

बन-बन की बाणी...

सोन वर्षा वाणी

रांची, औरंगाबाद एवं आरा से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

www.sonvarshavani.com

● रांची

● वर्ष -03

● अंक - 94

● शुक्रवार 17 मई 2024

● रजि.नं. - JAHIN/2022/82776

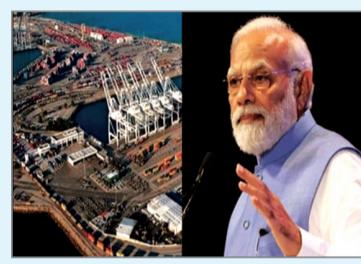
●

पृष्ठ

● मूल्य : 2 रुपये

चाबहार पर अमेरिकी चेतावनी के बाद अलर्ट हुआ भारत

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत और ईरान के बीच चाबहार पोर्ट को लेकर डील हो गई है। इसके तहत पोर्ट का मैनेजरेंट अगले 10 साल तक संभालेगा। वहाँ इस डील के बाद अमेरिका ने चेतावनी दी है कि ईरान के साथ कारोबार करते समय यह ध्यान रखना चाहिए कि प्रतिबंधी लीग सकते हैं। इसके साथ ही



अमेरिका ने संकेत दिया है कि 2018 में उसने भारत को ईरान से डील पर जो छोटी थी, उन्हें वापस लिया जा सकता है। इसके तहत अमेरिका ने भारत को सूची दी थी कि वह चाबहार पोर्ट को बेताव कर सकता है और अफगानिस्तान तक रेल लाइन भी बना सकता है। सुनी के अनुसार अमेरिकी रुख को देखते हुए भारत अब संभलता चल रहा है। भारत की कोशिश है कि पोर्ट के प्रोजेक्ट में कोई विविधत कंपनी शामिल न हो।

अदालत में हो केस तो नहीं कर सकते अरेस्ट

● ईडी को सुप्रीम कोर्ट की नियमित

नई दिल्ली (एजेंसी)। यदि मरी लॉट्टिंग एक्ट के तहत दायर केस स्पेशल कोर्ट में विचाराधीन हो तो फिर ईडी बीच में किसी को गिरफ्तार नहीं कर सकता। सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को बहु अहम व्यवस्था दी। शीर्ष अदालत ने कहा कि यदि किसी पर मरी लॉट्टिंग के आरोप लगे हैं और वह शक्ति अदालत में पेश हुआ हो तो फिर केस चलने



के दौरान उसे अरेस्ट नहीं किया जा सकता। इस तरह शीर्ष अदालत ने मरी लॉट्टिंग केस में गिरफ्तारी को लेकर एक नियमावली तय कर दी। इसे आगे के केसों के लिए नजीर माना जा सकता है कि पीएमएलए के तहत सेक्षण 45 के तहत सख्त दोहरे टेस्ट में खुद को सही साबित किया जाए। मरी लॉट्टिंग एक्ट के सेक्षण 45 का कहना है कि इस एक्ट के तहत सरकारी की अधिकार है कि वह आरोपी की बेल अर्जी का विशेष कर सके। इसके लिए उसे एक गोपा

स्वाति से मारपीट के सवाल पर केजरीवाल ने साधी चुप्पी

● लखनऊ प्रेस कॉफ़ेइस में हुआ सवाल तो संजय सिंह ने दिया जवाब

लखनऊ (एजेंसी)। लखनऊ में दिली के सीएम अरविंद केजरीवाल ने अखिलेश के साथ प्रेस कॉफ़ेइस की। राज्यसभा सांसद स्वाति मालीवाल से बदलसुकी के सवाल पर उन्होंने जवाब नहीं दिया। मीडियाकर्मियों ने कहा गया है कि इसके बाद संजय सिंह ने उन्हें जवाब दिया।



अपनी ओर ले लिया। कहा— इस सवाल से भी ज्यादा जरूरी और बड़े मुद्रदेह है। वहाँ, आप सांसद संजय सिंह ने कहा— पार्टी ने इस मामले पर रुख साफ कर दिया है। इस पर राजनीतिक खेल न खेला जाए। गुरुवार को सांपा कार्यालय में जब केजरीवाल प्रेस कॉफ़ेइस कर रहे थे, उस वक्त उनकी कार में बिभव कुमार बैठे थे। स्वाति मालीवाल से मारपीट में बिभव का नाम चर्चा में आया था।

एपी के खिलाफ ईडी लेगी अब तक का सबसे बड़ा ऐक्शन

सुप्रीम कोर्ट को बताया, केजरीवाल और पार्टी के खिलाफ दायर करेगी आरोप पत्र

नई दिल्ली (एजेंसी)। ईडी (प्रवर्तन निदेशालय) ने गुरुवार को सुप्रीम कोर्ट को बताया कि वह कथित उत्पाद शुल्क नीति घोटांग मामले में जब डील ही दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और आम आदमी पार्टी (एपी) के खिलाफ अधियोग्य शिकायत याची आरोप पत्र दायर करेगा। ईडी की ओर से पेश होते हुए अतिरिक्त सालिंगर जनरल एस्टेट रिपोर्ट को संकेत करते हुए लीग संघर्ष कर रहा है।



अपनी गिरफ्तारी के खिलाफ दायर याचिका पर सुनवाई के दौरान ईडी ने कोर्ट को इस बारे में जानकारी दी। वित्त वर्ष 2021-22 में मैट्रिक्युलेशन को संभालने की बाबत ईडी और सीबीआई का दावा है कि इसमें भ्रष्टाचार हुआ। आरोप है कि विवादित नीति में शराब कारोबारियों को गलत तरीके से फायदा पहुंचाया गया और बदले में देखा गया है। ईडी का कहना है कि रिक्विट की रकम का सबसे ज्यादा फायदा आम आदमी पार्टी को मिला। आरोप है कि गोवा विधानसभा चुनाव में रिक्विट से मिली रकम का इत्तेमाल किया गया। यहीं वज्र है कि ईडी आम आदमी पार्टी को भी आरोपी बनाने जा रही है।

एलएसी पर भारत के एक 'कदम' से थर्वरा उठेगा चीन

14500 फीट की ऊँचाई पर दुर्मन को मिलेगा करारा जगवा

माइनस 40 डिग्री तापमान में भी कायम रहेगी भारत की ताकत

नई दिल्ली (एजेंसी)। वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर नजरें गढ़ाए चीन की मंशा को नाकाम करने के लिए भारत ने अहम कदम उठाया है।

भारत ने दुर्निया की दो सबसे ऊँचे टैंक मरम्मत केंद्र को स्थापित किया है। भारत ने पूर्वी लद्दाख में 500 से अधिक टैंकों और पैदल सेना के लिए लड़ाकू वाहनों को भी तैनात किया है। भारतीय सेना ने चीन सीमा के पास न्योमा और ढींबीओ सेक्टर में 14,500 फीट से अधिक की ऊँचाई पर दो बोखराबंद वाहन रखरखाव और मरम्मत सुविधाएं स्थापित की है।

उल्लेखनीय है कि अप्रैल-मई 2020 में भारत और चीन के बीच गतिरोध शुरू होने के बाद पूर्वी लद्दाख में अत्यधिक रुक्षांश घटनाएं हो रही हैं।



साथ विवक रिक्विट की रुक्षांश घटनाएं घटनाकालीन दृष्टिकोण से अत्यधिक रुक्षांश हो रही हैं। इन अत्यधिक रुक्षांशों को नियंत्रित किया जाना चाहिए। इन अत्यधिक रुक्षांशों को नियंत्रित किया जाना चाहिए।

दुर्गम रास्तों पर भी नहीं रुकेगी भारतीय सेना

हाल ही में, सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे ने बख्तरबंद लड़ाकू वाहनों (एपीवी) के लिए मध्यम रखरखाव (रीसें) सुविधा की दौरा किया, जहाँ उन्होंने अदित्य रखरखाव सुविधा देखी। सेना के अधिकारियों ने कहा कि उन्हें सुविधाएं टैका और पैदल सेना के लड़ाकू वाहनों की बहुतर सेवा क्षमता और मिशन विश्वसनीयता का देखा देती है। अधिकारियों ने कहा कि ये सुविधाएं ऊँचांड-खाबड़ इलाकों और शूरू लद्दाख में 40 डिग्री नीचे तापमान वाले युनीतापूर्ण मोसम में लड़ाकू बैड़े को परिचालन के लिए तैयार रखती हैं। एपीवी के लिए विशेष तरीकों सहायता देनी चाहिए। यह एक साथ विशेष तरीकों सहायता देनी चाहिए। एपीवी ने बदलने से परिचालन दूरी की दौरा किया है। भारत और चीन पिछले चार वर्षों से पूर्वी लाख क्षेत्र में गतिरोध में लगे हुए हैं और उन्होंने क्षेत्र में सीमाओं के पास लगभग 50,000 सैनिकों को तैनात किया है। आक्रमणकर्ता के समय, चीन ने लेएसी-पर बड़ी संख्या में पैदल सेना, लड़ाकू वाहन और टैक तैनात किये हैं। भारतीय सेना ने बहुत तेजी से जवाब दिया और कुछ ही समय में, प्रतिदिवसीकारी के लिए तैयार रखरखाव वाहनों को तैनात किया गया है। टैक और पैदल सेना के लड़ाकू वाहनों को इन अत्यधिक ऊँचांशों में तैनात किया गया है।

कोवीशील्ड के बाद अब कोवैक्सीन से भी खतरा!

● बीएचयू की रिसर्च में साइड इफेक्ट्स का कायदा देखने के लिए सांस का इन्फेक्शन, लड़वालॉटिंग के मामले दिखे

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत बायोटेक की कोरोना वैक्सीन- कोवैक्सीन के भी सांस का इन्फेक्शन रेखा (एलएसी) पर नजरें गढ़ाए चीनी की मंशा को नाकाम करने के लिए भारत ने अहम कदम उठाया है।

भारत ने दुर्निया की दो सबसे ऊँचे टैंक मरम्मत केंद्र को स्थापित किया है। भारत ने पूर्वी लद्दाख में 500 से अधिक टैंकों और पैदल सेना के लिए लड़ाकू वाहनों को भी तैनात किया है। भारतीय सेना ने चीन सीमा के पास न्योमा और ढींबीओ सेक्टर में 14,500 फीट से अधिक की ऊँचाई पर दो बोखराबंद वाहन रखरखाव और मरम्मत सुविधाएं स्थापित की हैं।

उल्लेखनीय है कि अप्रैल-मई 2020 में भारत और चीन के बीच गतिरोध शुरू होने के बाद पूर्वी लद्दाख में अत्यधिक रुक्षांश घटनाएं हो रही हैं। रिसर्च में पाया गया कि खतरानाक लड़वालॉटिंग फैक्टर 4 फॉसीदी की बोक्सीन का लगभग 100% अनुबंधन करता है।

कोवैक्सीन कोवैक्सीन का लगभग 90% अनुबंधन करता है।



राजमौली की फिल्म के लिए जल्द ही अज्ञातवास में जाएंगे महेश बाबू

जुलाई महीने में जब साउथ सिनेमा के सुपरस्टार महेश बाबू की बॉटर हीरो रिलीज पहली फिल्म 'राजकुमारियु' की रिलीज 25 साल पूरे हो रहे होंगे, तो शादी वह अपने फैस के बीच इसका जश मनाने के लिए उपलब्ध नहीं होंगे। ऐसा इसलिए होने जा रहा है क्योंकि अपनी फिल्मों 'बाहुबली' और 'आरआरआर' से दुनिया भर पर मशहूर हो चुके निर्देशक एस एस राजमौली उनका चेहरा मोहरा बनने जा रहे हैं। महेश बाबू की पिछली फिल्म 'गुंदूर कारम' इस साल जनवरी में रिलीज हुई थी। फिल्म में महेश बाबू के अभिनय को तो खूब तारीफ हुई लेकिन करीब 200 करोड़ रुपये की लागत ये बनी थी फिल्म बॉक्स ऑफिस पर इतनी रकम भी नहीं बटोर पाई थी। दो साल पहले फिल्म 'मेजर' के लिए जब जब महेश बाबू ने एक प्रेस काफेस में दिली सिनेमा को लेकर अशोभनीय टिप्पणियां की थीं, तब से हिंदीभाषी क्षेत्रों में उनकी फिल्मों को लेकर चाच कम होता गया है।

उधर निर्देशक एस एस राजमौली के सामने चुनौती है कि प्रभास की फिल्म 'बाहुबली' और राम चरण व जूनियर एन्टीआर की फिल्म 'आरआरआर' से डटरनेशनल स्टार बनाने के बाद अब महेश बाबू को दुनिया भर में न सही तो कम से कम भारत के घर घर तक वह पहुंच दें। उनकी आगी फिल्म महेश बाबू के साथ बनी थी, ये बात फिल्म 'आरआरआर' की रिलीज से पहले ही सार्वजनिक हो गई थी लेकिन इस 'आरआरआर' की रिलीज के दो साल बीत जाने के बाबजूद राजमौली अब तक अपनी अगली ये फिल्म शुरू नहीं कर सके हैं।

महेश बाबू और राजमौली की फिल्म से जुड़े सूत्र बताते हैं कि फिल्म की कलाकारी और पटकथा पर काफी लंबा काम चला है। कई दौर की बैठकों के बाद अब राजमौली और महेश बाबू फिल्म की पक्काओं और इसके संवाद पूरे कर चुके हैं। अब बारी इस फिल्म को लेकर होने वाली कार्यशालाओं की है। राजमौली के बारे में ये सर्वोच्चिदं द्वितीय है कि स्टार किंतु ही बड़ा वर्षों न हो लेकिन वह अपनी फिल्म शुरू करने से पहले उनके साथ वर्कशॉप जरूर करते हैं। महेश बाबू भी खुद को अब इही कार्यशालाओं के लिए तैयार कर रहे हैं। इसी अहम बात जो सूत्र बताते हैं, वह ये है कि इस फिल्म में महेश बाबू का गेटअप कुछ ऐसा होगा, जैसा उनके प्रशंसकों ने आज तक वडे परदे पर नहीं देखा है। और, इस गेटअप को फिल्म की रिलीज से पहले बाहर न आने देने की जो योजनाएं बन रही हैं, उनके मुताबिक महेश बाबू को अब जनता के बीच कम से कम दिखना होगा।



मार्शल आर्ट में माहिर हैं ये बॉलीवुड अभिनेत्रियां

इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि हिंदी सिनेमा बहुमुखी प्रतिभा वाले कलाकारों से भरा है। बॉलीवुड के कई अभिनेत्रियों की अभिनय के लिए जानवास के सामने चुनौती है कि प्रभास की फिल्म 'बाहुबली' और राम चरण व जूनियर एन्टीआर की फिल्म 'आरआरआर' से डटरनेशनल स्टार बनाने के बाद अब महेश बाबू को दुनिया भर में न सही तो कम से कम भारत के घर घर तक वह पहुंच दें। उनकी आगी फिल्म महेश बाबू के साथ बनी थी, ये बात फिल्म 'आरआरआर' की रिलीज से पहले ही सार्वजनिक हो गई थी लेकिन इस 'आरआरआर' की रिलीज के दो साल बीत जाने के बाबजूद राजमौली अब तक अपनी अगली ये फिल्म शुरू नहीं कर सके हैं।

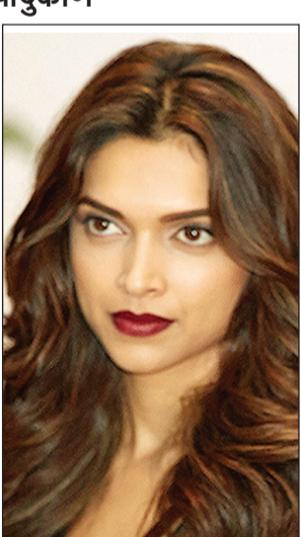
महेश बाबू और राजमौली की फिल्म से जुड़े सूत्र बताते हैं कि फिल्म की कलाकारी और पटकथा पर काफी लंबा काम चला है। कई दौर की बैठकों के बाद अब राजमौली और महेश बाबू फिल्म की पक्काओं और इसके संवाद पूरे कर चुके हैं। अब बारी इस फिल्म को लेकर होने वाली कार्यशालाओं की है। राजमौली के बारे में ये सर्वोच्चिदं द्वितीय है कि स्टार किंतु ही बड़ा वर्षों न हो लेकिन वह अपनी फिल्म शुरू करने से पहले उनके साथ वर्कशॉप जरूर करते हैं। महेश बाबू भी खुद को अब इही कार्यशालाओं के लिए तैयार कर रहे हैं। इसी अहम बात जो सूत्र बताते हैं, वह ये है कि इस फिल्म में महेश बाबू का गेटअप कुछ ऐसा होगा, जैसा उनके प्रशंसकों ने आज तक वडे परदे पर नहीं देखा है। और, इस गेटअप को फिल्म की रिलीज से पहले बाहर न आने देने की जो योजनाएं बन रही हैं, उनके मुताबिक महेश बाबू को अब जनता के बीच कम से कम दिखना होगा।

प्रियंका चोपड़ा

अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा ने बॉलीवुड में तो नाम कमाया है, साथ ही उन्होंने हालीवुड में भी अपनी पकड़ बना ली है। शनिदार अभिनय करने वाली अभिनेत्री अपने अनोखे फैशन और फिटनेस को लेकर अक्सर वर्च में रहती है। आपको शायद ही मालूम हो कि प्रियंका चोपड़ा मार्शल आर्ट की एक विशेष प्रकार में महिर है।

शिल्पा शेट्टी

अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी अपनी फिटनेस के लिए प्रशंसनीय है। अपने करियर में उन्होंने एक से बढ़कर एक से बढ़कर एक फिट्यै की। एस में फैशन सेस को लेकर भी अभिनेत्री अक्सर चर्चा में रहती है। बता दें कि अभिनय और फैशन पर पकड़ रखने वाली अभिनेत्री की 'कराटे' में ब्लैक बेल मिला है।



काम पर वापस आकर खुश हैं एकट्रेस ईशा देओल

ईशा देओल शादी के 11 साल बाद भरत तख्तानी से तलाक के कारण सुर्खियों में थीं। अब एकट्रेस ने कहा है कि वह अपनी



अभिनेता राम पोथिनेनी के जन्मदिन पर फैस को बड़ा तोहफा मिला है। आज फिल्म का टीजर रिलीज हो चुका है। निर्माताओं ने फिल्म का नया पोस्टर जारी करते हुए खुलासा किया था कि वे अभिनेता के जन्मदिन पर फैस को बड़ा तोहफा दिया। टीजर की बात करें तो एक मिनट 26 सेकंड के वीडियो में राम पोथिनेनी और संजय दत की बुधवार की कुछ काफिट सीकोस भी अवतार में दिखे राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। टीजर की बात करें तो एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिली। शंकर के अवतार में दिखे राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक देखने को मिला। तोहफा में राम पोथिनेनी के बड़ा तोहफा दिया। एक देखने को मिला।

दत की दमदार झलक द



पेट में पहुंचते ही कमाल दिखाएगी अजवाइन

हमारी रसोई के अंदर कितने मसाले मौजूद हैं। जिन्हें खाने को टेस्टी बनाने के लिए डाला जाता है। मगर वह आप ने सोचा है कि सही तरीके से अगर इन मसालों का उपयोग किया जाए तो ये दवा बन सकते हैं। आयुर्वेद में इन्हें जड़ी-बूटी की तरह बताया गया है।

आयुर्वेदिक डॉक्टर ने बताया कि अजवाइन को यानी कहा जाता है, जिससे 11 बीमारियों का नाश किया जा सकता है। लेकिन इसे इस्तेमाल करने का सही तरीका आपको जरूर मालूम होना चाहिए। आइए जानते हैं कि अजवाइन के पत्तों या बीजों को दवा कैसे बना सकते हैं?

अजवाइन के बेहतरीन फायदे

- ▶ पाचन तंत्र तेज करता है
- ▶ भृख और स्वाद बढ़ाता है
- ▶ लोटिंग और स्टम्क क्रैम्प का इलाज
- ▶ पेट के कोलिक पेन से राहत
- ▶ पेट में पानी भरने पर असरदार
- ▶ पेट के कीड़ी मारता है
- ▶ टॉविसन निकालता है
- ▶ खांसी में कारार
- ▶ पीरियड्स के दर्द से राहत
- ▶ हाइपरटेंशन से राहत
- ▶ वात-कफ दोष में संतुलन लाता है

अजवाइन का पहला उपयोग

- ▶ बंद नाक, साइनस, कोल्ड-प्लू के लिए अजवाइन की भाष प्ले सकते हैं।
- ▶ अजवाइन की कुछ पत्तियाँ, 1 चम्चा अजवाइन के बीज का तेल उबलते पानी में डालें।
- ▶ किसी पर तौलिया रखकर इसकी भाष लें।
- ▶ दिन में 2 से 3 बार स्टीम लें।
- ▶ इससे फेफड़े खुल जाते हैं और सूजन कम होती है।

अजवाइन का दूसरा इस्तेमाल

- ▶ पेट की समस्या, लोटिंग, भारीपन, कमज़ोर पाचन में इसका काढ़ा पीएं।
- ▶ 1 चम्चा अजवाइन के बीज लें।
- ▶ इसे 1 गिलास पानी में डालकर उबला लें।
- ▶ किस भिक्सघर को छानकर धूट-धूट करके पीएं।
- ▶ लेकिन इसे रोजाना ना करें और दिक्षित होने पर ही पीएं।



मोल्ड टॉविससिटी क्या है? जानें सेहत के लिए यह कैसे है खतरनाक

हाइजीन की कमी, बैक्टीरिया और फंगस की वजह से शरीर बीमारियों की चपेट में आ सकता है। घरों में सफाई न होने, नमी या सीलन बनी रहने के कारण भी आप फंगस के संपर्क में या सकते हैं। इसकी वजह से कई गंभीर समस्याओं का खतरा भी रहता है। अक्सर घर के किचन, बाथरूम, सिंक आदि के पास दीवार में नमी हो जाती है। इसकी वजह से दीवार पर सफेद या गहरे रंग के झाग जैसे फाह जम जाते हैं। यह एक तरह का नुकसानदायक कवक और बैक्टीरिया होता है, जिसकी वजह से गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है। इसी को मोल्ड टॉविससिटी कहते हैं।

रिस्क फैक्टर

मोल्ड टॉविससिटी के कारण मरीज को इन गंभीर खतरों का सामना करना पड़ सकता है-
एलर्जिक रिएक्शन
बहुत से लोग मोल्ड टॉविससिटी होने पर एलर्जिक रिएक्शन का सामना कर सकते हैं, जो नाक, गला, और आंतरिक सिस्टम में खराई का कारण बनता है।

अस्थमा

मोल्ड टॉविससिटी वाले व्यक्तियों में अस्थमा का खतरा बढ़ सकता है, जिसमें सास लेने में कठिनाई होती है।

फेफड़ों से जुड़ी समस्या

मोल्ड टॉविससिटी अगर लंबे समय तक बनी रहती है, तो इसकी वजह से फेफड़ों से जुड़ी गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है। इसकी वजह से कई गंभीर नुकसान हो सकते हैं। मोल्ड के संपर्क में आने से कई तरह की एलर्जी और इन्फेक्शन का खतरा रहता है। इसकी वजह से नाक, कान और गले में गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। मोल्ड टॉविससिटी के कुछ प्रमुख लक्षण इस तरह से हैं-

सांस लेने में दिक्षित

यह एक सामान्य लक्षण है जो मोल्ड टॉविससिटी होने पर दिखता है। व्यक्ति को आसानी से सास लेने में कठिनाई हो सकती है और सांस लेने के दौरान गले में खराश या कफ भी हो सकती है।

नाक से जुड़ी दिक्षितें

जलवायु और बायरल संक्रमण की तरह, मोल्ड टॉविससिटी होने पर भी नायक से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। इसमें नाक में खुजली, जलन, और बंद नाक शमिल हो सकते हैं।

स्किन से जुड़ी समस्याएं

मोल्ड टॉविससिटी के कारण व्यक्ति को स्किन पर छाले, चक्करे, खुजली, दाने आदि हो सकते हैं।

पेट से जुड़ी समस्या

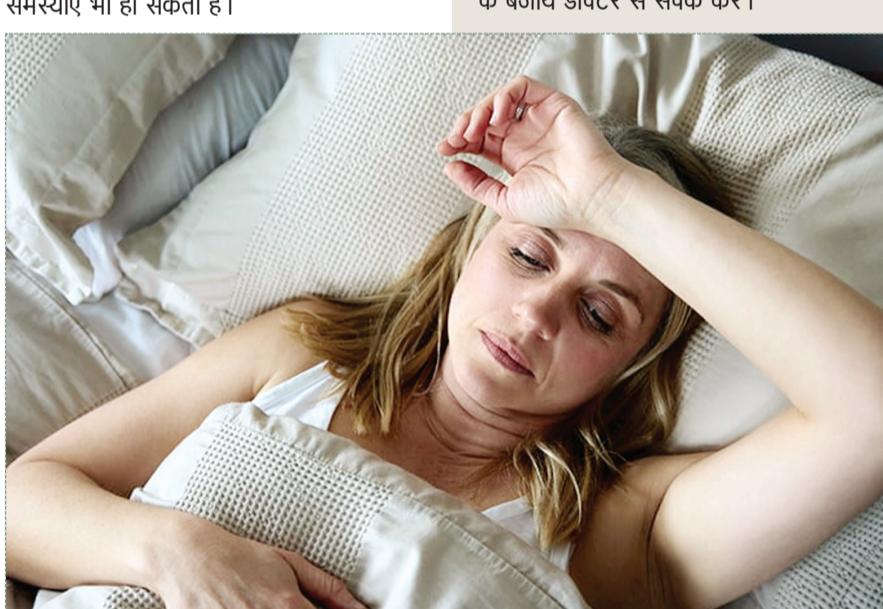
मोल्ड टॉविससिटी के कारण पेट में दर्द, अपच

घरों में नमी के कारण दीवार पर फंगस जमा हो जाते हैं, इसके कारण होने वाली समस्याओं को मोल्ड टॉविससिटी कहते हैं।

मोल्ड टॉविससिटी से बचाव
मोल्ड टॉविससिटी से बचाव के लिए आपको इन बीजों का ध्यान रखना चाहिए-

- ▶ घर में सफाई-सफाई रखें
- ▶ सीलन वाली जगहों का विशेष ध्यान दें
- ▶ नमी दूर करने के लिए धूप और हवा आने की व्यवस्था करें
- ▶ नियमित रूप से दीवारों और घर की सफाई करें

मोल्ड टॉविससिटी से बचने के लिए हाइजीन का ध्यान रखना चाहिए। साफ-सफाई और नमी को दूर करने से आप मोल्ड टॉविससिटी का शिकार होने से बच सकते हैं। मोल्ड टॉविससिटी के लक्षणों को नजरअंदाज करने के बायाय डॉक्टर से संपर्क करें।



आंखों में सूखापन रहना

हाई कोलेस्ट्रॉल की वजह से आंखों की सतह आपको कई लक्षण महसूस हो सकते हैं, जैसे आंखों में सूखापन रहना या आंखों का कमज़ोर होना। यह समस्याएं आंखों की सूजन, खुजली, और पानी आने के कारण हो सकती हैं। तो आपको उनकी जांच के साथ कोलेस्ट्रॉल का भी टेस्ट करना चाहिए।

जलन और बैचनी होना
यदि आपके आंखों में अक्सर जलन, खुजली या बैचनी महसूस होती है, तो यह हाई कोलेस्ट्रॉल का एक संकेत हो सकता है। वैसे हाई कोलेस्ट्रॉल से खून में धीरे-धीरे खराब फैट की मात्रा बढ़ती है, जिससे आंखों की सतह पर जलन या खुजली का अहसास हो सकता है।

कोलेस्ट्रॉल एक तेजी से बढ़ती समस्या बनता जा रहा है। यह खून में जमा होने वाला एक

चिपचिपा पदार्थ होता है, जिसका लेवल बढ़ने से खून की नसों में ब्लॉकेज आ सकती है।

कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का नुकसान यह है कि यह ब्लॉक पलो को धीमा या दोक सकता है जिससे आपको हार्ट अटैक, स्ट्रोक, दिल के दोष का जोखिम बढ़ सकता है।



क्या गर्मियों में काली मिर्च का पानी पी सकते हैं?

अधिकतर भारतीय घरों में काली मिर्च का उपयोग मसाले के रूप में किया जाता है। काली मिर्च खाने को स्वास्थ्य और पौष्टिक बनाती है।

इसके अलावा, काली मिर्च का उपयोग लोग काढ़े के लिए भी करते हैं। आपको बता दें कि काली मिर्च की तासीर बेहद गर्म होती है।

इसलिए असर्वाय समस्याएं का कारण रखना चाहिए। आपको बता दें कि आप काली मिर्च का पाउडर को खीरा, पुदीना, नीबू या सत्तु के पानी के साथ मिलाकर ले सकते हैं।

इसके लिए आप काली मिर्च का पाउडर बनाएं। इसे पेय पदार्थ में मिक्स करें और पी लें। इस तरह से काली मिर्च का सेवन करने से शरीर को कोई नुकसान नहीं पहुंचता है। इससे शरीर को एन्जी मिलेगी और गर्मी भी नहीं बढ़ेगी।

गर्मियों में काली मिर्च खाने के नुकसान

गर्मियों में काली मिर्च का सेवन करने से पीछे गर्मी बढ़ सकती है।

काली मिर्च पेट में जलन या दर्द का कारण बन सकती है।

इसके अलावा, आप गर्मियों में काली मिर्च का सेवन किया जाए, तो इससे एसिडिटी या सीने में जलन भी हो सकती है।

काली मिर्च का अधिक मात्रा में सेवन करने से त्वचा पर मुङ्हासे निकल सकते हैं।

इससे त्वचा पर खुजली और रेडनेस की समस्या भी हो सकती है।

आपको भी गर्मियों में काली मिर्च का सेवन सीधे तीर पर नहीं करना चाहिए। आप किसी पेय पदार्थ के साथ काली मिर्च का पाउडर ले सकते हैं।

प्रोटीन रिच फूड्स कम करेंगे बैड कोलेस्ट्रॉल

इसके लिए आपको डाइट और एक्सरसाइज का खास ध्यान रखना चाहिए। कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए आप प्रोटीन डाइट की हेल्प ले सकते हैं। प्रोटीन से खरपू चीजों के सेवन से

संक्षिप्त समाचार

15 साल के बेटे ने मां की खातिर कर दी पिता की हत्या

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के लिए सुल्तान पर्स में एक 15 साल के बेटे ने अपनी मां की खातिर गुस्से में आकर पिता की हत्या कर दी। मीडिया रिपोर्टें अनुसार उनका पिता नशे का आदी था और रोज मां के साथ मारपीट करता था। सोसाइटी पुर्टेज की जांच के बाद पुलिस ने आरोपी बेटे अंती हस्पन को पकड़ लिया है। अंती ने बताया कि उनके पिता शाराब के नशे में धूत होकर उनकी मां की गलियां देता और मारपीट करता था। जिस कारण उसको ये कदम उठाना पड़ा। मुल्लान और वेहरी के बीच कब्जे में हुई इस घटना ने स्थानीय समुदाय में डर का माहिल बना हुआ है। अंती के पास से हत्या का हथियार बग्गद कर लिया गया और अधिकारियों ने एक घटना 24 अप्रैल को भी हुई थी, जिसमें बेटे ने ही अपने पिता और चाचा की गोली मारकर हत्या कर दी थी। विवाद केवल एक कार को लेकर था।

दिवस टाइम में एक व्यक्ति ने घाकू से कई राहगीरों पर किया हमला, पुलिस ने आरोपी को किया गिरफ्तार

जिनेवा, एजेंसी। उत्तरी दिवस शहर जेफिन में अंधारुद्ध चाकू से सड़क पर चल रहे लोगों पर हमले किए गए। इस दौरान घटना में कई राहगीर वायरल हो गए। इस घटना की जांचारी स्थानीय पुलिस ने ही है। पुलिस ने बुधवार शाम को सोशल मीडिया पर कहा कि अपनीभी को दो घटे तक एक इमारत में छिपने के बाद विशेष बलों ने उसे पकड़ लिया। सामाचार एजेंसी सिद्धुआ ने पुलिस के बड़वाले से बताया कि पीड़ितों को चाकू से धायल होकर के बाद अस्पताल ले जाया गया। जहां उनका इलाज जारी है। शाम को बड़े पैमाने पर पुलिस की कार्रवाई जारी रही। अधिकारियों ने लोगों को स्थानीय रेलवे स्टेशन के पास के इलाकों में जाने से बचने की सलाह दी है।

जापान की डेंगू वैक्सीन क्यूडोंगा को डल्ल्यूएचओ ने दी मंजूरी

टोक्यो, एजेंसी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने जापान की पार्की ताकेदा की डेंगू वैक्सीन क्यूडोंगा को इस्टेमों को मंजूरी दे दी है। बुधवार को इसके संबंध में डब्ल्यूएचओ ने एक वक्तव्य जारी कर कहा कि अमेरिका सहित दुनिया के कई हिस्सों में डेंगू का प्रकोप तेजी से फैल रहा है। इस व्यापार में रखकर जापानी फार्मास्यूटिकल ताकेदा को बनाई गई डेंगू वैक्सीन क्यूडोंगा को मंजूरी दी गई है। डेंगू के उच्च प्रसार वाले शहरों में रहने वाले 6 से 16 वर्ष के बच्चों में इसके उपयोग की सिफारिश की गई है। इस वैक्सीन को दो खुराक में दिया जाता है और डेंगू के चार स्वरूपों के खिलाफ सुखाय प्रदान करती है।

अफगानिस्तान की दिव्यता पर रुस के राजदूत ने की बातचीत

काबुल, एजेंसी। अफगानिस्तान की सम्प्रथित पर रुस के विशेष राष्ट्रपति दूत जर्मान काबुलोव ने बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

निझर मर्फ़े के सेवा के गिरफ्तार

चौथे आरोपी की कोर्ट में हुई प्रेरी, साजिश घटने का है आरोप

ओटावा, एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और भारत सकार द्वारा आत्मी घोषित किए गए हरदीप सिंह निजर की बुधवार को वरिष्ठ भारतीय राजनयिक जेपी सिंह के साथ बातचीत की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्तव्य राज्यपाल ने इस मुलाकात की पूछताछ की। उन्होंने कहा, भारत और रुस ने नई दिल्ली में अफगानिस्तान की मौजूदा स्थिति पर चर्चा की और अफगान लोगों के कल्याण के लिए स्वास्थ्य सहायता प्रदान करने की आवश्यकता पर जो दिया।

संक्षिप्त समाचार

महंगाई ने लोगों का जीना हारा कर दिया: जलेवर

धनबाद, एजेंसी। प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष जसवंशर इन्होंने ने कांग्रेस प्रत्यार्थी अनुपमा सिंह के पक्ष में दुनाव प्रचार किया। केंद्रुआ में जसवंशक सह चुनावी सभा हुई। सभा में जलेवर महतों ने कहा कि 10 वर्षों में महंगाई लगातार बढ़ती है। महंगाई ने लोगों का जीना हारा कर दिया है। उन्होंने कहा कि महंगाई पर कांग्रेस ही रोक लगा सकती है, इसलिए कांग्रेस प्रत्यार्थी को विजयी बनाकर राहुल गांधी के हाथों को मजबूत करें। और पर सुदर यादव, राजकुमार महतों, असाम मंसुरी, मोहन महतो, रामगापाल भुवानीया, लक्षण तिवारी, अवधेश पासवान, संजय जायसवाल, श्रीराम वौरसिया सहित अन्य मौजूद थे।

हिमंता बिष्ट को भट्टाचार्य पर

बोलने का हक नहीं-झामुनो

धनबाद, एजेंसी। झामुनो के जिला प्रवक्ता समीर रवानी ने बयान जारी कर असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिष्ट सरमामा के बयान पर कहा कि उन्हें भट्टाचार्य पर बोलने का नैतिक नहीं है। युद्ध भट्टाचार्य का आरोप झोला का मुद्दा उठा रहे हैं। हिमंता बिष्ट पर भट्टाचार्य का आरोप लगा तो वे भाजपा में शामिल हो गए और दाग मुत्ता हो गए। रवानी ने कहा कि भजपा कांग्रेसी द्वारा लुभतों पर दर्जनों मामलों के चल रहे हैं, ऐसे प्रत्याशी के लिए वे वोट मांगते हैं। धनबाद की जनता चुनाव में इसका जावा दे रही।

भगवती जागरण का हुआ आयोजन

सिजुआ, एजेंसी। वेस्ट मोंडीही काली मंदिर के समीप आयोजित मां बगलमुखी पूजा महोत्सव के अवसर पर मंगलवार की रात भगवती जागरण का आयोजन। गांव और स्टार जागरण मंडली रुप रामगढ़ के कलाकारों ने एक से बढ़कर एक भवित्व गीत प्रस्तुत किया। कलाकारों ने जगन्नांद अस जाओ भजनों के साथ निरपेक्षीय की डाली मेया, लहर लहर हाय हो मेरी मां की चुनरिया, चलो बुलावा आया है मेरी माता ने चुनावा है आदि भजनों की प्रस्तुति किया गया। आगामी चंदन कुमार ने शुरुआत गाँधीजी द्वारा चुनाव के साथ किया। उसके बाद गाँधिका प्रिया कुमारी ने कई भवित्व गीत प्रस्तुत किये जिस पर श्रीराता रात भर झूँसे रहे हैं। कार्यक्रम को सफल बनाने में शोदृग्दान दीर्घनाथ, सहदेव महतो, संतोष सिंह, जयराम विश्वास, बलराम शर्मा, मिथुलेश पाण्डे आदि सक्रिय थे।

जमशेदपुर में मालती का अंतिम संस्कार

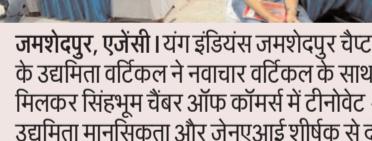
जमशेदपुर, एजेंसी। वाडिल के चिलगू में 10 मई रात हुई सड़क दुर्घटना में धायल विमला लोहार की रिस्म में मौत होने के बाद राती में ही पोर्टर्समार्ट कराया गया। उसके बाद गुरुवार को उसका शब्द जमशेदपुर लाया गया और यहां अंतिम संस्कार के साथ उपर्युक्त दिन विमला, संतोष सिंह, जयराम विश्वास, बलराम शर्मा, मिथुलेश पाण्डे आदि सक्रिय थे।

यांग इंडियंस जमशेदपुर ईप्टर की ओर से टीनोवेट गीष्मकालीन शिविर का आयोजन



जमशेदपुर, एजेंसी। यांग इंडियंस जमशेदपुर ईप्टर के उपर्युक्त वर्कशॉप ने नवाचार वर्कशॉप के साथ मिलकर रिंग्स्मूर चैरबर औफ कॉर्मर्स में टीनोवेट - उद्यमिता मानसिकता और जेनेनेआई शीर्षक से दो दिवसीय ग्रीष्मकालीन शिविर का सफल आयोजन किया। इस कार्यक्रम के थिलर स्कूलों से 150 से अधिक छात्रों ने भाग लिया शिविर का पहाना दिन उद्यमिता वर्कशॉप के सह-अध्यक्ष विवेक देवुका द्वारा संचालित किया गया। उन्होंने छात्रों को कहा कि मायथम से उपर्युक्त करने के लिए मायथम का अधिकारी है।

यांग इंडियंस जमशेदपुर ईप्टर की ओर से टीनोवेट गीष्मकालीन शिविर का आयोजन किया। इस इंटरव्यू वर्कशॉप सत्र में छात्रों ने समूह बनाकर एक व्यापार सम्पर्क की पद्धति, एक सहानुभूति मानसिकत बनाने, समाज खोजने और विषयन के चार पीढ़ी उत्पाद, मूल्य, स्थान, प्रवार और विवार-मथन करने के लिए एक लाइफ सिप्युलेशन में भाग लिया। इससे अन्दर, श्रद्धा अग्रवाल ने जेनरेटिव एआई पर ध्यान केंद्रित किया। छात्रों ने टेक्स्ट जेनरेशन, इनजेन जेनरेशन, इमेज ट्रू-स्पीच जेनरेशन, वीडियो जेनरेशन, और सांस जेनरेशन पर सिमुलेशन में भाग लिया, जिससे उन्हें एक व्यापक और ज्ञानवर्धक अनुभव प्राप्त हुआ। दिन का समाप्ति सूप्री अरोग्या द्वारा प्रभावी निर्णय लेने पर एक सत्र के साथ हुआ। इन दो दिनों के दौरान, छात्रों ने वार्डाई रुद्ध सुरक्षा कारिश्मा जागरूकता कार्यक्रम, नवाचार और उत्सव और पहुंच शिविर के बारे में भी सीखा। इसके अलावा, उन्होंने अमांता-पिटा को 25 मई 2024 को जमशेदपुर में उपर्युक्त करने के लिए प्रेरित करने के लिए पत्र लिखे।



जमशेदपुर, एजेंसी। यांग इंडियंस जमशेदपुर ईप्टर के उपर्युक्त वर्कशॉप के सह-अध्यक्ष विवेक देवुका द्वारा संचालित किया गया। उन्होंने छात्रों को कहा कि मायथम से उपर्युक्त करने के लिए मायथम का अधिकारी है।

प्रधानमंत्री के बाहर में भाग लिया शिविर का पहाना दिन उद्यमिता वर्कशॉप सत्र में छात्रों ने भाग लिया। उन्होंने अन्दर, श्रद्धा अग्रवाल ने जेनरेटिव एआई पर ध्यान केंद्रित किया। छात्रों ने टेक्स्ट जेनरेशन, इनजेन जेनरेशन, इमेज ट्रू-स्पीच जेनरेशन, वीडियो जेनरेशन, और सांस जेनरेशन पर सिमुलेशन में भाग लिया, जिससे उन्हें एक व्यापक और ज्ञानवर्धक अनुभव प्राप्त हुआ। दिन का समाप्ति सूप्री अरोग्या द्वारा प्रभावी निर्णय लेने पर एक सत्र के साथ हुआ। इन दो दिनों के दौरान, छात्रों ने वार्डाई रुद्ध सुरक्षा कारिश्मा जागरूकता कार्यक्रम, नवाचार और उत्सव और पहुंच शिविर के बारे में भी सीखा। इसके अलावा, उन्होंने अमांता-पिटा को 25 मई 2024 को जमशेदपुर में उपर्युक्त करने के लिए प्रेरित करने के लिए पत्र लिखे।

ट्रैफिक संभालने के लिए 15 जून के बाद 600 होमगार्ड जवान तैनात करेंगे

रांची, एजेंसी। रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को सुधारने के लिए राज्य सरकार 600 होमगार्ड जवानों को सड़क पर तैनात करने का नियम लिया है। इस पर गृह विभाग की हड्डी ज़ंडी मिल गई है। सरकार की ओर और अपर महाधिकारी सचिव कुमार और आधिकारी व्यवस्था को बदलने के लिए 600 होमगार्ड जवानों को लिए।

क्योंकि रांची शहर में 900 ट्रैफिक जवान की जरूरत है, लेकिन वर्तमान में 350 ट्रैफिक पुलिस जवान रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने नहीं है। युद्ध भट्टाचार्य का आरोप झोला रहे हिंमता विश्वास के साथ जागरण आया है। इसका जवानी नहीं कर सकते हैं, लेकिन 15 जून के बाद यह नई व्यवस्था रांची शहर में लागू हो जाएगी।

अब तक 2100 लोगों का कटा चालान: वहाँ के बाजार की जरूरत है, लेकिन वर्तमान में 350 ट्रैफिक पुलिस जवान रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने नहीं है। कोटी को बदला जावा है कि अपी लोकसभा चुनाव की वजह से होमगार्ड जवान की तैनाती नहीं कर सकते हैं, लेकिन 15 जून के बाद यह नई व्यवस्था रांची शहर में लागू हो जाएगी।

अब तक 2100 लोगों का कटा चालान:

वहाँ के बाजार की जरूरत है, लेकिन वर्तमान में 350 ट्रैफिक पुलिस जवान रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने नहीं है। कोटी को बदला जावा है कि अपी लोकसभा चुनाव की वजह से होमगार्ड जवान की तैनाती नहीं कर सकते हैं, लेकिन 15 जून के बाद यह नई व्यवस्था रांची शहर में लागू हो जाएगी।

अब तक 2100 लोगों का कटा चालान:

वहाँ के बाजार की जरूरत है, लेकिन वर्तमान में 350 ट्रैफिक पुलिस जवान रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने नहीं है। कोटी को बदला जावा है कि अपी लोकसभा चुनाव की वजह से होमगार्ड जवान की तैनाती नहीं कर सकते हैं, लेकिन 15 जून के बाद यह नई व्यवस्था रांची शहर में लागू हो जाएगी।

अब तक 2100 लोगों का कटा चालान:

वहाँ के बाजार की जरूरत है, लेकिन वर्तमान में 350 ट्रैफिक पुलिस जवान रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने नहीं है। कोटी को बदला जावा है कि अपी लोकसभा चुनाव की वजह से होमगार्ड जवान की तैनाती नहीं कर सकते हैं, लेकिन 15 जून के बाद यह नई व्यवस्था रांची शहर में लागू हो जाएगी।

अब तक 2100 लोगों का कटा चालान:

वहाँ के बाजार की जरूरत है, लेकिन वर्तमान में 350 ट्रैफिक पुलिस जवान रांची शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को संभालने नहीं है। कोटी को बदला जावा है कि अपी लोकसभा चुनाव की वजह से होमगार्ड जवान की तैनाती नहीं कर सकते हैं, लेकिन 15 जून के बाद यह नई व्यवस्था रांची शहर में लागू हो जाएगी।

अब तक 2100 लोगों का कटा चालान: