मुताबिक, पकड़े गए मुख्य आरोपी का कहना है कि महिला का शादीशुदा होने के बावजूद किसी गैर मर्द से अपहरण है। महिला के विवाह संबंध होने के बाद उसे पीटा गया।

उपर, महिला सशक्तिकरण पर मेघालय विधानसभा समिति की अध्यक्ष सुतंगा सैपुंग विधायक सांता मैरी शायला ने घटना पर संज्ञान लिया है। उन्होंने मामले में पुलिस से रिपोर्ट मांगी है। उन्होंने कहा कि वह मेघालय के सभी 12 जिलों के पुलिस अधीक्षकों को भी महिलाओं के खिलाफ किसी भी प्रकार के अपराध के प्रति सतर्क रहने के लिए कहेंगी।



गर्मी को जाओ भूल, दिल्ली में मौसम हुआ कूल-कूल

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली में पिछले कुछ दिनों से बारिश का दौर जारी है। बारिश ने लोगों को भीषण गर्मी और लू से राहत दिलाई है। गुरुवार सुबह भी यह सिलसिला जारी है। दिल्ली-नोएडा सहित एनसीआर के कई इलाकों में तेज बारिश हुई।

जिससे तापमान में गिरावट दर्ज की गई है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से राजधानी में बारिश हो रही है। विभाग ने बारिश का येलो और ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। इस लोफ हफते मौसम सुहाना बना रहेगा। वहीं 29 या 30 जून तक मॉनसून के दस्तक देने की संभावना है।

कई जगह जलभराव: दिल्ली में गुरुवार

को सुबह कई इलाकों में बारिश के बाद लोगों को गर्मी से राहत मिली। इस दौरान कई जगहों पर सड़कों पर सुबह हुई बारिश के बाद जलभराव हो गया। जिसके कारण वाहनों की रफ्तार धीमी हो गई। आरएमएल अस्पताल में भी बारिश के बाद कई जगहों पर पानी भर गया। यहां जल निकासी के इंजाम नहीं है।

बुधवार को कई स्थानों पर हल्की बारिश: दिल्ली के ज्यादातर हिस्सों में बुधवार सुबह से हल्के बादल छाए रहे। बीच-बीच में तेज धूप भी निकली, जिससे गर्मी में खासा इजाफा हुआ। मौसम में नमी के चलते लोगों को उमस भरी गर्मी का अहसास हुआ। हालांकि, राजधानी के ज्यादातर इलाकों में हल्की बारिश से थोड़ी राहत मिली।

जहरीली शराब का मामला: पीड़ितों के परिवार को दी जाए नौकरी

एनसीएससी अध्यक्ष ने पुलिस महानिदेशक को जारी किया नोटिस



कल्लकुरिची। तमिलनाडु में कल्लकुरिची जहरीली शराब का मामला थमने का नाम नहीं ले रहा है। इस मामले में अब तक 63 लोगों को मौत हो चुकी है और 88 लोगों का अस्पताल में इलाज चल रहा है। अब एससी आयोग के अध्यक्ष किशोर मकवाना ने पीड़ितों के परिवारों से मुलाकात की। किशोर मकवाना ने राज्य में अवैध शराब के निर्माण और बिक्री के खिलाफ कार्रवाई नहीं करने के लिए तमिलनाडु सरकार की आलोचना की।

किशोर मकवाना ने मृतकों के प्रति संवेदना व्यक्त की और उन लोगों के जल्द स्वस्थ होने की प्रार्थना की जिनका इलाज चल रहा है। पीड़ितों से मुलाकात के बाद किशोर मकवाना ने कहा, मैं जहरीली शराब त्रासदी में मृतकों के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त करता हूँ और इलाज करा रहे लोगों के जल्द स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ। हमने मृतकों के परिजनों से मुलाकात की।

मृतक के परिवारों को दी जाए नौकरी

इसके अलावा, उन्होंने पीड़ित परिवारों के लिए नौकरी, घर और शिक्षा भत्ते की मांग करते हुए कहा, सभी मृतक बहुत गरीब थे और अपने परिवार के एकमात्र कमाने वाले सदस्य थे। उनके परिवारों को नौकरी, घर और उनके बच्चों के लिए शिक्षा भत्ता दिया जाना चाहिए। आयोग यह सुनिश्चित करने के लिए सख्त कार्रवाई की मांग करता है कि ऐसी घटनाएँ दोबारा न हों। अवैध शराब के कारण पिछले साल हुई मृतकों के आँकड़ों का हवाला देते हुए मकवाना ने अवैध शराब के निर्माण और बिक्री के खिलाफ कार्रवाई नहीं करने के लिए सरकार की आलोचना की और कहा, क्षेत्र में अवैध शराब का निर्माण और बिक्री लंबे समय से चल रही थी। लेकिन प्रशासन और सरकार ने इस पर ध्यान नहीं दिया, पिछले साल राज्य में इसी तरह की त्रासदी में 23 लोगों की जान चली गई थी, जिनमें से अधिकांश मृतक एससी/एसटी समुदाय के हैं।

पति-पत्नी बना रहे थे संबंध, घर में घुसे चोर ने चुपके से बना लिया वीडियो

रायपुर एजेंसी। सिविल परीक्षा में बार-बार नाकाम होने के बाद छत्तीसगढ़ के विनय कुमार साहू ने चोर बनने का फैसला किया। वह अपने घर के आसपास ही चोरी की घटनाओं को अंजाम देने लगा। वह अक्सर लोगों का मोबाइल फोन चुराया करता था। कुछ दिनों पहले वह चोरी करने घर में घुसा। घर में उस वक्त पति-पत्नी अंतरंग स्थिति में थे। चोरी करने के बजाय विनय छिपकर उनका अश्लील वीडियो शूट करना लगा। वीडियो बनाने के बाद उसने ब्लैकमेलिंग का खेल शुरू किया। यह दुर्ग जिले की घटना है।

वाट्सएप पर भेजा अंतरंग पलों का वीडियो: घर में छिपकर पति-पत्नी का अश्लील वीडियो बनाने के बाद चोर विनय कपल से दस लाख रुपए की डिमांड करने

लगा। वह वीडियो वायरल करने की धमकी देने लगा। दरअसल, उसने एक चोरी किए फोन से वीडियो शूट किया था। पुलिस ने बताया कि आरोपी ने वाट्सएप के जरिए कपल को वीडियो भेजकर ब्लैकमेल करना शुरू किया। इससे पुलिस को यह केस सॉल्व करने में आसानी हो गई।

सरकारी नौकरी नहीं लगने पर बन बैठा चोर: जांच के दौरान पुलिस को पता चला कि विनय कुमार साहू पहले सरकारी नौकरी की तैयारी करता था। वह कई बार सिविल परीक्षा में भी बैठा है। लेकिन वह हमेशा फेल हो जाता था। इसके बाद उसने चोरी करके जीवन यापन करने का मन बनाया। वह अपने आसपास के लोगों को मोबाइल चोरी करने लगा। बीते शुक्रवार वह

हल्की बूदाबांटी के बाद प्रदूषण से राहत मिली

हल्की बारिश और तेज हवा के चलते दिल्ली के लोगों को प्रदूषण से भी राहत मिली है। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के मुताबिक, बुधवार को औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक 136 के अंक पर रहा। इस स्तर की हवा को मध्यम श्रेणी में रखा जाता है। अगले दो-तीन दिन में इसमें और सुधार होने की उम्मीद है। गौरतलब है कि कई दिन से दिल्ली में प्रदूषण का स्तर ज्यादा था, जिससे लोग परेशान थे।

कब दस्तक देगा मॉनसून

दिल्ली में शुक्रवार के बाद दक्षिण-पश्चिम मॉनसून के दस्तक देने की संभावना है। मौसम विभाग का अनुमान है कि राजधानी के अलग-अलग इलाकों में शनिवार को हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। रविवार को मध्यम से भारी बारिश हो सकती है। इससे लेकर मौसम विभाग ने ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। लंबे समय तक झूलसाने वाली गर्मी का सामना करने वाली दिल्ली को पिछले चार-पांच दिन से मॉनसून से पहले होने वाली बूदाबांटी ने खासी राहत दी है। अब तेज मॉनसूनी बारिश होने की संभावना भी दिखने लगी है।

21 की उम्र में भारत आए थे गौरीशंकर, 75 के होने पर भी नहीं मिली पहचान

नई दिल्ली, एजेंसी। हम जब किसी घर में सालों तक रह ले तो अपनेपन का भाव आ ही जाता है। उस घर से इतना लगाव हो जाता है कि रेंट देने के बावजूद वह अपना सा लगता है उसकी साज-सज्जा भी हम अपने घर की तरह ही करते हैं। पर यह सबको नसीब नहीं होता कि जिस घर में वो सालों से रहे वो उसको अपना मान भी पाए। ऐसा ही कुछ हुआ 50 साल पहले पाकिस्तान से भारत आए गौरी शंकर मल्लिक के साथ।

पूर्वी पाकिस्तान से भारत आने वाले गौरी शंकर मल्लिक 21 साल के थे जब वे सांप्रदायिक दंगों से बचने के लिए भारत आ गए थे। वह भारत तब आए जब बांग्लादेश बनने का बस एक ही साल हुआ था। पिछले 50 सालों से सरकारी स्कूल में शिक्षक के तौर पर काम कर रहे और गाँविया में सरकार द्वारा दी गई जमीन पर रह रहे मल्लिक के पास यह मानने का कोई कारण नहीं था कि वे भारतीय नागरिक नहीं हैं। साल 2019 में, जब उन्होंने पासपोर्ट के लिए आवेदन किया तो उन्हें झटका लगा और उनसे कहा गया कि उन्हें पहले भारतीय नागरिकता हासिल करनी होगी तभी उनका पासपोर्ट बन पाएगा।

वे कहते हैं कि यह नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीए) 2019 पारित होने से



कुछ महीने पहले की बात है। पहले असफल प्रयास के बाद, अब 75 वर्षीय मल्लिक को अंततः सीए के तहत कानूनी रूप से भारतीय नागरिक बनने की उम्मीद है। पाकिस्तान के सिंध प्रांत के विदर्भ से 100 से अधिक हिंदू सीए के तहत राष्ट्रीयता की मांग कर रहे हैं। मल्लिक की पहचान अब भारत की नागरिकता मांगने वाले एक अनोखे शख्स के रूप में हो रही है।

महाराष्ट्र के चंद्रपुर में रहते हैं गौरी शंकर: मल्लिक इन दिनों महाराष्ट्र के चंद्रपुर में रहते हैं। उन्होंने अपना ज्यादातर जीवन गाँविया

में बिताया है, जहाँ उन्हें सरकार द्वारा अन्य प्रवासियों की तरह जमीन देने की पेशकश की गई थी। उन्होंने पूर्वी पाकिस्तान से आए प्रवासियों के लिए बंगाली माध्यम के जिला परिषद स्कूल में शिक्षक की नौकरी की। साल 2019 में, मल्लिक ने अपने जन्म स्थान (बांग्लादेश के खुलना जिले के बयारबंगा गाँव) जाने की योजना बनाई और भारतीय पासपोर्ट के लिए आवेदन किया। पासपोर्ट कार्यालय में, मल्लिक को बताया गया कि उसे पहले भारतीय नागरिक बनना होगा।

जयपुर रेलवे स्टेशन पर 1.80 करोड़ का 2.4 किलो सोना बरामद; 4 गिरफ्तार

जयपुर, एजेंसी। राजस्थान में डीआरआई ने जयपुर रेलवे स्टेशन पर 2.4 किलो सोने के साथ तस्करी मामले में चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। टीम ने तीन आरोपियों को जयपुर रेलवे स्टेशन और एक आरोपी को कोलकाता स्टेशन से गिरफ्तार किया है। कोलकाता से ट्रेन में तस्करी का तस्करी की सोने की कीमत करीब 1.80 करोड़ बताई जा रही है। बुधवार को डीआरआई ने आरोपियों को कोर्ट में पेश किया। कोर्ट ने चारों आरोपियों को 14 दिन की न्यायिक अभिरक्षा में भेजा है। डीआरआई ने खुफिया इनपुट के आधार पर कार्रवाई को

अंजाम दिया है। डीआरआई अधिकारियों को इनपुट मिला था कि कोलकाता से जयपुर आ रही ट्रेन में सोना तस्करी की जा रही है। डीआरआई की टीम ने सफ़िद यात्रियों को पकड़कर पूछताछ की, तो यात्री संतोषपूर्वक जवाब नहीं दे पाए। चेकिंग करने पर यात्रियों के कमर में बेल्ट के पास छोटे-छोटे टुकड़ों में छुपा कर लाया जा रहा तस्करी का सोना बरामद हुआ। डीआरआई की टीम ने सोने की डिलीवरी लेने वाले और मास्टरमाइंड समेत तीन आरोपियों को जयपुर रेलवे स्टेशन से गिरफ्तार किया है। चौथे आरोपी को कोलकाता रेलवे स्टेशन से गिरफ्तार किया गया।

मुंबई उपनगरीय रेल सेवा में यात्रियों को जानवरों जैसे यात्रा करते देखना शर्मनाक- हाईकोर्ट

मुंबई, एजेंसी। बंबई उच्च न्यायालय ने बुधवार को कहा कि मुंबई की जीवन्तरेखा कही जाने वाली उपनगरीय रेल सेवा में यात्रियों को जानवरों की तरह यात्रा करने के लिए मजबूर होते देखना शर्मनाक है। भीड़भाड़ वाली रेलगाड़ियों से गिरने या पटरियों पर अन्य दुर्घटनाओं के कारण यात्रियों की मौतों की बढ़ती संख्या को लेकर दाखिल एक जनहित याचिका पर सुनवाई करते हुए अदालत ने कहा कि इस बहुत गंभीर मुद्दे से निपटा जाना चाहिए। मुख्य न्यायाधीश डी. के. उपाध्याय और न्यायमूर्ति अमित बोकर की पीठ ने कहा कि वह मध्य और पश्चिम रेलवे दोनों के

शीर्ष अधिकारियों को जवाबदेह ठहराएगी क्योंकि मुंबई में स्थिति दयनीय है। जनहित याचिका यतिन जाधव द्वारा दाखिल की गई है। अदालत ने कहा, जनहित याचिका में बहुत गंभीर मुद्दा उठाया गया है और इसलिए आपको (रेलवे अधिकारियों को) इस पर ध्यान देना होगा। आप यह नहीं कह सकते कि (शहर में) लोगों की बहुत अधिक संख्या की वजह से हम यह नहीं कर सकते या वह नहीं कर सकते। आप लोगों को मनेशियों की तरह ढोते हैं। जिस तरह से यात्री यात्रा करते हैं उसे लेकर हम खुद को शर्मिदा महसूस करते हैं।

अगर नीतीश कुमार साथ नहीं होते तो भारतीय जनता पार्टी बिहार में जीरो पर आउट हो जाती: डॉ संजय पासवान

नईदिल्ली, एजेंसी। लोकसभा चुनाव 2024 के संपन्न होने के साथ केंद्र में नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में नई सरकार बन चुकी है। चुनाव में एनडीए को और खासकर बीजेपी को बड़ा झटका लगा। 400 पार का दावा करने वाली भारतीय जनता पार्टी 240 पर सिमट गई। जेडीयू के 12 सांसदों का समर्थन सरकार बनाने के लिए अनिवार्य हो गया। चुनावी नतीजे की समीक्षा का दौर अभी भी जारी है। बिहार में भारतीय जनता पार्टी 17 से 12 सीटों पर आ गई और चालीस की चालीस का दावा करने वाली भाजपा को पांच सीटों का नुकसान हुआ। चुनावी परिणाम लेकर भाजपा के नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ संजय पासवान का बड़ा बयान सामने आया है। एक प्रकार से उन्होंने अपनी पार्टी को हैसियत दिखा दिया है।

पटना में स्वामी सहजानंद सरस्वती के

पुण्यतिथि के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में संजय पासवान ने बड़ा बयान दिया। उन्होंने कहा कि अगर नीतीश कुमार साथ पर आउट हो जाती। यह कहने में थोड़ा नहीं होते तो भारतीय जनता पार्टी बिहार में जीरो पर आउट हो जाती। संजय पासवान ने समारोह को संबोधित करते हुए खुले मंच से राजनीतिक भूचाल पैदा करने वाला बयान दिया। उन्होंने कहा कि मुझे

नहीं है। जातियों का जुटान हो रहा है। उधर प्रशांत किशोर की ताकत रूप में गुप्त रूप से बढ़ रही है। उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि हम लोगों से कोई मिलने आता है कि प्रशांत किशोर के साथ चले गए हैं। जो लोग हमारे साथ भाजपा में और जदयू में थे वे पीके के साथ जा रहे हैं। संजय पासवान ने कहा कि महाराष्ट्र और गुजरात सामाजिक क्षेत्र का इलाका है लेकिन बिहार यूपी और बंगाल राजनीतिक क्षेत्र का इलाका है। मुझे लगता है कि बिहार जैसे राज्य में राजनीतिक हस्तक्षेप किए बिना सामाजिक बदलाव नहीं लाया जा सकता। अगर आप लोग सम्मान, समृद्धि और भागीदारी, हिस्सेदारी जैसी चीजों की बात कर रहे हैं इसके लिए राजनीतिक रूप से भी जागरूक सजग और संगठित होना पड़ेगा। इसके लिए गहन

चिंतन करना पड़ेगा। बताते चलें कि डॉ. संजय पासवान पूर्व केंद्रीय मानव संसाधन विकास राज्यमंत्री हैं। वे नवादा के पूर्व सांसद भी हैं और फिलहाल भारतीय जनता पार्टी के नेता हैं। उनका यह बयान राजनैतिक रूप से बहुत बड़ा है। बीजेपी के विरोधी इसे हथियार के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। संजय पासवान बुधवार को पटना में स्वामी सहजानंद सरस्वती की पुण्यतिथि के मौके पर हुए एक कार्यक्रम में शामिल होने के लिए पहुंचे थे। पुण्यतिथि कार्यक्रम में जहानाबाद से पूर्व सांसद अरुण कुमार भी शामिल हुए। वह भूमिहार जाति से आते हैं। संजय पासवान ने उनकी ओर इशारा करते हुए कहा कि अरुण कुमार जी ने अपनी ताकत दिखाई और और इनकी ताकत जहानाबाद में दिखी भी। ये अपन राजनीतिक रूप से भी जागरूक सजग और संगठित होना पड़ेगा। इसके लिए गहन

अफगानिस्तान का सफर सेमीफाइनल में खत्म

पहली बार विश्व कप फाइनल में द. अफ्रीका

पोर्ट ऑफ स्पेन (त्रिनिदाद), एजेंसी। दक्षिण अफ्रीका ने गुरुवार को ब्रायन लारा स्टेडियम में अफगानिस्तान को 9 विकेट से हराकर टूर्नामेंट के फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। यह पहली बार है जब द.अफ्रीका की टीम टी20 विश्व कप के फाइनल में पहुंची है। टी20 विश्व कप 2024 की पहली फाइनल दक्षिण अफ्रीका की टीम है। गुरुवार को खेले गए पहले सेमीफाइनल मैच में अफ्रीकी टीम ने एकतरफा मुकाबले में अफगानिस्तान को टूर्नामेंट से बाहर कर दिया।

यह एकतरफा सेमीफाइनल रहा, जिसमें दक्षिण अफ्रीका ने अफगानिस्तान को गेंदबाजी, बल्लेबाजी और फील्डिंग, हर विभाग में मात दी। दक्षिण अफ्रीका की यह जीत ऐतिहासिक है। इस जीत के साथ ही इस टीम ने पहली बार किसी विश्व कप फाइनल में एंट्री की है। ऐसा नहीं है कि दिग्गजों से शमार ये टीम कभी नॉकआउट चरण तक नहीं पहुंची। अफ्रीका की टीम 5 बार वनडे और 2 बार टी-20 विश्व कप के सेमीफाइनल से बाहर हो चुकी है। इसलिए उसके नाम



के आगे चोकर्स का दाग लग गया था, जिसे अब ये टीम मिटा चुकी है। टॉस जीतकर अफगानिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करने का फैसला लिया। टीम की शुरुआत बेहद खराब रही। अफगानिस्तान मात्र 11.5 ओवर में 10 विकेट पर 56 रन पर सिमट गई। यह पहली बार है जब किसी टीम ने पुरुष टी-20 विश्व कप सेमीफाइनल में अपने प्रतिद्वंद्वी को 100 रन से कम पर आउट कर दिया है। इस मुकाबले के

हीरो रहे मार्को जेनसन और तबरेज शम्सी, जिन्होंने तीन-तीन विकेट लिए। वहीं, कागिसो रबाडा (2-14) और एनरिक नॉर्टजे (2-7) ने भी आक्रामक रवैया अपनाते हुए अफगानिस्तान की टीम को 11.5 ओवर में 56 रन के मामूली स्कोर पर समेट दिया।

जवाब में अफ्रीकी टीम ने महज 1 विकेट खोकर यह लक्ष्य 8.5 ओवर में हासिल कर लिया।

राशिद खान ने कुछ ऐसे कहा टी20 विश्व कप 2024 को अलविदा, दिल जीत लेगी हर एक बात

नई दिल्ली, एजेंसी। आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 में जिस तरह से अफगानिस्तान ने पूरे टूर्नामेंट में प्रदर्शन किया, उसे सालों तक याद रखा जाएगा। अफगानिस्तान ने ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसी बड़ी टीमों को हराया और सेमीफाइनल तक का सफर तय किया। टी20 वर्ल्ड कप 2024 के आगाज से पहले ब्रायन लारा इकलौते ऐसे दिग्गज खिलाड़ी थे, जिन्होंने टॉप-4 टीमों में अफगानिस्तान को रखा था और अफगानिस्तान ने इस बात को सच भी

किया। टीम ने सेमीफाइनल का कठिन सफर तय किया। हालांकि सेमीफाइनल मुकाबले में अफगानिस्तान को साउथ अफ्रीका ने एकतरफा मुकाबले में हरा दिया। इस मैच के बाद टीम के कप्तान राशिद खान ने सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें शेयर कीं और कुछ ऐसी बातें लिखीं, जिसके एक-एक शब्द ऐसे हैं, जो आपका दिल जीत लेंगे। राशिद खान ने लिखा, हम इस टी20 वर्ल्ड कप को हमेशा याद रखेंगे। जिस तरह से टीम के हर खिलाड़ी ने जीत के



लिए लड़ाई की, मुझे इस पूरी टीम पर गर्व है। हम यहां से आगे और बेहतर होना जारी रखेंगे और अगले टी20 वर्ल्ड कप में इससे भी ज्यादा दृढ़ निश्चय लेकर आएंगे।



सूर्यकुमार को अपदस्थ कर

टी20 के नंबर एक बल्लेबाज बने हेड

दुबई, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया के बेहतरीन बल्लेबाज ट्रेविस हेड ने मौजूदा टी20 विश्व कप में अपनी शानदार फॉर्म के चलते भारत के सूर्यकुमार यादव को अपदस्थ कर आईसीसी टी20 रैंकिंग में नंबर एक बल्लेबाज का ताज हासिल कर लिया है। हेड ने भारत के खिलाफ पारी खेली और टॉप पर पहुंच गए। सूर्या ने दिसम्बर 2023 से नंबर एक स्थान संभाल रखा था।

इस दौरान उन्होंने कई मैच विजयी पारियां खेलीं और लगातार रन बनाये। लेकिन विश्व कप में हेड की शानदार फॉर्म ने सूर्या को पछाड़ दिया। हेड ने चार स्थान की छलांग लगाते हुए सूर्या, फिल साल्ट, बाबर आजम और मोहम्मद रिजवान को एक-एक स्थान पीछे छोड़ दिया। वेस्ट इंडीज के जॉनसन चार्ल्स ने चार स्थान की छलांग के साथ टॉप टेन में जगह बनायी है जबकि अफगानिस्तान के रहमानुल्ला गुरबाज

पांच स्थान के सुधार के साथ 11 वें स्थान पर पहुंच गए हैं। आलराउंडर रैंकिंग में ऑस्ट्रेलिया के मार्कस स्टॉयनिसे ने अपना शीर्ष स्थान गंवा दिया है और चौथे स्थान पर फिस्ल गार हैं।

भारत के हार्दिक पांड्या तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं, अफगानिस्तान के मोहम्मद नबी दूसरे स्थान पर और श्रीलंका के वांदिंठु हसारांग फिस्ल से नंबर 1 स्थान पर पहुंच गए हैं। वेस्टइंडीज के रोस्टन चेज 17 स्थान की छलांग लगाकर 12वें स्थान पर पहुंच कर हरफनमौला खिलाड़ियों में एक उल्लेखनीय खिलाड़ी के रूप में उभरे। गेंदबाजी रैंकिंग में, इंग्लैंड के आदिल रशीद शीर्ष स्थान पर बरकरार हैं, लेकिन अफगानिस्तान के राशिद खान विश्व कप में अपनी वीरता के बाद दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। ऑस्ट्रेलिया के जोश हेजलवुड भी तीन पायदान ऊपर चढ़े और हसारांग के बाद चौथा स्थान हासिल किया।

कपिल देव ने तेज गेंदबाज की जमकर सराहना की मुझसे 1000 गुणा बेहतर हैं बुमराह



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह टी20 विश्व कप में शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं और हाल के वर्षों में दुनिया के शीर्ष तेज गेंदबाजों में उनकी गिनती हो रही है। बुमराह से कई दिग्गज खिलाड़ी प्रभावित हैं। पूर्व भारतीय कप्तान कपिल देव भी बुमराह की तारीफ करने से खुद को नहीं रोक सके और उन्होंने इस तेज गेंदबाज के लिए बड़ी बात कही।

कपिल ने बुमराह को सराहा

कपिल ने कहा, बुमराह मुझसे 1000 गुणा बेहतर गेंदबाज हैं। ये युवा लड़के हमसे कहीं बेहतर हैं। हमारे पास अधिक अनुभव था। वे बेहतर हैं। वे बहुत अच्छे हैं। उकृष्ट हैं। वे अधिक फिट हैं। वे बहुत अधिक मेहनती हैं। वे शानदार हैं। वे अच्छे खेल रहे हैं और अपने खेल का लुफ्त उठा रहे हैं। उन्हें सलाम। मैं उन्हें शुभकामनाएं देने के साथ उनकी खुशी के लिए दुआ करता हूँ।



राईफल शूटिंग चैम्पियनशिप का भव्य शुभारंभ

अजमेर, एजेंसी। राजस्थान धरोहर संरक्षण एवं प्रौद्योगिकी प्राधिकरण के पूर्व सदस्य कंवल प्रकाश किशानानी ने गुरुवार को यहां कहा है कि आज की युवा पीढ़ी खेलों में बेहतर प्रदर्शन करते हुए इनके माध्यम से अपना भविष्य बना सकती है, जीत और हार की भावनाओं से ऊपर उठकर उन्हे बेहतर परिणामों के लिए अधिक से अधिक परिश्रम करने का आवाह किया।

चन्द्रवर्दाई नगर के सांकेतिक नगर स्थित करणी स्पोर्ट्स शूटिंग एकाडेमी के तत्वावधान में आयोजित तीन दिवसीय जिला राईफल शूटिंग चैम्पियनशिप के उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि श्री किशानानी ने इस अवसर पर प्रतियोगिता में भाग ले रहे निशानेबाजों को कहा कि राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बेहतर प्रदर्शन कर राज्य और देश का गौरव बढ़ाये, उन्हे राईफल शूटिंग की बढ़ती हुई खेल स्पर्धाओं पर खुशी जाहिर करते हुए कहा कि इस तरह के आयोजनों से खेल जगत में नई ऊर्जा उत्पन्न होगी। प्रतियोगिता के आयोजन सचिव हिममत सिंह राठौड़ ने बताया कि इस प्रतियोगिता में 6 अलग-अलग आयु के वर्ग के छात्र-छात्राओं, महिला-पुरुष व विकलांग वर्ग के लिए मुकाबले आयोजित किये जा रहे हैं, इसमें लगभग 300 शूटरस भाग ले रहे हैं, राष्ट्रीय स्तर के तकनीकी अधिकारी इसका संचालन कर रहे हैं। समारोह के अध्यक्ष राष्ट्रीय मिलिट्री स्कूल के प्रशासनिक अधिकारी लेफ्टिनेंट कर्नल अजय देशपांडे ने कहा कि डिफेंस क्षेत्र में राईफल शूटिंग का बहुत महत्त्व है।

संक्षिप्त समाचार

लुइस किम्बर ने रॉबिन्सन को एक ओवर में रिकॉर्ड 43 रन ठोके



चेम्सफोर्ड, एजेंसी। लीसेस्टरशायर के लुइस किम्बर ने बुधवार को काउंटी चैंपियनशिप मैच में ससेक्स के ओली रॉबिन्सन के ओवर में 43 रन ठोककर प्रथम श्रेणी क्रिकेट में एक ओवर में सर्वाधिक रन बनाकर क्रिकेट इतिहास रच दिया। डिवीजन टू काउंटी चैंपियनशिप मैच के चौथे और अंतिम दिन, ससेक्स के रॉबिन्सन ने किम्बर को काउंटी चैंपियनशिप के इतिहास का सबसे महंगा ओवर दिया।

इस ओवर में किम्बर ने 43 रन बनाए, जो इंग्लिश प्रथम श्रेणी क्रिकेट में एक ओवर में सर्वाधिक रन बनाने का नया रिकॉर्ड है। रॉबिन्सन ने वास्तव में नौ गेंदें फेंकीं, जिनमें से तीन नो-बॉल थीं।

ऐसा माना जाता है कि किम्बर की उपलब्धि प्रथम श्रेणी क्रिकेट में एक ओवर में बनाए गए सबसे अधिक रन हैं। यह 38 रनों के पिछले रिकॉर्ड को पीछे छोड़ देता है, जो 1998 में एलेक्स टयूडर और एंड्रयू फिल्लिंग्टन द्वारा संयुक्त रूप से और इस सप्ताह के शुरू में शोएब बशीर की गेंद पर डैन लॉरेंस द्वारा बनाया गया था।

लंच के समय तक किम्बर की आश्चर्यजनक पारी केवल 95 गेंदों पर 192 रन तक पहुंच गई, जो बेन कॉक्स के साथ आठवें विकेट के लिए 200 रनों की साझेदारी का हिस्सा थी। लीसेस्टरशायर सुबह के सत्र में 29 ओवरों में 236 रन बनाते हैं सफल रहा। किम्बर 127 गेंदों में 20 चौकों और 21 छक्कों की मदद से 243 रन बनाकर आखिरी बल्लेबाज के रूप में आउट हुए और ससेक्स ने यह मैच 18 रन से जीत लिया। लीसेस्टरशायर की पारी 464 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 445 रन पर सिमट गई।

पेरिस ओलंपिक कोटा हासिल करने के बाद जूडोका तूलिका मान की नजरें पदक पर

नई दिल्ली, एजेंसी। ओलंपिक में हिस्सा लेने जा रही भारत की नौवीं महिला जूडो खिलाड़ी तूलिका ने कहा, यह यात्रा रोमांचक रही है। मेरे कोच (यशपाल सोलंकी) ने कार्यक्रमों का एक कैलेंडर तैयार किया था लेकिन ओलंपिक उसमें शामिल नहीं था। तूलिका मान ओलंपिक में जगह बनाने को लेकर सुनिश्चित नहीं थीं लेकिन अब पेरिस खेलों के लिए क्वालीफाई करने के बाद इस भारतीय जूडो खिलाड़ी को पदक जीतने की उम्मीद है और उन्होंने कम से कम कांस्य पदक के प्ले ऑफ में जगह बनाने को लक्ष्य बनाया है। राष्ट्रमंडल खेलों की रजत पदक विजेता 25 साल की तूलिका ने मंगलवार को 78 किग्रा से अधिक वर्ग में पेरिस ओलंपिक के लिए महाद्वीपीय कोटा हासिल किया। तूलिका ने साइ मीडिया से कहा, जूडो हमेशा से ही हैरान करने वाली चीजों से भरा रहा है और कोई नहीं जानता कि कब क्या हो जाए। इसलिए कोई नहीं जानता कि उस दिन क्या होगा। देखिए कैसे मैंने पेरिस

ओलंपिक में जगह बनाई। उन्होंने कहा, लेकिन अपनी ट्रेनिंग को देखते हुए मुझे उम्मीद है कि अगर मैं फाइनल में जगह नहीं भी बना पाई तो कम से कम कांस्य पदक के मुकाबले में पहुंचूंगी। हम स्वर्ण पदक के लिए ट्रेनिंग कर रहे हैं। क्वालीफाइंग चक्र 22 जून 2022 से 23 जून 2024 था और 2022 में चोट लगने के बाद तूलिका ओलंपिक में क्वालीफाई करने को लेकर आश्वस्त नहीं थीं। हालांकि, पिछले महीने अबु धाबी में विश्व चैंपियनशिप के राउंड ऑफ 32 मुकाबले में कनाडा की पोतुआंदो इसासी के खिलाफ जीतने उनकी ओलंपिक रैंकिंग में सुधार किया।

ओलंपिक में हिस्सा लेने जा रही भारत की नौवीं महिला जूडो खिलाड़ी तूलिका ने कहा, यह यात्रा रोमांचक रही है। मेरे कोच (यशपाल सोलंकी) ने कार्यक्रमों का एक कैलेंडर तैयार किया था लेकिन ओलंपिक उसमें शामिल नहीं था। हालांकि, पिछले साल हांगझो में एशियाई

खेलों में पांचवें स्थान पर रहने और इस साल अप्रैल में हांगकांग में एशियाई चैंपियनशिप में उन्हें महत्वपूर्ण अंक हासिल करने में मदद की। दिल्ली की यह लड़की 1345 अंकों के साथ 36वें स्थान पर रही। उन्होंने कहा, मैंने एशियाई खेल और एशियाई चैंपियनशिप दोनों में तीन-तीन मुकाबले जीते।

हांगकांग में मुझे सबसे पहले लगा कि मैं कर (क्वालीफाई) सकती हूँ। विश्व चैंपियनशिप में जीत से मदद मिली। तूलिका का मानना है कि चीन की सू शिन खेलों के दौरान उनकी सबसे कड़ी प्रतिद्वंद्वी साबित हो सकती है। उन्होंने कहा, वह मेरी सबसे बड़ी प्रतिस्पर्धी होंगी क्योंकि 2022 एशियाई चैंपियनशिप में उनके साथ मुकाबले के दौरान मैं चोटिल हो गई थी। मुझे लगता है कि वह मेरी अब तक की सबसे कड़ी प्रतिद्वंद्वी हैं। फ्रांस की रोमेन डिको भी एक अच्छी प्रतिद्वंद्वी हैं। वह चीनी की खिलाड़ी की तरह भारी नहीं हैं लेकिन तेज और शक्तिशाली हैं।

पेरिस ओलंपिक

कांस्य को स्वर्ण पदक में बदलने का लक्ष्य, पेरिस ओलंपिक के लिए 16 सदस्यीय भारतीय हॉकी टीम घोषित



नई दिल्ली, एजेंसी। टोक्यो ओलंपिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीम को गत चैंपियन बेल्जियम, आस्ट्रेलिया, अर्जेंटीना, न्यूजीलैंड और आयरलैंड के साथ पूल बी में रखा गया है। हॉकी इंडिया ने अगले महीने होने वाले पेरिस ओलंपिक के लिए बुधवार को 16 सदस्यीय टीम की घोषणा की जिसमें हरमनप्रीत सिंह को कप्तान और हार्दिक सिंह को उप कप्तान बनाया गया।

भारतीय टीम में पांच खिलाड़ी ओलंपिक में पदार्पण करेंगे, इनके अलावा टीम में पिछले चरण में हिस्सा ले चुके कुछ सीनियर खिलाड़ी भी शामिल हैं। टोक्यो ओलंपिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीम को गत चैंपियन बेल्जियम, आस्ट्रेलिया, अर्जेंटीना, न्यूजीलैंड और आयरलैंड के साथ पूल बी में रखा गया है। पूल अंक तालिका में शीर्ष चार में रहने वाली टीमों के टूर्नामेंट में पहुंचेंगी।

भारतीय खिलाड़ी इस समय बेंगलुरु के साई केंद्र में राष्ट्रीय शिविर में ओलंपिक की तैयारी में व्यस्त हैं। अनुभवी गोलकीपर पीआर श्रीजेर और मिडफील्डर मनप्रीत सिंह चौधरी बार ओलंपिक में भाग लेंगे जबकि कप्तान हरमनप्रीत सिंह को यह तीसरा ओलंपिक होगा। वहीं, पांच खिलाड़ी भारत के लिए ओलंपिक में पदार्पण करेंगे जिसमें जयनप्रीत सिंह, संजय, राज कुमार पाल, अभिषेक और सुखजीत सिंह शामिल हैं।

टोक्यो में 41 साल के अंतराल बाद पदक जीतने के ऐतिहासिक प्रदर्शन के बाद भारतीय डिफेंडर रूपिंदरपाल सिंह और बॉर्डर लाकड़ा सन्यास ले चुके हैं जबकि सुरेंद्र कुमार टीम से बाहर हैं। टोक्यो में मुख्य टीम का हिस्सा रहे नीलकांत शर्मा को वैकल्पिक खिलाड़ियों में रखा गया है और दिलप्रीत सिंह को मौका नहीं मिला।

जयवर्धने के बाद श्रीलंका के मुख्य कोच ने भी दिया इस्तीफा



नई दिल्ली, एजेंसी। सिल्वरवुड के कार्यकाल में, श्रीलंका ने महत्वपूर्ण जीत हासिल की, जिसमें 2022 का एशिया कप, ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ घरेलू वनडे सीरीज और बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज शामिल हैं। टीम 2023 के एशिया कप के फाइनल में भी पहुंची थी। टी20 विश्व कप 2024 में अपने खराब प्रदर्शन के चलते टूर्नामेंट से बाहर हुई श्रीलंका की टीम को तगड़ा झटका लगा है। टीम के

सलाहकार पद से हल ही में पूर्व दिग्गज क्रिकेटर मेहला जयवर्धने ने इस्तीफा दिया था। अब टीम के श्रीलंकाई टीम के मुख्य कोच सिल्वरवुड ने भी अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। इसकी जानकारी श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड (एसएलसी) की तरफ से जारी किए गए बयान में दी गई।

सिल्वरवुड ने मुख्य कोच पद से दिया इस्तीफा

श्रीलंका के नेशनल क्रिकेट टीम को बड़ा झटका लगा है। इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज क्रिस सिल्वरवुड ने श्रीलंका के हेड कोच के पद से इस्तीफा दे दिया है।

उन्होंने अपने इस्तीफे के पीछे निजी कारणों का हवाला दिया है। सिल्वरवुड को अप्रैल 2022 में श्रीलंका क्रिकेट टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया गया था।

श्रीलंका की टीम टी20 विश्व कप 2024 के रूप चरण से ही बाहर हो गई थी। आईसीसी टूर्नामेंट में यह उसका सबसे खराब प्रदर्शन था। सिल्वरवुड ने कहा, अंतरराष्ट्रीय कोच होने का मतलब लंबे समय तक अपनों से दूर रहना है। अपने परिवार से सलाह लेने के बाद मैं भारी मन से घर लौटने और परिवार के साथ समय बिताने का फैसला ले रहा हूँ। श्रीलंका क्रिकेट का हिस्सा रहना मेरे लिये फख्र की बात रही है।

प्राथमिक विद्यालय में प्रधान शिक्षक के पद की नियुक्ति परीक्षा को लेकर डीएम ने की बैठक

16 परीक्षा केंद्रों की तैयारी की गई है, जिसमें एक दिव्यांग के लिए भी केंद्र शामिल है। इस परीक्षा में कुल 9480 अभ्यर्थी शामिल होंगे।



कक्ष में जिला पदाधिकारी श्रीकांत शास्त्री की अध्यक्षता में बैठक हुई। जिसमें परीक्षा को कदाचारमुक्त संपन्न करने एवं पत्र जारी कर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिया गया। परीक्षा के दौरान किसी तरह की गड़बड़ी न हो इसके लिए सभी केंद्रों पर पदाधिकारी के साथ-साथ पुलिस बल की तैनाती की जायेगी। इसके साथ ही सभी परीक्षा केंद्र पर दो-दो स्टाफिक मजिस्ट्रेट व एक-एक पुलिस पदाधिकारी के साथ पुलिस बल की प्रतिनियुक्ति की गयी है। सभी केंद्र पर पुरुष के साथ-साथ महिला सिपाही भी तैनात रहेंगे। इसके

कार्यालय संवाददाता

औरंगाबाद। 29 जून को जिला मुख्यालय में प्राथमिक विद्यालय में प्रधान शिक्षक के पद पर नियुक्ति परीक्षा होगी है। इसके लिए जिला मुख्यालय में 16 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। जिसमें एक दिव्यांग के लिए भी केंद्र भी शामिल है। जिसमें 9480 अभ्यर्थी शामिल होंगे। परीक्षा को शांतिपूर्ण व कदाचार मुक्त परीक्षा आयोजित करने को लेकर सभी आवश्यक तैयारी की जा रही है जिसे लेकर आज समाहरणालय के सभा

आपातकाल एक काला अध्याय विषयक विचार गोष्ठी संपन्न



कार्यालय संवाददाता

औरंगाबाद। शहर के पृथ्वीराज चौहान स्मारक सभागार में संपूर्ण क्रांति मंच के तत्वावधान में आपातकाल की 50वीं वर्षगांठ पर आपातकाल एक काला अध्याय विषयक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। विचार गोष्ठी की अध्यक्षता जेपी सेनानी अजय कुमार संतोष ने की जबकि संचालन जेपी सेनानी अजय श्रीवास्तव ने किया। जेपी सेनानी प्रो. ज्ञानेश्वर प्रसाद सिंह उर्फ ज्ञान के संयोजकत्व में आयोजित कार्यक्रम की शुरुआत बतौर मुख्य अतिथि जिला हिंदी साहित्य सम्मेलन के अध्यक्ष डॉ. सिद्धेश्वर प्रसाद सिंह,

प्रसिद्ध ज्योतिर्विद शिवनारायण सिंह, सम्मलालीन जवाबदेही पत्रिका के प्रधान संपादक डॉ. सुरेंद्र प्रसाद मिश्रा, प्रो. शिवपूजन सिंह, पृथ्वीराज चौहान ट्रस्ट के वरीय सदस्य रामप्रवेश सिंह सहित अन्य लोगों ने दीप प्रज्वलित कर की। इस दौरान महान स्वतंत्रता सेनानी लोकनायक जयप्रकाश नारायण के चित्र पर सभी लोगों ने पुष्पांजलि अर्पित की। इसके बाद कार्यक्रम के संयोजक प्रो. ज्ञानेश्वर प्रसाद सिंह ने क्रांति गीत के साथ आपातकाल एक काला अध्याय विषय पर विषय प्रवेश किया। कहा कि आपातकाल में लोकतंत्र की हत्या की गई थी। संविधान को तार-तार किया गया था।

डीएम की अध्यक्षता में जिला खनन टास्क फोर्स परिवहन एवं मद्य निषेध विभाग की समीक्षा बैठक

कार्यालय संवाददाता

औरंगाबाद। गुरुवार को जिला पदाधिकारी श्रीकांत शास्त्री एवं पुलिस अधीक्षक स्व.ना. गीता मेश्राम, औरंगाबाद की अध्यक्षता में जिला खनन टास्क फोर्स, परिवहन एवं मद्य निषेध विभाग की समीक्षा बैठक की गई। बैठक में खान एवं भू तत्व विभाग के अंतर्गत बालू घाट की बंदोबस्ती, जिला अंतर्गत स्थापित विभिन्न चेक पोस्टों के क्रियाव्ययन के साथ अवैध खनन परिवहन पर समुचित रोकथाम हेतु की जा रही कार्रवाई की समीक्षा की गई। जिला पदाधिकारी द्वारा बताया गया कि जिला अंतर्गत अब तक कुल 32 बालू घाटों के सफल ई-नीलामी करवाई जा चुकी है, जहां 15 अक्टूबर तक घाटों से बालू उठाने पर पाबंदी रहेगी। जिला पदाधिकारी महोदय के द्वारा अवैध बालू की निकासी नहीं हो

सख निर्देश दिए। साथ ही साथ जहां अवैध बालू स्टॉक किया गया हो उसे नीलम करने का भी निर्देश दिए। समीक्षा में पाया गया कि जिला अंतर्गत कुल-42 संवेदनशील स्थल/बालू घाटों जहां अवैध खनन की संभावना बनी रहती है उक्त घाट क्षेत्रों में विशेष गश्ती, पिकेट का सुदृढ़ीकरण, सतत छापापारी, खनन माफियाओं को चिन्हित कर कड़ी कार्रवाई, अवैध खनन में लिप्त वाहनों का परामिट रह करने हेतु निर्देशित किया गया। इसके अतिरिक्त जिला अंतर्गत बालू, गिट्टी एवं राख के अवैध खनन एवं परिवहन/आवरोकण पर समुचित रोकथाम हेतु खनन, परिवहन विभाग एवं पुलिस पदाधिकारी के साथ संयुक्त गश्ती/धावा दल के माध्यम से निरंतर छापा मारने का निर्देश दिए। पुलिस अधीक्षक औरंगाबाद द्वारा अवैध

खनन परिवहन के मामलों में दर्ज प्राथमिकी में आदतन अपराधी की पहचान हेतु पूर्व में संचालित बालू घाटों से जुड़े कर्मियों/ लाइनर/पासरों की सूची तैयार कर उन पर विशेष निगरानी रखे जाने के साथ ही अवैध खनन परिवहन एवं भंडारण के विरुद्ध कठोर कार्रवाई करने का निर्देश सभी थाना अध्यक्षों को दिया गया। बैठक में उत्पाद अधीक्षक के द्वारा अबतक जप्त किए गए वाहनों की कुल संख्या एवं जुर्माना के बारे में विस्तार पूर्वक बताया गया। पुलिस अधीक्षक महोदय के द्वारा निर्देश दिया गया कोर्ट ऑर्डर से जो गाड़ियां रिलीज की गई है उसका आंकड़ा संचारीत करने तथा वहां वैसे में जो गाड़ी बच गया है उसे थाना वाइज आंकड़ा उपलब्ध कराने का भी निर्देश दिये।

साइकिल चुराते युवक धराया, गया जेल

हसपुरा (औरंगाबाद) (नि.सं.) हसपुरा थाना क्षेत्र के पचरखिया बाजार में पंजाब नेशनल बैंक के पास दोपहर में एक युवक की साइकिल चुराते ग्रामीणों ने पकड़ कर पुलिस के हवाले कर दिया। जानकारी के अनुसार कोईलवा गांव निवासी बिदेश्वर प्रसाद की साइकिल चुरा कर एक युवक भाग रहा था। उसे ग्रामीणों ने पकड़ा और इसकी सूचना हसपुरा थाना को दी। सूचना पर हसपुरा थाना की गश्ती गाड़ी साइकिल चुरा कर युवक को लेकर थाना आई, जहां पृष्ठताछ में उसने अपना नाम दाउदनगर थाना के मखरा गांव निवासी गोलू शर्मा (25) बताया। मामले में हसपुरा थानाध्यक्ष नरोत्तम ने बताया कि कागजी प्रक्रिया पूरी कर उसे जेल भेज दिया गया है।

पुलिस ने अवैध बालू लदे ट्रैक्टर किया जब्त



निज संवाददाता

हसपुरा (औरंगाबाद)। अवैध बालू निकासी पर प्रशासन पूरी तरह शिकंजा कस रही है। बुधवार की रात हसपुरा थाना की गश्ती गाड़ी ने एक अवैध बालू लदे ट्रैक्टर को जप्त कर थाने लाई है। मौके से ट्रैक्टर चालक फरार हो गया। हसपुरा थानाध्यक्ष नरोत्तम ने जानकारी देते हुए कहा कि

बुधवार की मध्य रात्रि मेहंदिया की तरफ से एक ट्रैक्टर पीर की तरफ आ रही थी, जिसे गश्ती गाड़ी ने रोकने को कहा तो चालक गाड़ी लेकर फरार होने लगा। तब पीछा कर गाड़ी को पकड़ा गया लेकिन चालक मौके से फरार हो गया। गाड़ी को जप्त कर थाने लाया गया, ट्रैक्टर के मालिक एवं चालक पर एकआईआर दर्ज कर कानूनी प्रक्रिया की जा रही है।

प्रखंड परियोजना प्रबंधक का एकदिवसीय प्रशिक्षण

कार्यालय संवाददाता

औरंगाबाद। जिले के 6 से 12 वर्ष के स्कूलों में संचालित स्कूल आयुष्मान भारत स्वास्थ्य एवम् कल्याण कार्यक्रम के बेहतर संचालन हेतु सेंटर फॉर कैटलाईजिंग चेंज (सी3) अपना तकनीकी सहयोग प्रदान कर रही है। इसी उद्देश्य के पूर्ति हेतु दिनांक 26 जून को गागी रिसोर्ट में औरंगाबाद जिले शिक्षा विभाग के सभी प्रखंड के प्रखंड शिक्षा पदाधिकारी, प्रखंड



परियोजना प्रबंधक का एकदिवसीय प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रशिक्षक के रूप में सी3 के वरिष्ठ विशेषज्ञ (एवाडी) जियाउद्दीन ने अपनी भूमिका निभाई। स्वस्थ मस्तिष्क में ही गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का निर्माण होता है। पढ़ाई में तभी मन लगता है जब

खुद से मन व शरीर स्वस्थ रहता है। पढ़ाई के साथ-साथ स्वास्थ्य की जानकारी छात्र-छात्राओं को रखना बेहद जरूरी है। ये बातें बुधवार को शहर के गागी हॉटेल में आयोजित एक दिवसीय प्रशिक्षण शिविर के दौरान जिला शिक्षा पदाधिकारी सुरेंद्र कुमार ने कही।

ट्रेन की चपेट में आने से दो लोगों की मौत दोनों की नहीं हो सकी है पहचान

निज संवाददाता

रफीगंज (औरंगाबाद)। औरंगाबाद में पंडित दीनदयाल उपाध्याय-गया रेलखंड के रफीगंज रेलवे स्टेशन के मई गुमटी, गोरडिहा और लहास गांव के समीप अलग-अलग समय में ट्रेन की चपेट में आने से गुरुवार को दो लोगों की मौत हो गई। प्रशिक्षु डीएसपी चंदन कुमार ठाकुर ने बताया कि रफीगंज रेलवे स्टेशन से सुचना मिली की अज्ञात ट्रेन की चपेट में आने से दो लोगों की मौत हो गई है। दोनों शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया अस्पताल पहली घटना गोरडिहा एवं लहास गांव के समीप पोल संख्या 501/22एवं 24 के बीच हुई। मृतक की उम्र लगभग 40 से 45 वर्ष आंकी जा रही है। ट्रेन की चपेट में आने के



कारण इनके शरीर पर कोई भी कपड़ा नहीं था, परंतु इनके कंधे पर एक लाल कलर का अंग वस्त्र था। वहीं दूसरी घटना मई गुमटी के समीप पोल संख्या 504/6 एवं 8 के बीच हुई। मृतक की उम्र लगभग 60 वर्ष आंकी जा रही है। मृतक बू रंग का लूंगी एवं काला रंग का टी शर्ट गोल गल्ला का पहने हुए हैं। देखने से प्रतीत होता है कि दोनों मजदूरी करने के लिए घर से निकले होंगे। गुरुवार को

शराब मामले में दो अभियुक्तों को मिली आठ साल कैद की सजा

औरंगाबाद (का.सं.)। औरंगाबाद के स्पेशल उत्पाद कोर्ट-02 ने उत्पाद थाना कांड संख्या -1130/20, टीआर-217/22 में सजा के बिंदु पर सुनवाई करते हुए प्राथमिकी के दोनो अभियुक्तों को दोषी ठहराया और सजा सुनाई। स्पेशल पीपी कुमार टोगेंद्र नारायण सिंह ने बताया कि जमशेदपुर के माणो आजादनगर निवासी अभियुक्त वसीम अकरम और मो. इस्लाम को बिहार मद्य निषेध उत्पाद अधिनियम की धारा-30 के तहत दोषी पाते हुए दोनो को 08 साल कैद की सजा सुनाई और दो-दो लाख का जुर्माना लगाया। जुर्माना राशि नहीं देने पर एक साल अतिरिक्त साधारण कारावास होगा। इसके पूर्व अभियुक्तों को घटना में दोषी करार देते हुए 19 जून को बंधपत्र विखंडित कर जेल भेज दिया गया था।

ऑनर किलिंग के मामले कोर्ट ने लड़की के दादा व पिता को सुनाई उम्र कैद की सजा, लगाया 35-35 हजार का जुर्माना

कार्यालय संवाददाता

औरंगाबाद। औरंगाबाद व्यवहार न्यायालय के अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश (एडीजे)-3 सुनील कुमार सिंह की अदालत ने गुरुवार को ऑनर किलिंग के एक मामले दादा और पिता को आजीवन कैद और 35-35 हजार के जुर्माना की सजा सुनाई। अपर लोक अभियोजक महेंद्र प्रसाद सिंह ने बताया कि मदनपुर थाना कांड संख्या-216/22 में सजा के बिन्दु पर सुनवाई करते हुए काराधीन दो अभियुक्तों को सजा सुनाई है एपीपी महेंद्र प्रसाद सिंह ने बताया कि मदनपुर थाना के मंडार गांव के बघार से 7 मई 2022 को एक लड़की का शव बरामद हुआ था। इसकी सूचना गांव के चौकीदार ने फोन कर मदनपुर



थानाध्यक्ष को दी। उसने बताया कि मंडार बघार में एक लड़की का शव पड़ा है। घटनास्थल पर पहुंचकर देखा कि लड़की के गर्दन पर काला निशान है और दोनों बांहों पर खरोंच है। मौके पर मौजूद लोगों से जानकारी मिली कि मृतका औरंगाबाद मुफ्फसिल थाना के बहुआरा गांव निवासी राजा राम की पुत्री है। इसके बाद मौके पर

पहुंची पुलिस ने शव को मृत्यु समीक्षा प्रतिवेदन बना कर पोस्टमार्टम के लिए औरंगाबाद सदर अस्पताल भेज दिया। मामले को लेकर पुलिस जब राजाराम के घर पहुंची तो लड़की के पिता राजा राम और दादा कैलाश राम फरार थे। वहीं इस मामले में लड़की की मां कांति देवी ने पुलिस को बताया कि उनकी लड़की का प्रेम प्रसंग रिश्तेदार से चल

रहा था। बदनामी के डर से लड़की के पिता और दादा उसकी दूसरे जगह शादी कराने की बात कर रहे थे लेकिन लड़की नहीं मानी। इसके बाद गुरुसे में लड़की के पिता और दादा ने 06 मई 2022 को अंधेरी रात में लड़की को घर से बाहर ले गए और बिना लड़की के वापस आ गए। इस पर लड़की की मां ने पूछा कि लड़की कहा है, तो दोनों ने कहा कि परिवार के सम्मान के लिए लड़की का काम तमाम कर दिए हैं। तुम चुप रहना। इसके बाद बतौर सूचक तत्कालीन मदनपुर थानाध्यक्ष ने मामला दर्ज किया। प्राथमिकी में आरोप लगाया कि रिश्तेदार से प्रेम प्रसंग के कारण साजिश के तहत लड़की के पिता और दादा ने लड़की की हत्या कर दी। इसी मामले में कोर्ट ने औरंगाबाद मुफ्फसिल थाना के बहुआरा निवासी अभियुक्त पिता

राजा राम और दादा कैलाश राम को भादवि की धारा-302/34 में आजीवन कारावास की सजा सुनाई और 25-25 हजार का जुर्माना लगाया। जुर्माना नहीं देने पर कोर्ट ने एक साल के साधारण कारावास का प्रावधान किया है। साथ ही कोर्ट ने भादवि की धारा 201/34 दोनो अभियुक्तों को चार साल कैद और दस-दस हजार के जुर्माना की सजा सुनाई। जुर्माना नहीं देने पर कोर्ट ने छः माह के अतिरिक्त कारावास का प्रावधान किया है। सभी सजाएं साथ-साथ चलेगी। अधिवक्ता सतीश कुमार स्नेही ने मामले में पुलिस ने अभियुक्तों के खिलाफ 4 अगस्त 2022 को कोर्ट में आरोप पत्र दाखिल किया था। इसके बाद कोर्ट ने 12 जनवरी 2023 को आरोप गठित किया था। इसी मामले में कोर्ट ने आज दोनो अभियुक्तों को यह सजा सुनाई।

डूबने की घटनाओं की रोकथाम हेतु सलाह (Advisory)

जन-जागरूकता सप्ताह - 24-30 जून, 2024

पानी में बरतें सावधानी, रोकें जनहानि

- डूबे हुए व्यक्ति को पानी से निकालने के बाद तत्काल प्राथमिक उपचार निम्न प्रकार शुरू करें :-
- सबसे पहले देख लें, यदि डूबे हुए व्यक्ति के मुंह व नाक में कुछ फंसा हो, तो निकाल दें।
- नब्ज की जांच करने के लिए गले में किनारे के हिस्सों में उँगलियों से छूकर जानकारी प्राप्त करें कि नब्ज चल रही है कि नहीं।
- नब्ज व सांस का पता नहीं चलने पर डूबे व्यक्ति के मुँह में मुँह लगाकर दो बार भरपूर सांस दें व 30 बार छाती के बीच में दबाव दें तथा इस विधि को 3-4 बार दुहरायें। ऐसा करने से धड़कन वापस आ सकती है व सांस चलना शुरू हो सकती है।
- यदि प्रभावित व्यक्ति का पेट फूला हुआ, है तो पूरी संभावना है कि उसने पानी पी लिया होगा, अतः पेट से पानी निकालने की प्रक्रिया शुरू करें।
- मूर्छा या बेहोशी आने पर पुनः सांस देने व छाती में दबाव देने की प्रक्रिया शुरू करें।
- डॉक्टर या प्राथमिक चिकित्सा केन्द्र पर ले जाने के लिए स्थानीय स्तर पर जो भी साधन उपलब्ध हो उसका प्रयोग करें या 112 पर फोन कर एम्बुलेंस बुला लें।